ВЕЧЕР ЗАБЫТЫХ ИГР

Главным занятием детей во все века была и остается игра. Именно она является одной из вечных вещей в мире, Нет в мире детей, которые бы не играли. Игра для них – жизненная потребность, средство всестороннего развития

Одним из условий полноценного роста и развития детей являются движения. Ребенку полезны и необходимы не только ходьба, но и игры с беганием, прыганием, лазанием; необходимо всякое напряжение сил. Двигательная активность является важным фактором здоровья, обеспечивает человеку выживание.

ИГРЫ 70-80-Х ГОДОВ

Это, то время, когда не было ни компьютера, ни интернета, дети большую часть времени находились на улице. Во дворе собиралось много детей разных возрастов, которых объединяли одни дворовые игры.

И мальчиков и девочек 70-80-х годов объединяли такие подвижные игры как «Казаки-разбойники», где нужно было быстро бегать, хорошо прятаться и проявить немало изобретательности в расстановке меток, «Палки-стукалки сам за себя», «Лапта», «Рыбак и рыбки», «Цепи кованные», «Пятнашки». Так же очень популярными были игры с мячом, такие как «Квадрат», «
«Десяточка» и «Вышибалы».

Все эти игры были захватывающи
и очень
подвижные.

ЗНАЧЕНИЕ ПОДВИЖНОЙ ИГРЫ

Покровский Егор Арсентьевич писал: «Наибольшее воспитательное значение представляют собою, так называемые подвижные игры, требующие самого обширного участия всех духовных и телесных сил: с ловким, проворным движением тела и его членов здесь соединяется смело задуманный план, быстрота решения, осмотрительность при его выполнении, присутствие духа в непредвиденных случаях, неутомимость и настойчивость в проведении п ной цели»

Значение подвижных игр

- Воспитывается дисциплинированность, самостоятельность, целеустремленность, коллективизм.
- Умения подчинять личные интересы общим, необходимость выполнять правила;
- Умения преодолевать препятствия, неизбежные в игре.
- Содействует воспитанию волевых качеств — выдержки,
  смелости, решительности.
- Умения справляться с отрицательными эмоциями.
- Разнообразные движения требуют активной деятельности крупных и мелких мышц.
- Способствуют лучшему обмену веществ, дыханию,
  кровообращению, т.е. повышению жизнедеятельности
  организма

ИГРЫ ДЕТЕЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Прогресс 21 века избавил от необходимости детей мастерить домики для кукол или машинки из природного материала. Все уже есть в готовом виде. Наше время предлагает большое разнообразие компьютерных игр, которые все больше овладевают мозгом современных детей. А свою очередь, не особо сопротивляются этому воздействию.

Плюсы компьютерных игр

- дети легче усваивают понятия формы, цвета и величины;
- глубже постигаются понятия числа и множества;
- раньше овладевают чтением и письмом; активно пополняется словарный запас;
- развивается мелкая моторика, формируется тончайшая координация движений глаз;
- развиваются элементы наглядно-образного и теоретического мышления.
- воспитывается целеустремлённость и сосредоточенность;
- быстрее возникает умение ориентироваться на плоскости и в пространстве;
- тренируется эффективность внимания и память;
- тренируется эффективность внимания и память;
- развивается воображение и творческие способности.

Минусы компьютерных игр

- Напряжение органов зрения
- Влияние компьютера на центральную нервную систему ребенка
- Нарушение состояния веко- сосудистой системы
- Негативные последствия для мышц рук
- Перенапряжение шейного отдела позвоночника
- Гиподинамия и искривление позвоночника
- Отставание в физическом развитии

Таким образом, основная масса современных детей все свободное время проводит возле компьютера. И это непосредственным образом отражается на физическом здоровье детей.

ЦЕЛЬ: Показать родителям значение дворовых игр в укреплении физического и психического здоровья ребенка

ЗАДАЧИ

- Вспомнить разные виды дворовых игр.
- Создать благоприятный микроклимат для установления доверительных отношений между взрослыми и детьми, родителями и педагогами;
- Повысить уровень знаний родителей о значении двигательной активности для физического здоровья ребенка.
- Сохранить преемственность поколений.

ПРАКТИКУМ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ

ПУТАНИЦА

ЦЕПИ - КОВАННЫЕ

ТИШЕ ЕДЕШЬ- ДАЛЬШЕ БУДЕШЬ

КРАСКИ

ШТАНДЕР-СТОП

ГОРЕЛКИ

ВЫШИБАЛЫ

КАМУШКИ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!