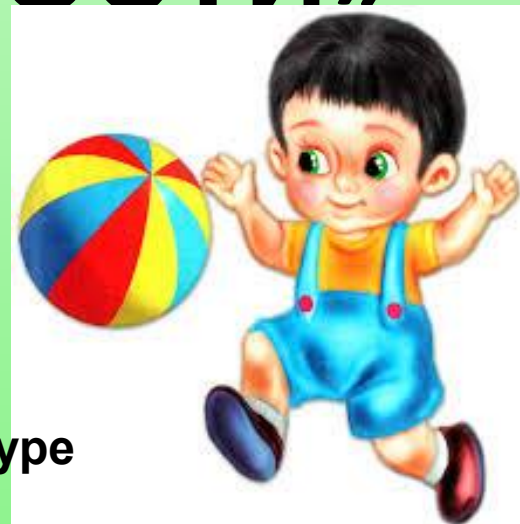


Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №2 комбинированного вида
Петродворцового района Санкт - Петербурга

«ИГРЫ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ РАЗВИТИЯ И МЕТКОСТИ»



Легкова Надежда
Викторовна
Инструктор по
физической культуре



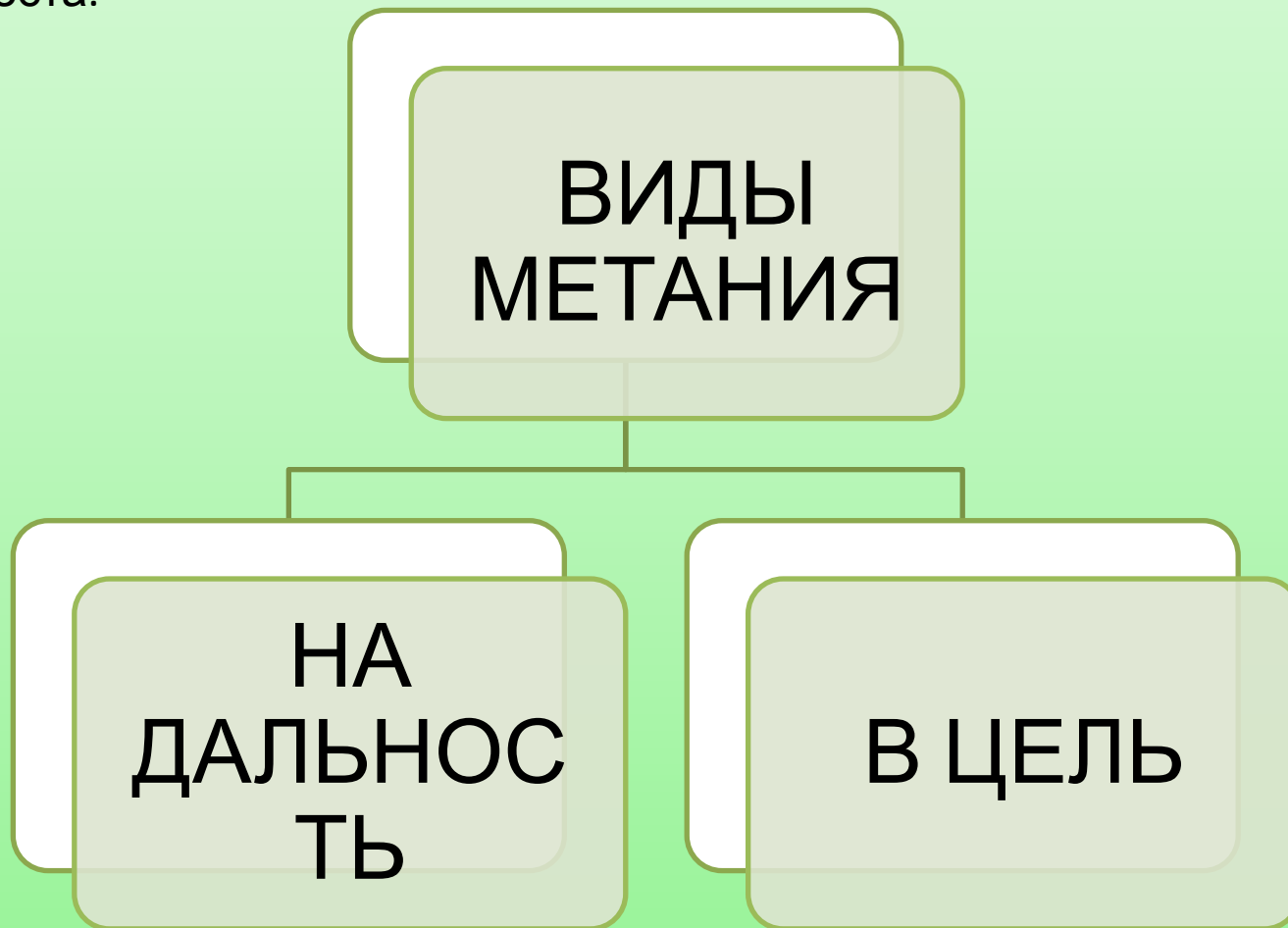
Метание - движение ациклического типа.

Оказывает огромное физиологическое воздействие на организм ребенка, способствует развитию мозга, глазмера, равновесия, координационных движений; скоростно-силовых качеств; благоприятное влияние на ЦНС, снимает мышечные зажимы, переводят деструктивную аг в конструктивную.



ВИДЫ МЕТАНИЯ

В дошкольном возрасте обучают метанию предметов на дальность и в цель с места.



СПОСОБЫ МЕТАНИЯ

- Способы метания
 - На дальность
 - Из-за головы
 - Из-за спины через плечо
 - В цель
 - Прямой рукой сверху
 - Прямой рукой сбоку

Брезентовые вышибалы. Стена

Инструменты: твёрдой руки и недюжинной меткости, а для её подготовки нужны всего лишь кусок брезента и цветной скотч. В брезенте прорезаете отверстия разной формы и величины (чем меньше, тем интереснее), их края обклеиваете цветным скотчем и каждому отверстию присваиваете свою стоимость в очках. Побеждает тот, кто за 10 бросков наберёт максималь



Меткий бросок

С помощью дрели и шурупов прикрепляем парутройку вёдер разного размера к длинной доске, а её ставим вертикально (можно просто прислонить к стене). За попадание мячом в каждое ведро начисляется определённое количество очков. Чем меньше ведро, тем больше очков.



Меткий бросок 2.0



Усовершенствованная версия игры. Бросаем мячики в жестяные банки, которые с помощью цепочки, веревки закреплены на ветке, на веранде. Правила те же: за попадание в каждую банку даётся определённое количество очков, кто больше наберёт — тот молодец. Банки раскачиваются, так что попасть в цель не так-то

Меткий бросок 3.0

Ещё сложнее, ещё интереснее. На смену вёдрам и банкам приходит стремянка.

Движения те же: каждой рукой по очереди закидывается стоимость в корзину. Нужно как можно больше. Подойдёт, поэтому сшейте мешочек и наполните его фасолью или гречкой. Для экономии можно использовать даже старый носок.



Игры со светом

Если становится темно, это вовсе не повод собираться домой. Неоновые палочки, которые продаются в отделах праздничных товаров, помогут продлить веселье. Прикрепите их на края ведёрок или банок, так вы с детьми сможете поиграть даже поздним вечером.



Гонки по наклонной

Для этой игры понадобятся нудлс — палки для плавания и аквааэробики. Такую палку аккуратно разрезать вдоль. Полностью отделять половинки друг от друга не нужно, достаточно, чтобы они раскрывались на манер книги. Затем ещё более аккуратно прорезаете на каждой половине продольные желобки. Отмечаете флажками линии старта и финиша — трасса готова! Кататься по ней могут как игрушечные машинки соответствующего размера, так и просто

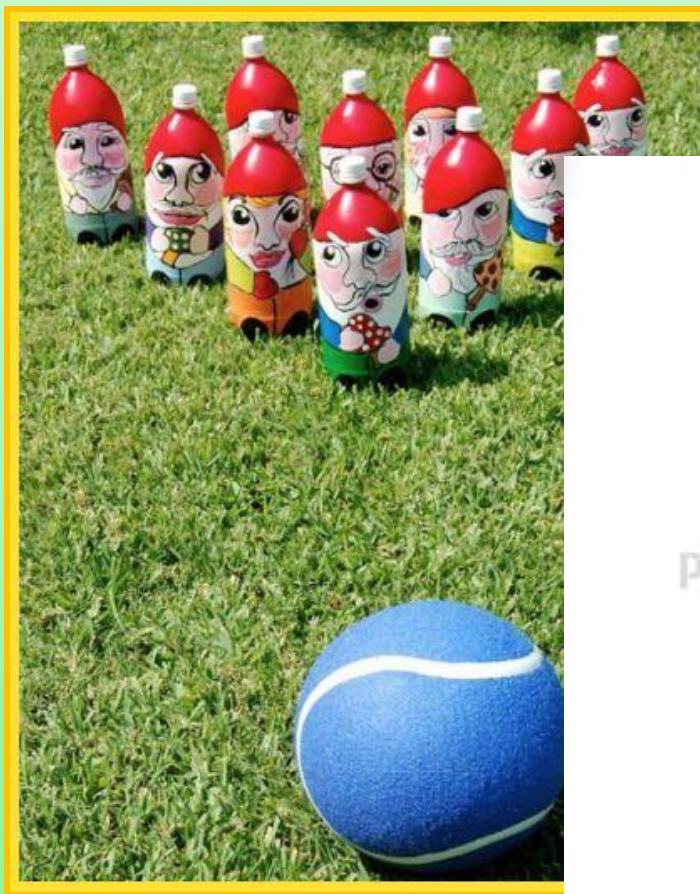


Палки в дело

Здесь опять понадобятся нудлс. С их помощью дети должны забросить как можно больше воздушных шаров в пластмассовую корзину. Просто, но довольно

Боулинг.

Используя обычные пластиковые бутылки, заполненные гравием, можно весело провести время.



**ИГРАЙТЕ С
УДОВОЛЬСТВИЕМ!**