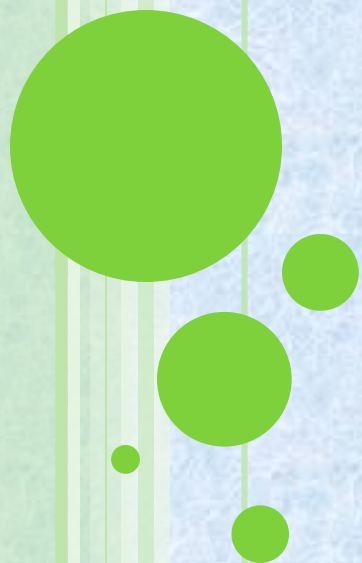


# Игры, которые лечат.

Детский сад  
«Солнышко»  
группа «Почемучки»  
Воспитатели:  
Тищенко Т.В.  
Нестерова Н.А.



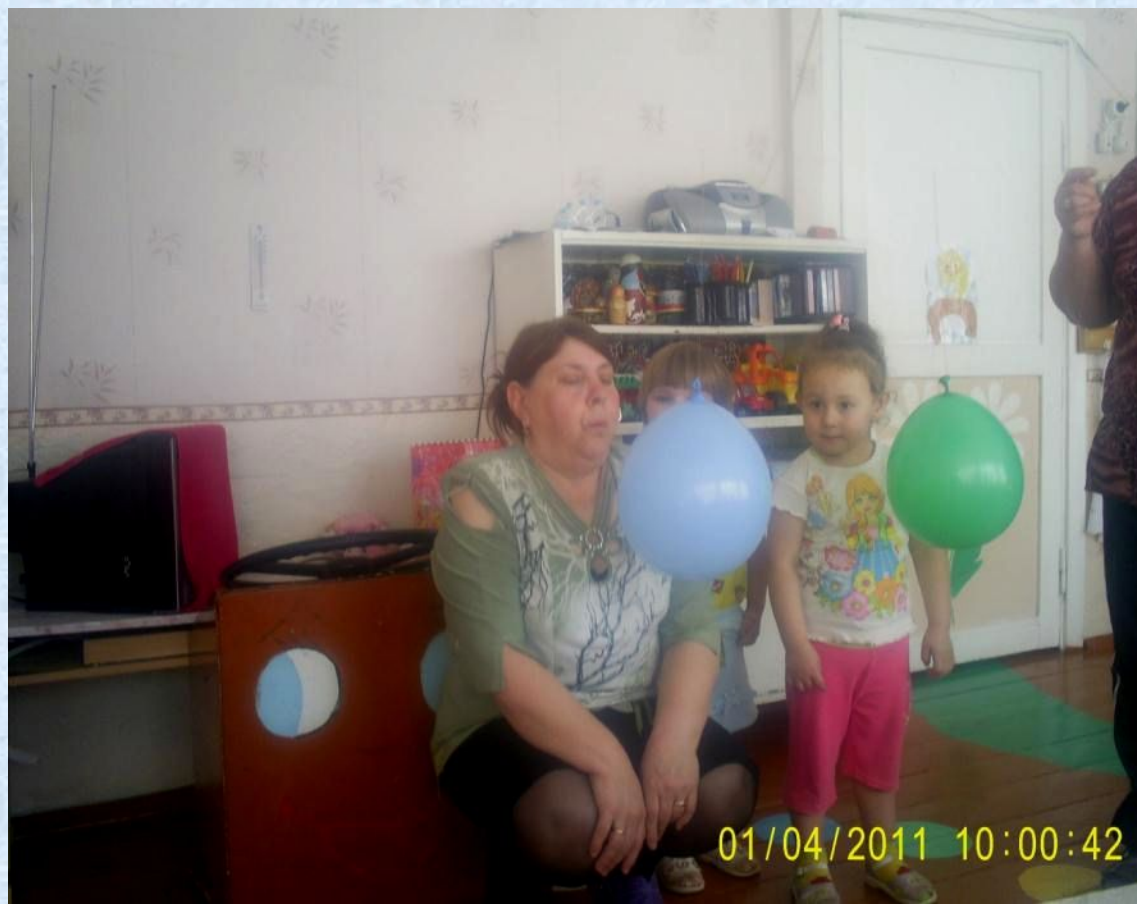
# БОЛЕЗНИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

- Ринит
- Ринофарингит
- Гайморит
- Хронический бронхит
- Аденоиды



# КОРОЛЬ ВЕТРОВ

- Тренировка навыка правильного носового дыхания, укрепление мышц лица.

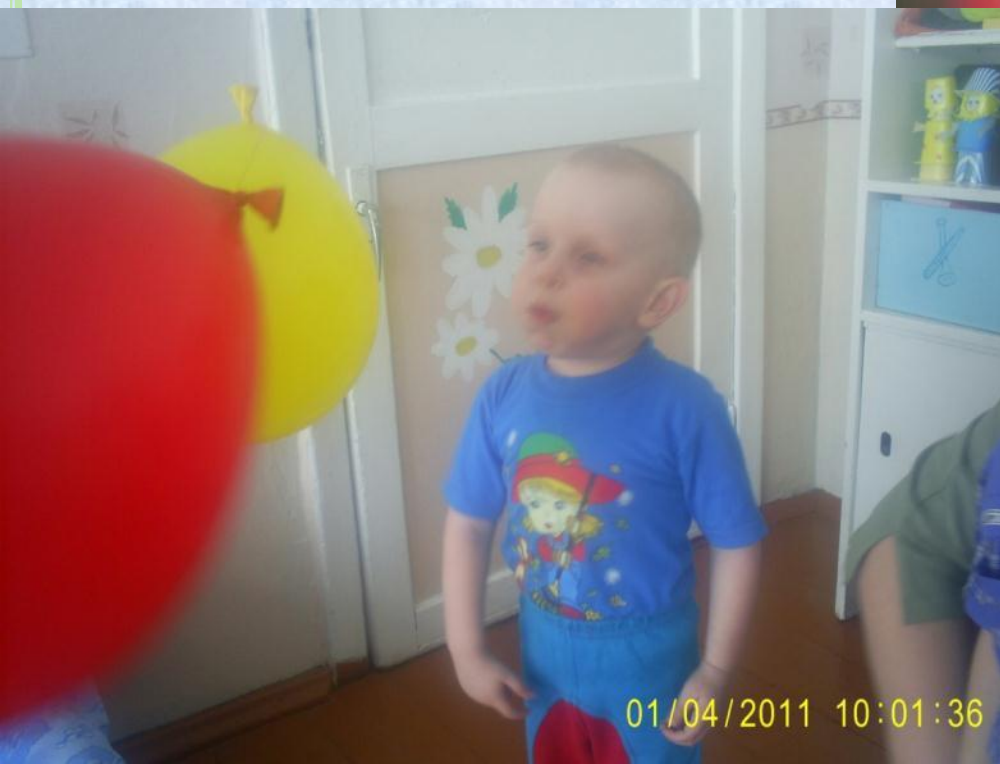




Дети парами дуют  
на подвешенные  
воздушные шары,  
чей шарик отлетит  
выше, тот и  
победил.



Каждому дается по  
три попытки.  
По команде  
ведущего дуют.



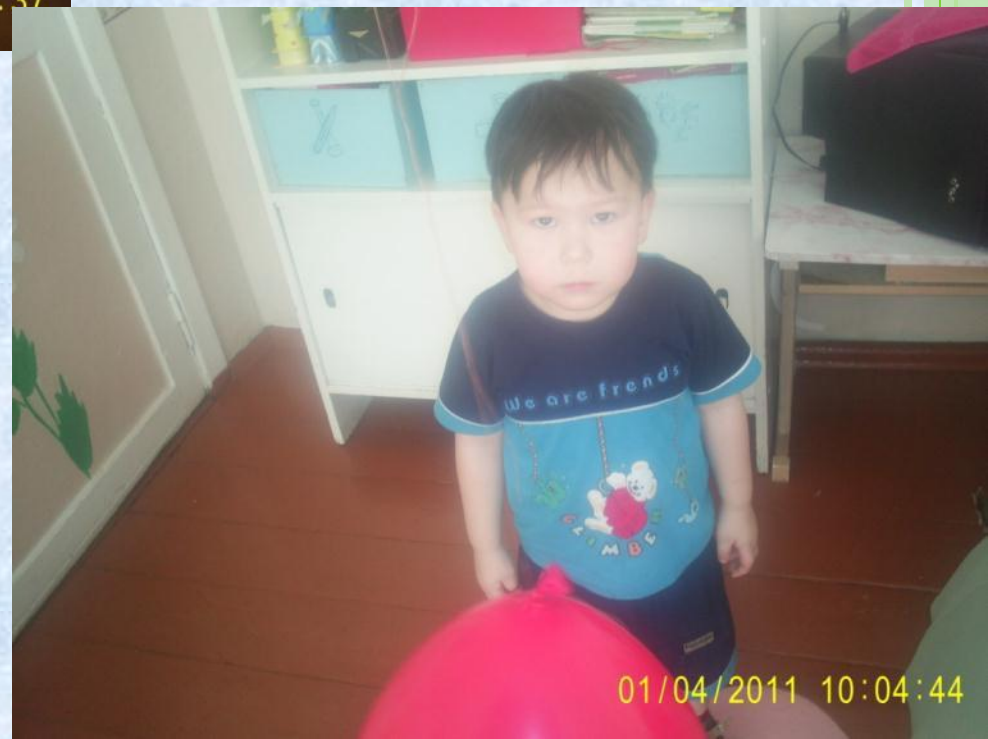






Ведущий  
показывает, как  
правильно дуть:  
воздух вдыхается  
через нос и резко  
выдыхается через  
рот.

Из каждой пары  
детей выбирают  
лучшего и они  
соревнуются между  
собой.







Победителю  
торжественно  
присваивают титул  
«КОРОЛЬ ВЕТРОВ».





# Бульканье

- Восстановление носового дыхания, формирование ритмичного выдоха и его углубления.



Перед каждым  
ребенком на столике  
стоят стакан с водой и  
соломинкой.





Ведущий показывает,  
как нужно правильно  
дуть чтобы за один  
выдох получилось  
долгое бульканье:





Глубоко вдыхаем через нос и делаем глубокий длинный выдох в трубочку, чтобы получился долгий булькающий звук.

Тот, у кого получится пробулькать дольше всех, получает фант.



# ПЛОСКОСТОПИЕ

По-турецки мы сидели, пили чай и сушки ели

- Укрепление связочно-мышечного аппарата стоп ног.







Ведущий показывает ребенку, как сидеть по-турецки, ставит под подбородком кисти рук и, покачивая головой из стороны в сторону, и напивает:

По-турецки мы сидели,  
Пили чай и сушки ели.  
Пили, пили, ели, ели,  
Еле-еле досидели.





Ребенок садится  
напротив, повторяет  
движения и  
распевает стишок  
вместе с ведущим.



# Нарушение осанки

А что у нас на ножках?



01/04/2011 10:20:22





- Укрепление мышечно - связочного аппарата ног и туловища, правильное выполнение команд.







Ребенок лежит на спине, вытянув прямые сомкнутые ноги. ведущий завязывает цветную ленточку.

По команде «А что у нас на ножках?» ребенок приподнимает носки и голову одновременно, затем медленно опускает.



Ведущий  
контролирует  
положение  
позвоночника  
ребенка.





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

