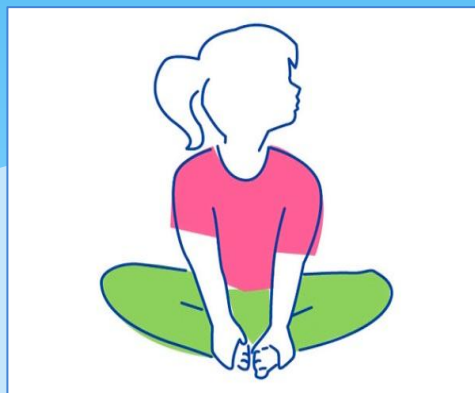




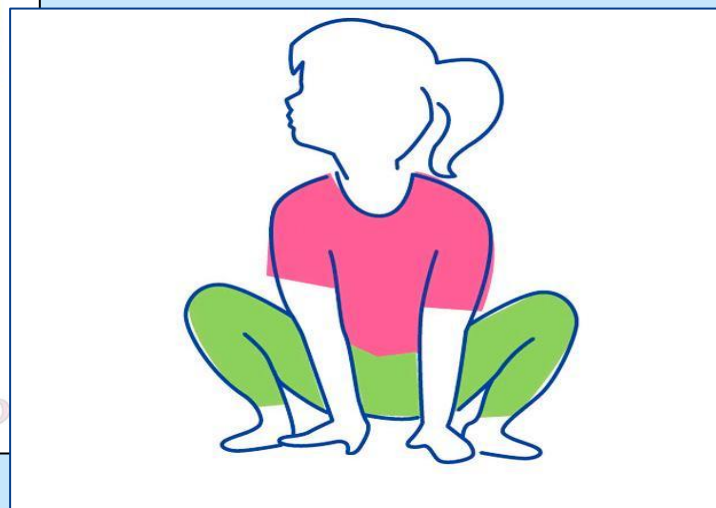
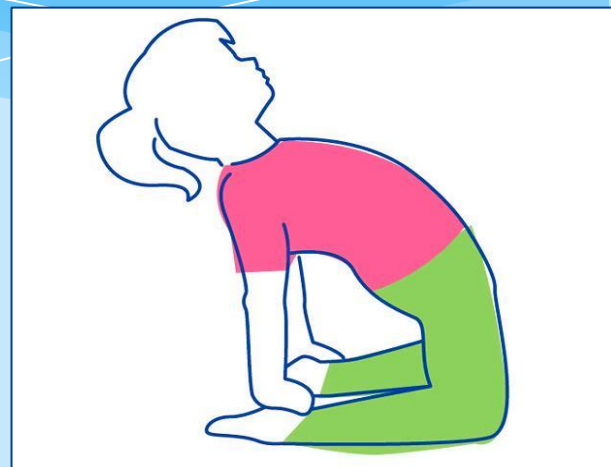
Применение инновационных технологий и методов в работе с детьми дошкольного возраста



Подготовила:

Инструктор по ФИЗО
МДОУ № 17 «Дюймовочка»
Белоусова Ю.А.

Игровой стретчинг - это специально подобранные упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме.



Методы воспитания и обучения

- * Прямого воздействия
- * Опосредованного воздействия
- * Проблемного воспитания



Метод прямого воздействия

1. Объяснение (указание, рассказ)
2. Словесный
3. Наглядный
4. Практический



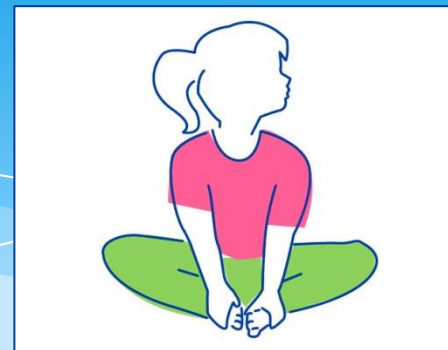
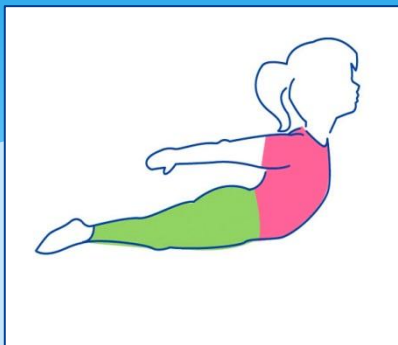
Метод опосредованного воздействия



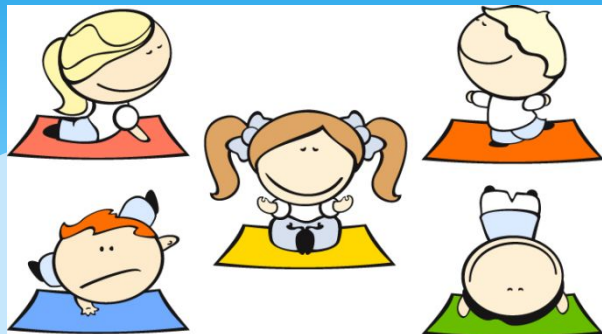
Метод проблемного воспитания

- * Стимулирует познавательную активность, мышление.





Игровой стретчинг- детский стретчинг



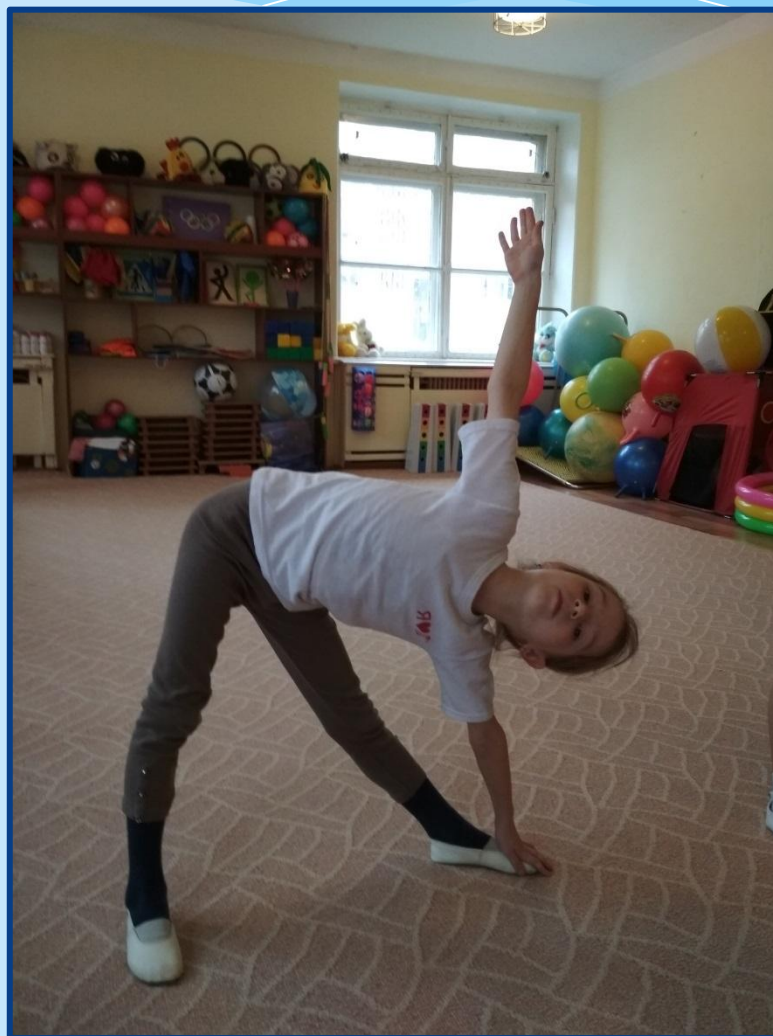
Значение игрового стретчинга

- увеличивается подвижность суставов
- мышцы становятся более эластичными и гибкими
- повышается общая двигательная активность
- упражнения направлены на формирование правильной осанки
- воспитываются выносливость и старательность



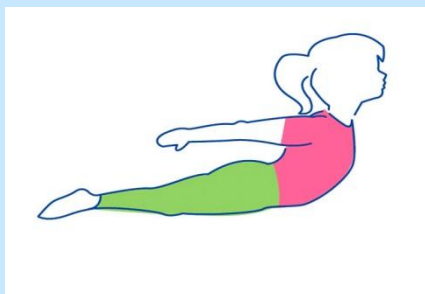
«Солнышко»

- помогает растянуть боковые мышцы туловища, сохраняет гибкость позвоночника, подвижность тазобедренных суставов.



«Лодочка»

- укрепляет мышцы спины, брюшного пресса.



«Дерево»

- укрепляем
мышцы спины,
ног.

