

Конкурс лучших педагогических работников Краснодарского края

Проект «Нестандартное оборудование для двигательной активности детей».

Воспитатель МБДОУ №30:
Юркова Елена Александровна



Цели и задачи проекта:



- Обеспечение оптимальной двигательной активности каждому воспитаннику с учётом состояния его здоровья, биологического, жизненного ритма, индивидуальных приоритетов.
- Развитие творчества, фантазии при использовании нестандартного оборудования.
- Вызвать у детей интерес к использованию нестандартного оборудования в свободных видах деятельности.



Использование нестандартного оборудования

- Чтобы повысить интерес к занятиям физической культуры необходимо использовать кроме традиционного стандартного спортивного оборудования и нестандартное , которое является дополнением и разнообразием развивающей среды а также средством профилактики при заболевании плоскостопием и нарушения осанки.
- Участие воспитателей, детей и родителей в разработке и конструирований этого оборудования будет полезно для сплочения детей и взрослых, а также способствует интеллектуальному, эмоциональному, творческому развитию детей.

Палочка-выручалочка-превращалочка



■ Упражнения на равновесие

При ходьбе по полосе препятствий, с мешочком, с колпачком на голове происходит тренировка в равновесии, коррекция движения, выравнивание и сохранение правильной осанки.



«Сборщик» - сидя с согнутыми коленями, собрать пальцами одной ноги различные мелкие предметы, разложенные на полу и сложить их в кучки. Другой ногой повторить то же самое. затем без помощи рук переложить эти предметы из одной кучки в другую.



Спортивная бутылочка.



Игры детей на открытом воздухе

(гимнастика, спортивные игры, ходьба, бег, работа на участке.)



Нестандартное оборудование – это всегда
дополнительный стимул
физкультурной, оздоровительной работы.
Поэтому оно никогда не бывает лишним.
А самое главное, оно вызывает
положительный эмоциональный настрой,
интерес к физкультурным упражнениям,
спортивным играм.



Спасибо за внимание!

Подготовила:
Юркова Е.А.