

# *«Грамотный потребитель XXI века»*

Автор:

Намазов Асадбек

3 «Ж» класс

Руководитель:

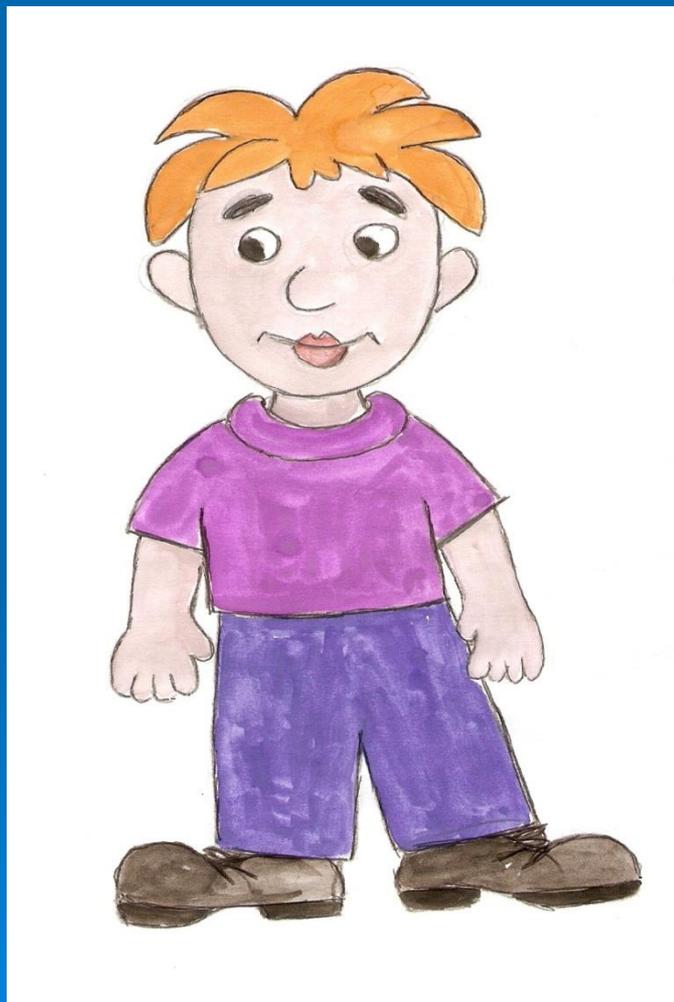
Гарбузова Евгения

Владимировна

# *Мальчик – Вопросайкин.*

?

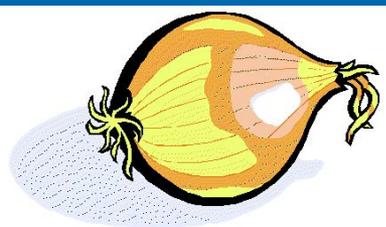
?



?

?

# - Что же мне съесть?



# *Правильное питание*



# Продукты

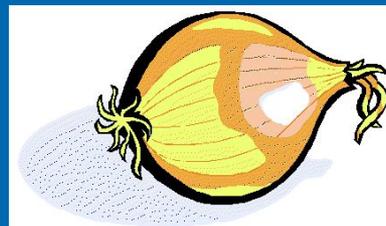


**Сначала ДУМАЙ –**

**потом ЕШЬ!**



# ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Витамин  
А



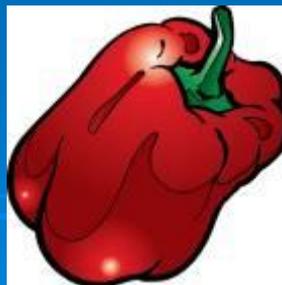
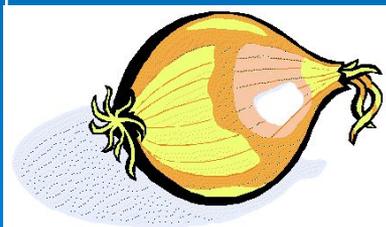
**Употребляй продукты**

**богатые витаминами!!!**

Витамин  
В



Витамин  
С



*Не употребляй  
вредные продукты –*

*погубишь здоровье!!!*



# ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ



# *Советы*

## *Мальчику Вопросайкину:*

1. Главное – НЕ ешь вредные продукты!
2. Ешь продукты богатые витаминами!
3. Покупай только свежие продукты!
4. Тщательно пережёвывай пищу!
5. Фрукты и овощи хорошо мой!
6. Сначала думай – потом кушай!



**Спасибо большое,  
желаю всем здоровья!**

