

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯРСАЛИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

Год до школы

Подготовительная
группа

Подготовили воспитатели:
Галковская Г. М.
Сязи М.Н.

2018 г.



Цель:

- ✓ формирование потребности в здоровом образе жизни.

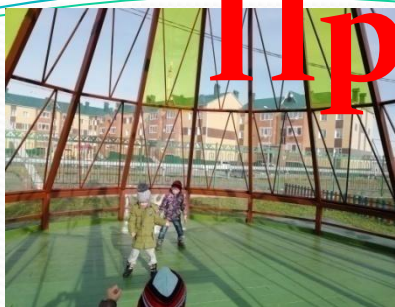
Задачи:

- ✓ формирование установки на здоровый образ жизни;
- ✓ сохранение и укрепление здоровья детей через приобщение к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты:

- ✓ каждый ребёнок ощущает себя личностью, чувствует себя успешным человеком;
- ✓ повышение приоритета здорового образа жизни;
- ✓ укрепление в процессе обучения интеллектуального, нравственного, психологического и физического здоровья обучающихся;
- ✓ повышение мотивации к двигательной активности ;
- ✓ рост уровня физического развития и физической подготовленности.

Прогулка



- Чтоб здоровье сохранить
- Организм свой укрепить
- Знает вся наша группа
- Должен быть режим у группы



Личная гигиена

- **МОЙТЕ РУКИ И ПЛОДЫ,
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ!**

**Есть такие вирусы,
Вирусы-вредилусы.
Попадут ребёнку в рот –
Заболит от них живот.
Вот какие вирусы,
Вирусы-вредилусы!**

- **(И. Обыдѣнный)**



Питание



Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты
— Вот полезная еда,
Витаминами полна!

