

Прыжки через кубики.

План урока:

- 1) Разминка.
- 2) Упражнения с палками.
- 3) Игра.

**Будем делать
повороты**

- направо**

- налево**

Сегодня мы будем

- делать упражнения
- следить за осанкой
- учиться правильно дышать

**Мы будем
делать упражнения.**

**Будем
делать упражнения
с
палкой.**

упражнения

- с палкой
- с обручем
- со скакалкой
- с мячом

**Будем
делать упражнения
с
МЯЧОМ.**

**Я буду
делать упражнения
с мячом.**

- **вперёд**
- **вверх**
- **в стороны**
- **вниз**

- **Мы будем метать мяч**

- Я буду метать.

- Я метаю мяч.

**Мы
делали
упражнения с ...**

**Мы
делали
упражнения
с
мячом.**

Мы

- делали упражнения,
- следили за осанкой,
- учились правильно дышать.