

Гепатит А

- Это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением печени, протекающее с интоксикацией, в ряде случаев сопровождающееся желтухой.



Вирус гепатита А:

- РНК-содержащий вирус
- Отличается высокой термоустойчивостью, выдерживает $t\ 60\ C$ в течение 4-12 часов
- При кипячении погибает через 6 минут
- Устойчив во внешней среде
- Длительно сохраняется в фекалиях, сточных водах, воде, пищевых продуктах до 30 дней



ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

**- БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК С
ЖЕЛТУШНОЙ,
БЕЗЖЕЛТУШНОЙ И
БЕССИМПТОМНОЙ ФОРМОЙ
ЗАБОЛЕВАНИЯ**



ПЕРИОДЫ ЗАРАЗИТЕЛЬНОСТИ

- ПОСЛЕДНИЕ 7-10 ДНЕЙ ИНКУБАЦИИ (инкубационный период – это время с момента попадания вируса в организм человека до проявления болезни – в среднем 3-4 недели)
- Больной заразен неделю до начала желтушного периода (до начала болезни)
- В первые 2-3 дня желтушного периода



МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ – фекально-оральный

- **ВОДНЫЙ** – при употреблении инфицированной воды, при купании в водоемах
- **ПИЩЕВОЙ** (овощи, фрукты, семечки)
- **КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ**



СИМПТОМЫ:

- **СЛАБОСТЬ, ВЯЛОСТЬ**
- **УТОМЛЯЕМОСТЬ**
- **ТОШНОТА, РВОТА**
- **БОЛИ В ЖИВОТЕ**
- **ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ**
- **СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА**
- **Желтушность кожных покровов, слизистых, склер**
- **Потемнение цвета мочи**
- **Обесцвечивание кала**



**Существует без желтушная
форма заболевания, при
которой отсутствует
желтушность кожных
покровов и склер.**



ПЕРИОДИЧНОСТЬ

- 3-10 лет на ограниченной территории
- 15-20 лет – подъем в стране
- В Республике Тыва отмечается подъем заболеваемости каждые 2 года

СЕЗОННОСТЬ –осенне- зимний



ВОЗРАСТ БОЛЬНЫХ:

- **Дошкольники**
- **Школьники**
- **Лица в возрасте 15 – 30 лет**
- **Реже – лица старше 30 лет**



Профилактические мероприятия при вирусном гепатите А:

- Соблюдение правил личной гигиены
- Повышение санитарной культуры населения
- Обеспечение населения доброкачественной питьевой водой
- Усиление контроля за очисткой и обеззараживанием сточных вод: очистка и дезинфекция помойных ям, надворных уборных, ликвидация неорганизованных свалок
- Выполнение санитарных норм и правил по заготовке, хранению, транспортировке, приготовлению и реализации продуктов питания



Специфическая профилактика вирусного гепатита А:

- Вакцинопрофилактика – вакцинами «Хаврикс», «ГЕП – А ин-Вак»
- Иммуноглобулинопрофилактика



**После перенесенного
вирусного гепатита А
формируется стойкий
пожизненный иммунитет.
Осложнения бывают редко**



За лицами, имевшим контакт с больным гепатитом А проводится медицинское наблюдение в течение 35 дней:

- Измерение температуры тела 2 раза в день
- Осмотр кожи, слизистых оболочек глаз, рта
- Контроль за цветом кала и мочи
- Пальпация печени и селезенки
- Лабораторное обследование: билирубин, АЛТ, тимоловая проба; ИФА на маркеры гепатита А



СКАЗКА
про
злой вирус гепатита А

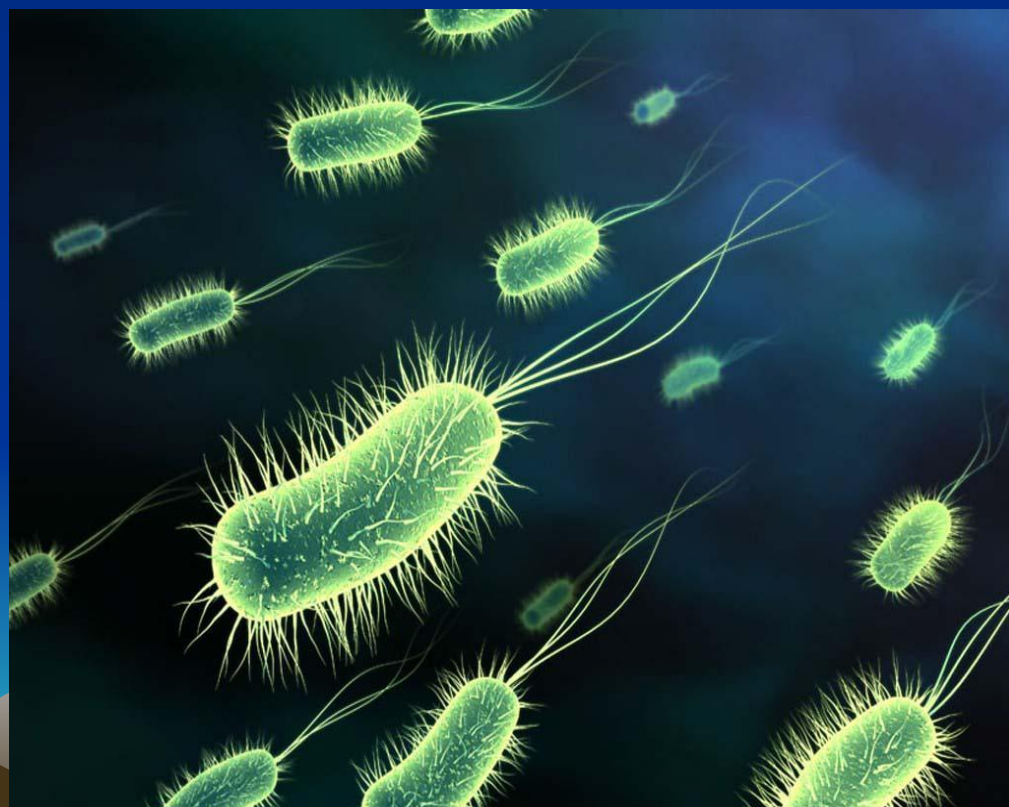


Привет, мой маленький друг!

Хочешь я расскажу тебе о мире , в котором живут
маленькие существа. Их невидно, но каждый человек
знает о их существовании.

Вот и тебе пришла пора познакомиться с ними.

Их зовут микробы.



В нашем мире есть злые
и добрые люди.



В мире микробов точно так же.



Есть хорошие, есть плохие микробы.

У плохих микробов есть еще и другое имя.

Их называют ВИРУСАМИ.

Они совсем как люди, у них есть свое имя, дом, и семья.



Я хочу тебе рассказать о вирусе, который живет в семье «Гепатит А». Он очень вредный, и он очень любит проказничать.



А ты знаешь, где он живет? Он живет там, где грязь и беспорядок: на перилах, на дверных ручках, даже на твоём любимом велосипеде! И когда ты трогаешь грязные предметы, гладишь уличных животных, а потом кладешь руки в рот, то этот вирус из семьи «Гепатит А» переселяется в твоё тело и начинает там пакостить, устраивать беспорядок.

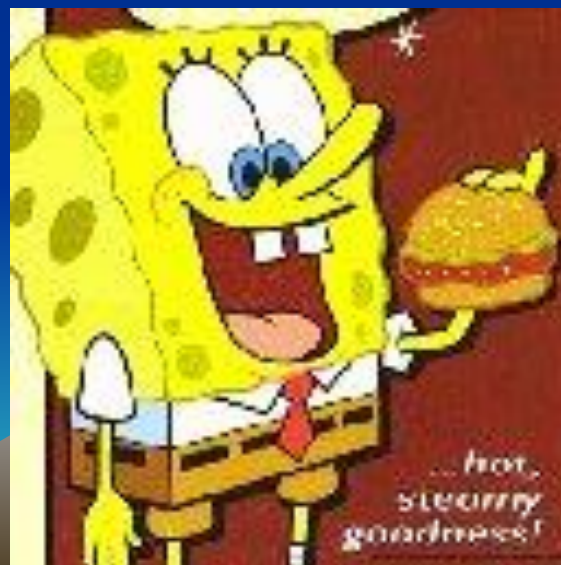


И ты сам это почувствуешь, начнет болеть голова,

спать захочется,



будешь часто ходить в туалет, и ты даже перестанешь чувствовать вкус еды!



Однако, я знаю секрет, как сделать так ,чтобы вирус не переехал жить к тебе.



•Секрет очень прост: подружись с феями по имени «Чистота»



и



«Аккуратность».

- И каждый раз, когда руки становятся грязными, надо совершать волшебный ритуал: взять волшебное мыло и помыть руки.



Пусть волшебство не искрится и не светится, зато оно есть и защищает нас от злых микробов.

На этом рассказ закончен.Надеюсь ты никогда не разрешишь злым вирусам пакостить в самом же тебе.

ПОКА!