

Футбол



Что такое футбол?



- **Футбол** (от англ. *foot* — нога, *ball* — мяч) — командный вид спорта, в котором **целью** является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем **команда соперника**. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

История футбола

- Игры, похожие на современный футбол, существовали довольно давно у разных народов, однако первые записанные *правила* датированы *1848* годом. Датой рождения футбола считается *1863* год, когда была организована первая *Ассоциация футбола* и составлены правила, похожие на современные.





- История футбола началась очень давно. Так, например, и в Египте, и в Германии, и в Китае были игры, похожие на футбол. Самая удачная из них называлась *гарпастум* и придумали её итальянцы. Но когда *футбол* придумали англичане, они сразу стали популяризировать его во всех странах, включая Россию.

Правила игры

- Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по *45 минут*. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут.
- В футбол играют на поле с травяным или синтетическим покрытием. В игре участвуют две команды: в каждой от 7 до 11 человек. Один человек в команде (*вратарь*) может играть руками в штрафной площади у своих ворот, его основной задачей является защита ворот.





- Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле. *Защитники* располагаются в основном на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды.
- *Полузащитники* действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации.
- *Нападающие* располагаются, преимущественно на половине поля соперника, основная задача — забивать *голы*.

- *Цель игры* — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов.
- В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено *дополнительное время* — ещё два тайма по 15 минут каждый.





- Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв. Между дополнительными таймами командам даётся лишь время на смену сторон.

- Если в течение дополнительного времени победителя выявить не удаётся, проводится серия *послематчевых пенальти*, не являющихся частью матча : по воротам противника с расстояния 11 метров пробивается по пять ударов разными игроками.
- Если количество забитых пенальти у обеих команд будет равным, тогда пробиваются по одной паре пенальти, пока не будет выявлен победитель.



Тактические построения

- Поскольку футбол игра командная, на первое место выдвигается взаимопонимание игроков, умение вести грамотные совместные действия. Важное значение при этом имеет *тактическое построение* игроков.
- Самой распространенной тактической схемой в современном футболе является игра с четырьмя защитниками, четырьмя полузащитниками и двумя нападающими — 4-4-2. Схем существует великое множество, рассмотрим некоторые из них.



Схема 2-3-5 («пирамида»)



Схема с тремя защитниками — 3-2-5 («W-M», либо «дубль-вэ»)



Схема 4-2-4 («бразильская»)



Безопасность

- Выходя на футбольное поле , нельзя забывать о *безопасности*. Футболист должен использовать только ту экипировку, которая обеспечивает ему и остальным игрокам полную безопасность. А это , прежде всего, *футболка , шорты , гетры , щитки и удобная обувь*





- *Что такое футбол* знает сегодня каждый человек, ведь эта игра уже давно стала именоваться международной.
- Еще многие лета назад женщину давались диву, почему мужчин настолько увлекает такая неинтересная и даже в какой-то степени глупая детская игра, в которой все гонятся за одним и тем же мячом, толкают друг друга локтями и подставляют подножки.

- Почему так много людей чтут эту игру, остальные же ненавидят ее или просто не понимают? Почему так происходит, вряд ли когда-то найдется ответ.
- Ясно одно, годы, сквозь которые идут рука об руку любители футбола и его фанаты, создавая клубы, подтверждают, что если футбол по сути своей игра и глупая, то он каким-то мистическим образом сумел сделать то, что не под силу и всякому умному человеку – сплотить миллионы людей и сделать их братьями и сестрами на время матча.
- Породнить их и заставить радостно бросаться друг другу в объятия при каждом забитом голе или поддерживать друг друга, если мяч оказался в воротах любимой команды.



