

«БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!»

Проект во второй младшей группе «Капельки»
по формированию здорового образа жизни



Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!





**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше
спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!**



Чтоб здоровье
сохранить,
Организм свой укрепить,
Постарайся не лениться,
Нужно много
потрудиться.





Мы дружные
ребята,
Пришли мы в
детский сад,
И каждый
физкультурой
Заняться очень
рад!





**Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.**

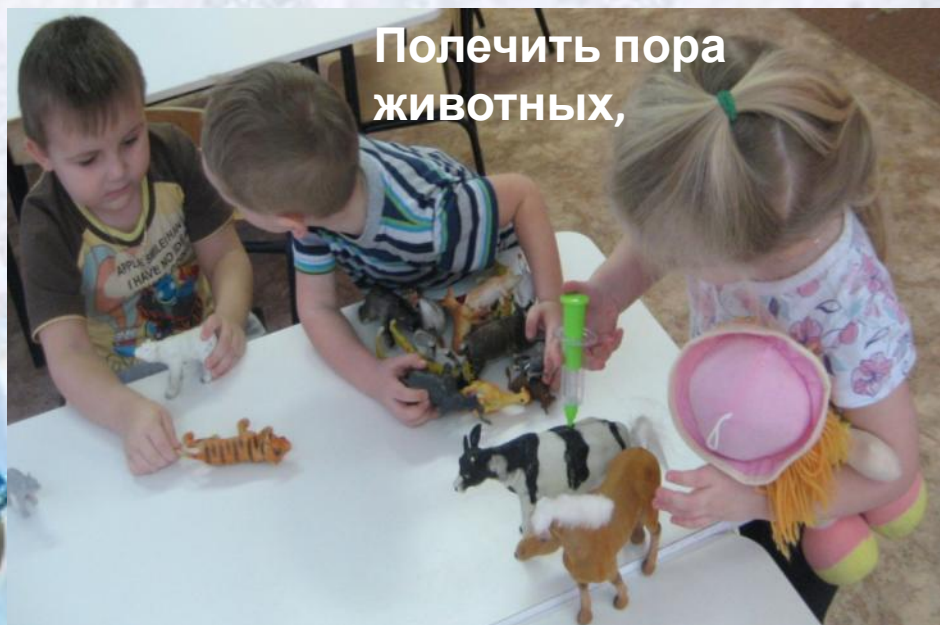




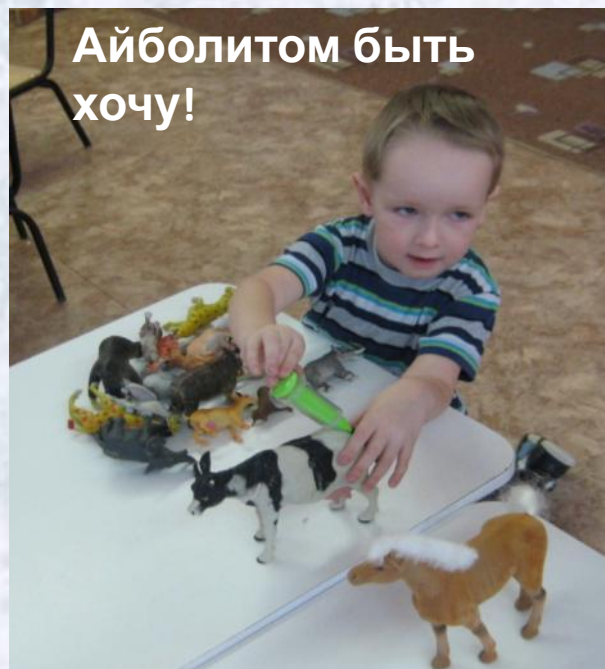


Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе +
пора.
Он поможет нам
всегда!



Полечить пора
животных,



Айболитом быть
хочу!





На прогулку выходи,
Свежим воздухом
дыши.
Только помни при
уходе:

