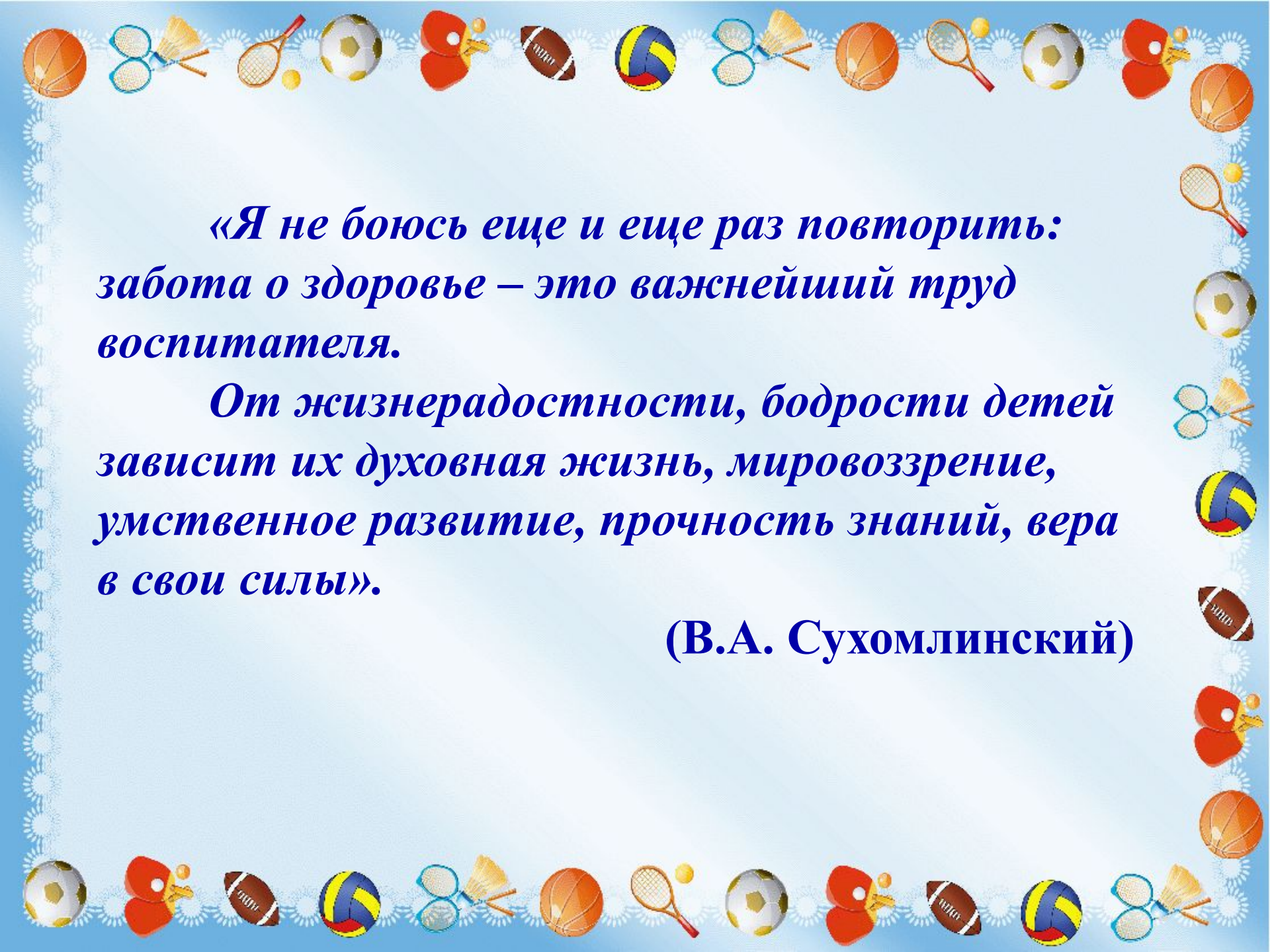


A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a pair of blue sneakers, a tennis racket, a soccer ball, a red apple, a football, a volleyball, a pair of blue sneakers, a tennis racket, a basketball, a soccer ball, a red apple, and a football. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8

ФОРМИРОВАНИЕ У ДОШКОЛЬНИКОВ БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Воспитатель:
И.А. Варенька

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment: basketballs, tennis rackets, soccer balls, American footballs, and volleyball sets. The items are arranged in a slightly offset, overlapping manner along the top, bottom, and right edges of the slide.

*«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье – это важнейший труд
воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность знаний, вера
в свои силы».*

(В.А. Сухомлинский)



Критерии сформированности у детей представлений о здоровом образе жизни

- ❖ представления детей о здоровье как о состоянии человека и о влиянии окружающей среды на здоровье человека;
- ❖ взаимосвязь здоровья и образа жизни (знание полезных привычек и отношение детей к вредным привычкам);
- ❖ участие в оздоровительных и закаливающих мероприятиях

- 
- A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as basketballs, tennis rackets, soccer balls, American footballs, and badminton rackets with shuttlecocks, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.
- # **Критерии сформированности у детей** **представлений** **о здоровом образе жизни**
- ❖ представления детей о здоровье как о состоянии человека
и о влиянии окружающей среды на здоровье человека;
 - ❖ взаимосвязь здоровья и образа жизни (знание полезных привычек и отношение детей к
 - ❖ вредным привычкам), укрепляющих и закаливающих мероприятиях

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including basketballs, tennis rackets, soccer balls, American footballs, and badminton rackets with shuttlecocks.

Задачи по формированию у детей бережного, осознанного отношения к своему здоровью

- ❖ формировать у детей систему знаний и представлений о здоровом образе жизни: об устройстве и функционировании человеческого организма, о правилах поведения в различных жизненных ситуациях, навыках гигиены в отношении себя и окружающих;
- ❖ формировать осознанное, ответственное отношение к своему здоровью;
- ❖ формировать умение применять полученные умения и навыки в повседневной жизни.

Содержание работы по формированию бережного отношения к своему здоровью

Работа с детьми

Образовательная работа с детьми

Сообщение новых сведений, закрепление представлений, умений, навыков

Развивающая работа с детьми

Развитие способности к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни

Воспитательная работа с детьми

Формирование мотивации, потребности в ЗОЖ, профилактика негативного поведения

Работа педагога

- Изучение литературы по существу проблемы

- Изучение опыта работы педагогов ДОУ и города

- Создание развивающей РППС в группе и на участке

- Подбор дидактического и наглядного материала по ЗОЖ

- Разработка системы занятий (НОД)

- Создание картотеки подвижных игр, бесед, ситуаций, пальчиковой и дыхательной гимнастики.

Подготовка к мероприятиям с родителями

Работа с родителями

Родительские собрания

Беседы и консультации с родителями

Совместные спортивные праздники

Участие родителей в создании РППС в группе и на участке

Совместные походы выходного дня

Конкурс семейных газет «Папа, мама, я – спортивная семья»

Экспресс-листовки

Создание развивающей предметно-пространственной среды





Образовательная и развивающая работа с детьми



Взаимодействие с родителями



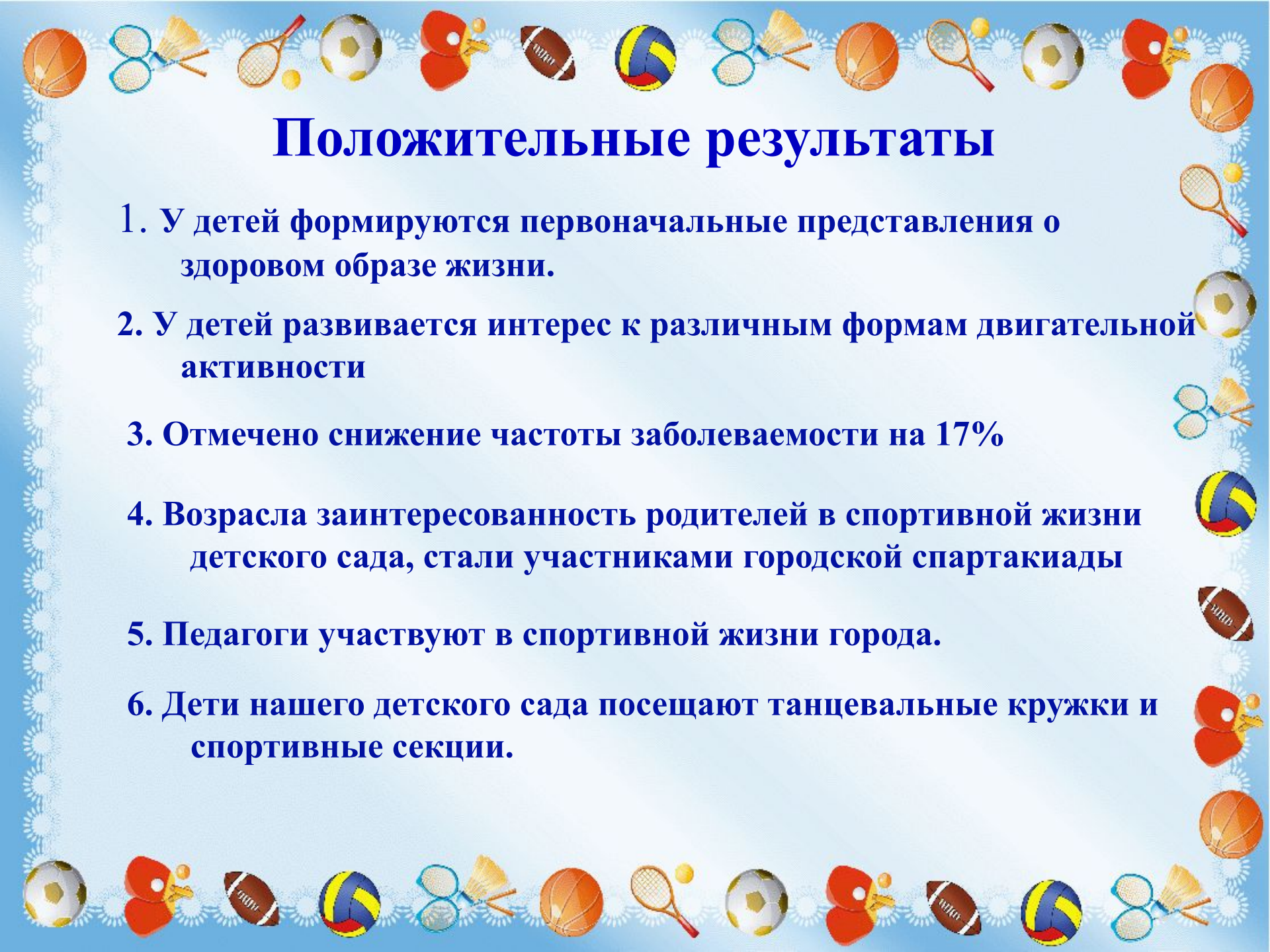
Совместные праздники
и развлечения

Участие в городской олимпиаде



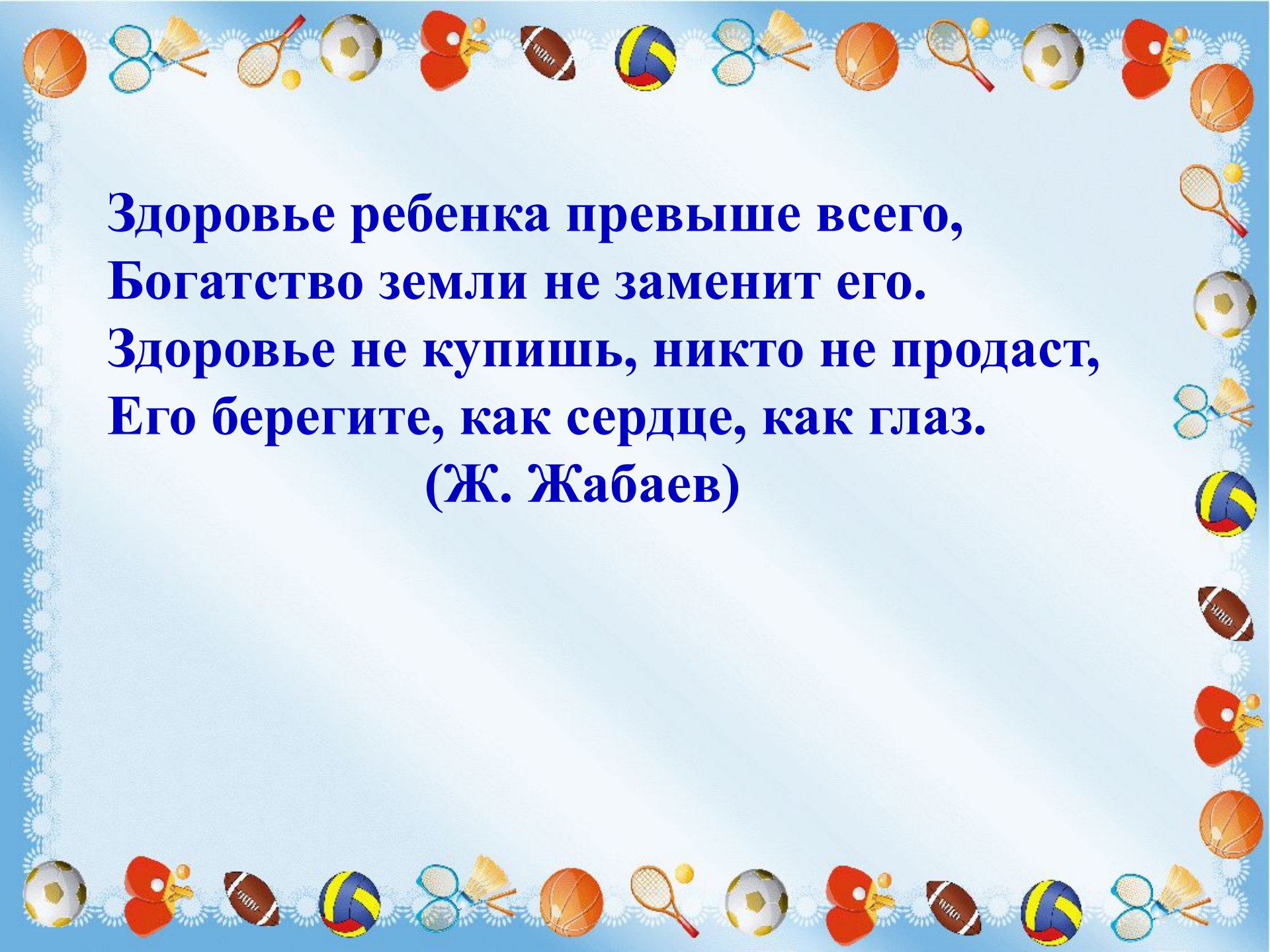
Информация для родителей



A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a pair of tennis rackets, a soccer ball, a red apple, a football, a volleyball, a badminton racket, a tennis ball, a tennis racket, a soccer ball, a red apple, and a basketball.

Положительные результаты

1. У детей формируются первоначальные представления о здоровом образе жизни.
2. У детей развивается интерес к различным формам двигательной активности
3. Отмечено снижение частоты заболеваемости на 17%
4. Возрасла заинтересованность родителей в спортивной жизни детского сада, стали участниками городской спартакиады
5. Педагоги участвуют в спортивной жизни города.
6. Дети нашего детского сада посещают танцевальные кружки и спортивные секции.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment: basketballs, tennis rackets, soccer balls, American footballs, and volleyballs, interspersed with small white starburst motifs.

**Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст,
Его берегите, как сердце, как глаз.
(Ж. Жабаяев)**

Будьте здоровы!