



Выступление на педагогическом совете

**«Формирование привычки к здоровому
образу жизни
у детей дошкольного возраста»**

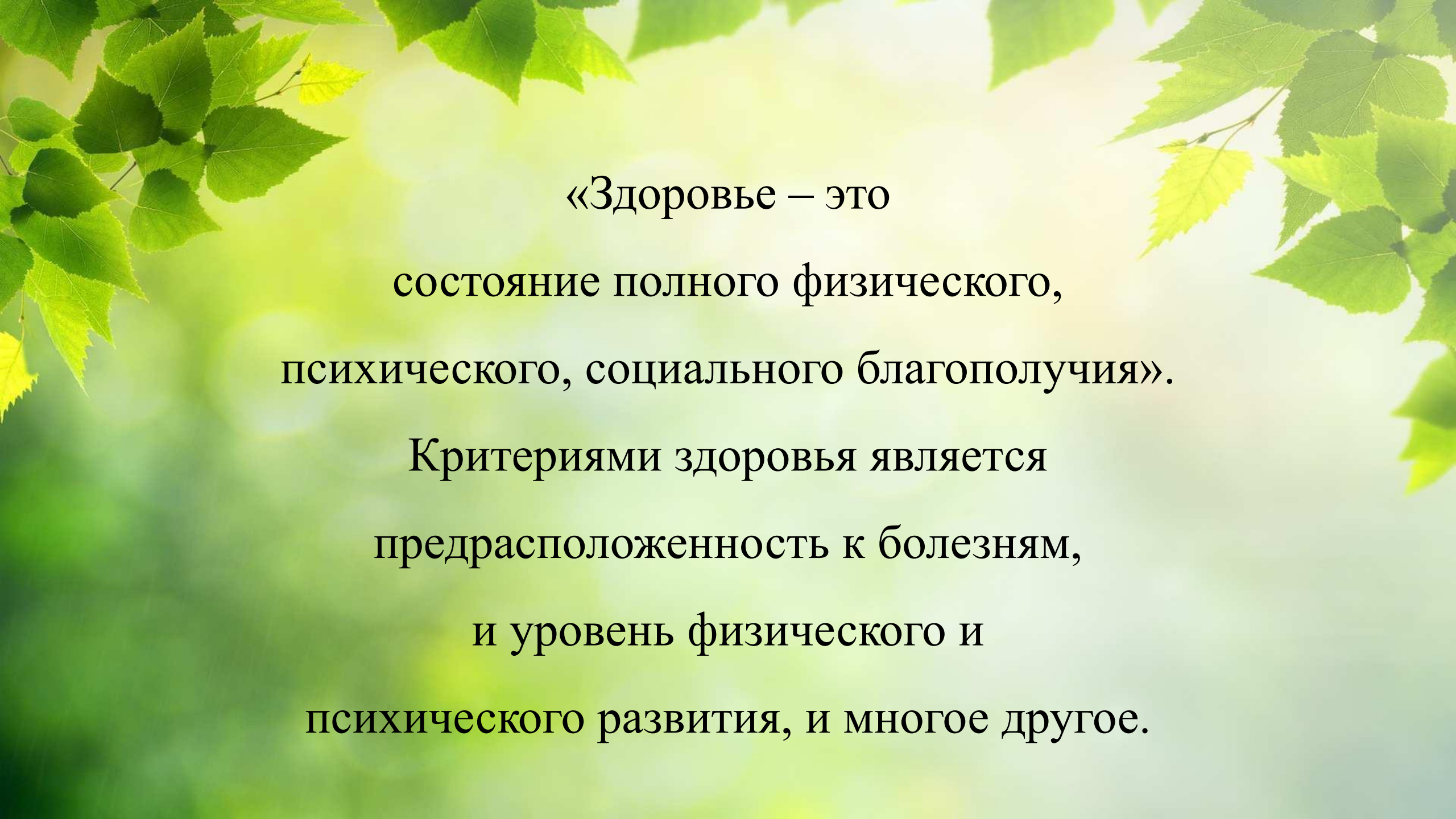
Воспитатель: Кузьмина Е.Н.

«Поговорим о ценности здорового образа жизни»

«Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие» (Так нам трактует толковый словарь русского языка).

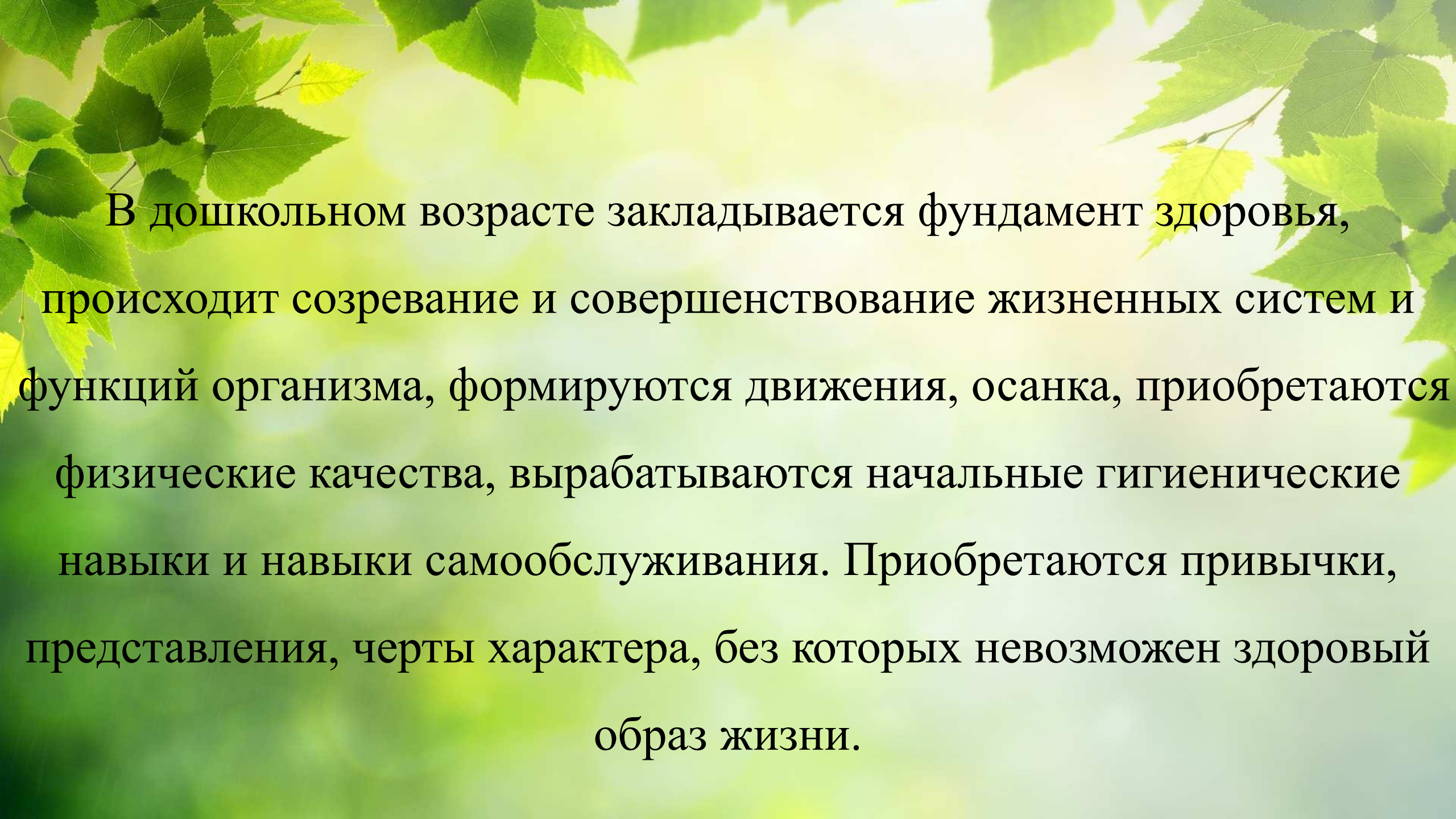
Здоровье – основа физического
развития ребенка.



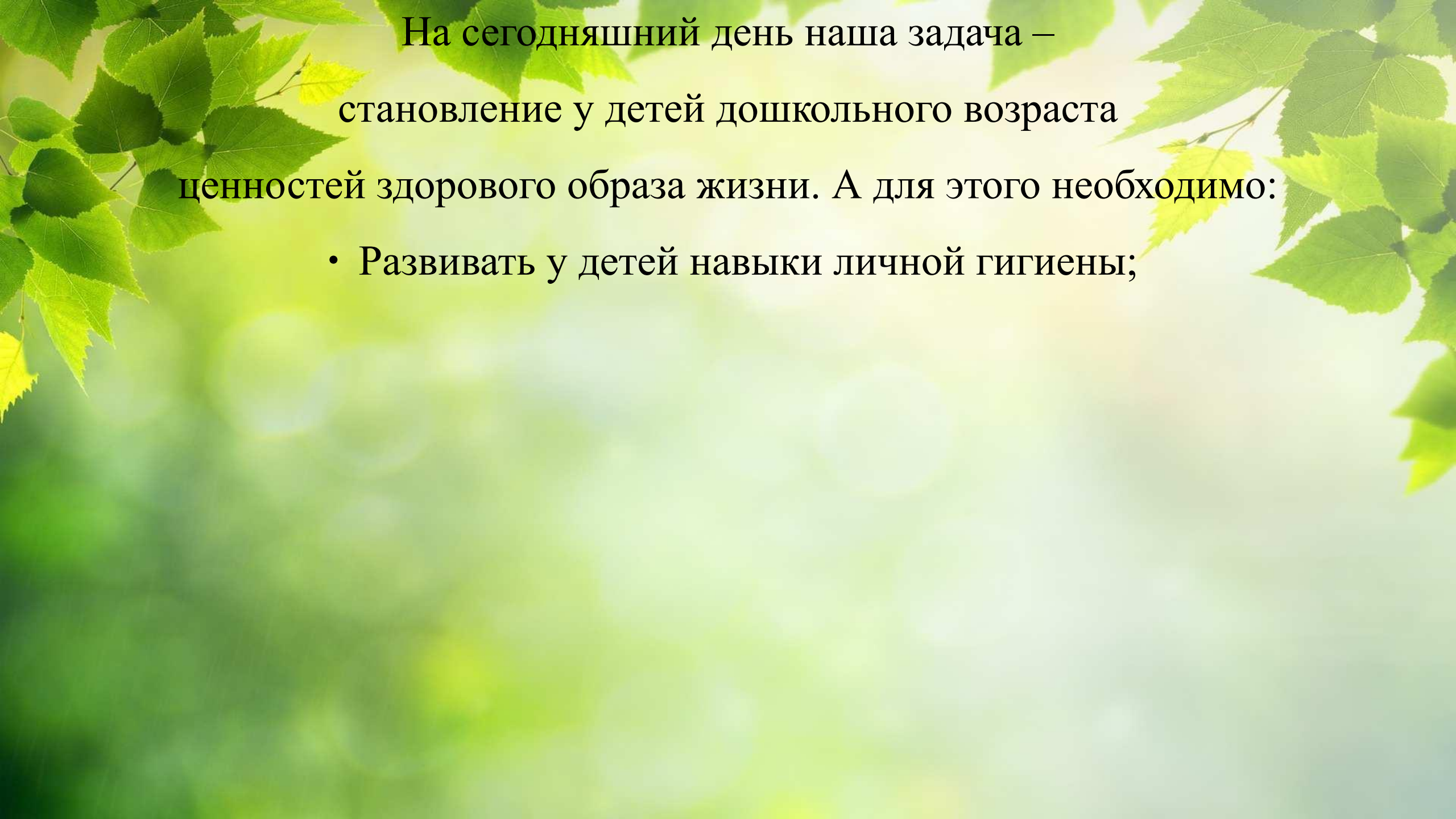
The background of the slide features a soft-focus image of green leaves, likely from a birch tree, with bright sunlight filtering through, creating a warm, bokeh effect. The leaves are primarily located in the upper corners, framing the central text.

«Здоровье – это
состояние полного физического,
психического, социального благополучия».

Критериями здоровья является
предрасположенность к болезням,
и уровень физического и
психического развития, и многое другое.

The background of the slide features a soft-focus image of green leaves, likely from a maple tree, with bright sunlight filtering through, creating a warm, dappled light effect. The leaves are primarily in the upper corners, framing the text.

В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья, происходит созревание и совершенствование жизненных систем и функций организма, формируются движения, осанка, приобретаются физические качества, вырабатываются начальные гигиенические навыки и навыки самообслуживания. Приобретаются привычки, представления, черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.



На сегодняшний день наша задача —
становление у детей дошкольного возраста
ценностей здорового образа жизни. А для этого необходимо:

- Развивать у детей навыки личной гигиены;

- Формировать у дошкольников элементарные представления о полезности, целесообразности физической активности и личной гигиены

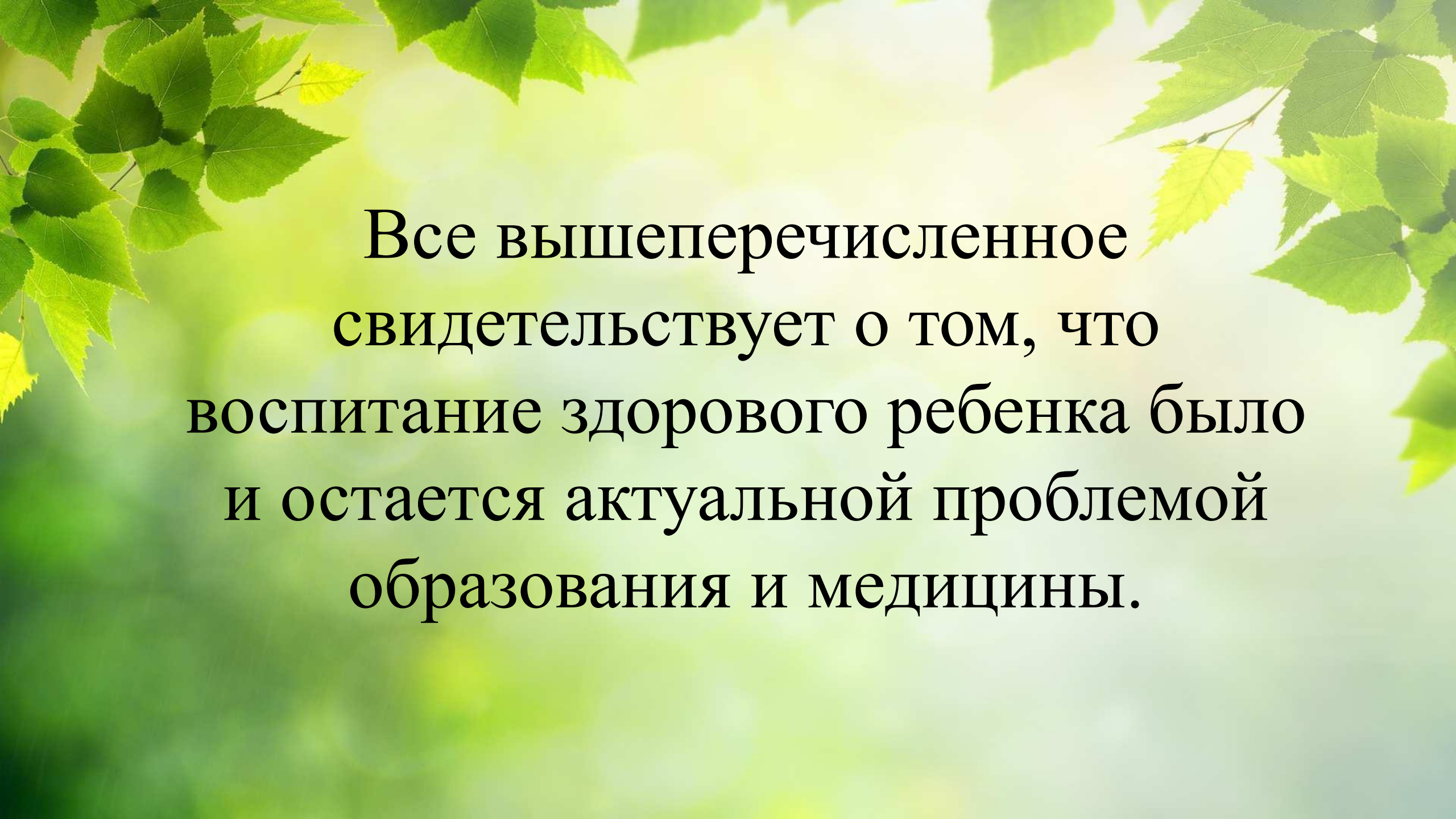


- Поддерживать возникновение у детей в процессе физической активности положительных эмоций, чувства «мышечной радости»



- Привлекать родителей к формированию у ребенка ценностей здорового образа жизни (организация консультаций, бесед с родителями; обеспечение согласованности и преемственности в оздоровлении и физическом развитии детей в семье и ДООУ и пр.).



The background of the slide features a soft-focus image of green leaves, likely from a birch tree, with bright sunlight filtering through, creating a warm, dappled light effect. The text is centered in a black serif font.

Все вышеперечисленное
свидетельствует о том, что
воспитание здорового ребенка было
и остается актуальной проблемой
образования и медицины.



**Спасибо за
внимание!**