



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы
«Школа с углубленным изучением иностранного языка №1236 имени С.В. Милашенкова»
Дошкольное отделение «Детский сад» №5
по адресу улица Фонвизина, дом 14, корпус 1



ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ПОСРЕДСТВОМ ВАЛЕОЛОГИИ

**Подготовила:
воспитатель
Закатова И.М.**

АДРЕС: 127322 Г. МОСКВА, ФОНВИЗИНА Д. 14 К. 1
ТЕЛЕФОН: 610-13-85
E-MAIL: DOU_DS5@MAIL.RU

ЦЕЛЬ



Сохранять и
укреплять
здоровье детей.

ЗАДАЧИ



- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

ВАЛЕОЛОГИЯ – НАУКА О ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ





ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ
СОЗНАНИЕ И
ПОВЕДЕНИЕ



ЛИЧНАЯ
ГИГИЕНА,
ЭСТЕТИКА
ТРУДА И
ОТДЫХА

ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА,
ДВИЖЕНИЕ,
ЗАКАЛИВАНИЕ

ЗОЖ



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ
ЭМОЦИИ,
НРАВСТВЕННАЯ
РЕГУЛЯЦИЯ



РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

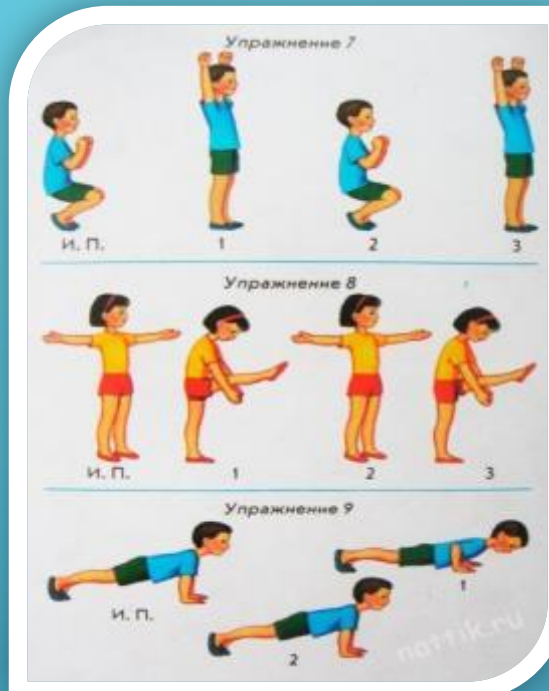


ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭКОЛОГИИ И ВАЛЕОЛОГИИ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
И ОКРУЖАЮЩАЯ СОЦИАЛЬНО –
ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СРЕДА
НАЦЕЛИВАЕТ РЕБЕНКА НА
ГАРМОНИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ
И АКТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



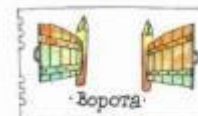
ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА:

«Дикие животные».

Это зайчонок, это бельчонок,
Это лисёнок, это волчонок.
(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца).
А это спешит, ковыляет спросонок
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.
(Вращают большим пальцем).



КОШКА И СОБАКИ
Вышла кошечка играть,
К нам идёт, хвостом играет.
Ей навстречу из ворот
Две собачки выбегают.



«Ворота»



«Собака»



«Ано, рано поутру
Петушок: «Туру-ру-ру»»

«А коровки в лад ему
Затиули: «Му-му-му!»»

«Ты, коровушка, ступай,
В чисто поле погуляй,
А вернешься вечером,

Нас напоишь молочком».



«Дудим в дудочку».



«Показываем рожи».



«Идем лапками
вперед,
а потом
назад».



«Складываем ладошки
для молочка».



ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИ КУЛЬТУРНЫЙ РЕБЕНОК УМЕЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШАТЬ ЗАДАЧИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ

УМЕЕТ ДЕЛАТЬ ГИМНАСТИКУ



ВЛАДЕЕТ
ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ
НАВЫКАМИ ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ



❑ УМЕЕТ ОДЕВАТЬСЯ В
СООТВЕТСТВИИ С ПОГОДОЙ, НЕ
ПЕРЕОХЛАЖДАЯСЬ И НЕ
ЧРЕЗМЕРНО УТЕПЛЯЯСЬ



❑ ВЫПОЛНЯЕТ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В
ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



**УМЕЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ОПАСНЫМИ БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ**



**УМЕЕТ НАЗВАТЬ И ПОКАЗАТЬ КАКАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА У НЕГО
БОЛИТ**

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

УМЕЕТ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, РАЗЛИЧАТЬ
ПОЛЕЗНЫЙ И ВРЕДНЫЙ ПРОДУКТЫ
ПИТАНИЯ



ВЛАДЕЕТ КУЛЬТУРОЙ ПРИЕМА
ПИЩИ



«Мой друг
заболел»



«Я- доктор»



ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

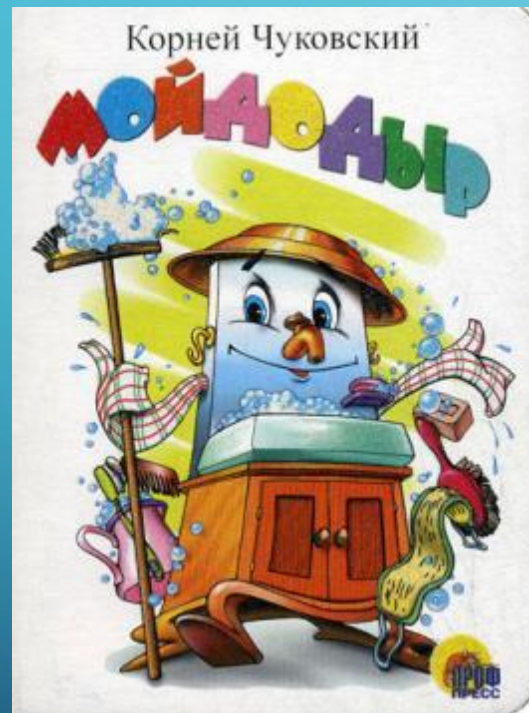


На книжной полке»

Детская художественная литература:

- Чуковский К.И. «Айболит», «Мойдодыр»

РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ



Потешки,
пестушки,
приговорки,
загадки:

Потешки.

Водичка, водичка.

Водичка, водичка.

Умой моё личико,
Чтобы щечки краснели,
Чтобы глазки блестели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Стихи для
заучивания.

Смотрит солнышко в
окошко.

Светит в нашу комнатку,
Мы захлопаем в ладоши,
Очень рады солнышку!

А.Барто

Мыло, мыло заюлило,
А потом запузырило!
Ты, водица, лей, лей!
Будут щёки розовой!
Г. Лагздынь

ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

