

### В годы дошкольного детства у ребёнка происходит становление:

ЛИЧНОСТНЫХ МЕХАНИЗМОВ

ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ

САМОСОЗНАНИЯ



- **Социальные**.
- Культурные.
- Тигиенические.
- Физическая культура.

### ДВИЖЕНИЕ

•основной признак жизни человека

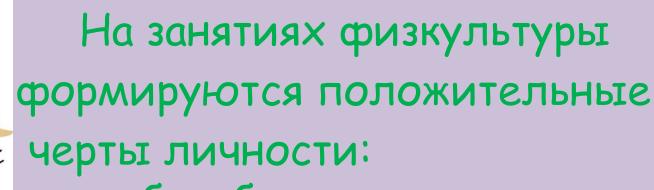


- •стержень жизнедеятельности и поведения человека
- •Начало развития человека

#### Задачи физической культуры:

Сохранение и укрепление здоровья. Повышение уровня физической подготовленност и.

Воспитание морально - волевых качеств.



лидерство, борьба со страхами, развитие соревновательных способностей, воспитание чувства коллективизма,

моральная и физиче подготовка к переживанию различных стрессовых состояний.





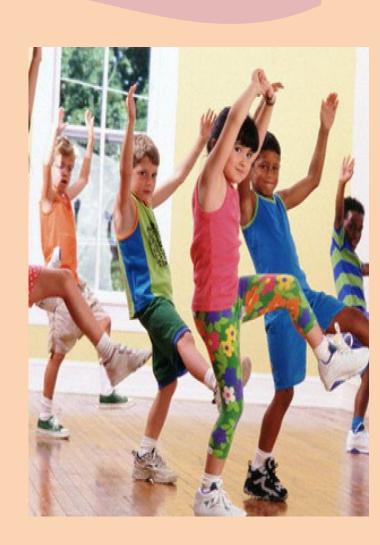
# ФОРМИРОВАНИЕ САМООЦЕНКИ В ПРОЦЕССЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПОЛАГАЕТ:



- привлечение внимания ребенка к художественному образу окружающей его природы
- 🗋 способность создавать собственный художественный образ — «образ красивого тела»
- красивое двигательное поведение окружающих взрослых

#### МОРАЛЬНО - ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА РЕБЁНКА:

- Целеустремлённость
- Настойчивость
- Инициативность
- Самостоятельность
- Выдержка
- Дисциплинированность
- Самоконтроль
- Выносливость



### ПСИХИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ.





Процесс регулярных целенаправленных занятий физической культурой или спортивной тренировкой предполагает воспитание не олько определенных умений и навыков, физических качеств, но и психических качеств,



## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

