

Взаимодействие специалистов в образовательном пространстве ДОУ

Подготовили музыкальные руководители
Ламысова Е.Н.
Хачатрян Л.И.,
ГБДОУ детский сад №96 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- динамические паузы (комплексы физ. минуток, которые могут включать дыхательную, пальчиковую, артикуляционную гимнастику, гимнастику для глаз и т.д.)
- подвижные и спортивные игры;
- контрастная дорожка, тренажеры;
- ритмопластика;
- релаксация;

ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;
- бассейн;
- точечный массаж;
- спортивные развлечения,
праздники;
- проблемно-игровые занятия
(игротерапия);
- коммуникативные игры;
- занятия по серии «Здоровье»;
- самомассаж;
- комплекс упражнений на развитие
мелкой моторики рук.



КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- **сказкотерапия;**
- **технология музыкального воздействия;**
- **психогимнастика;**
- **арттерапия;**
- **технология воздействием цветом.**

ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ

- ❖ Дыхательная гимнастика;
- ❖ Зрительная гимнастика;
- ❖ Пальчиковая гимнастика;
- ❖ Ритмическая гимнастика;
- ❖ Релаксация;



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

- улучшение работы головного мозга, сердца и нервной системы
- развитие певческих способностей;
- укрепление общего состояния здоровья;
- улучшение нервно-психического состояния;
- профилактика болезней органов дыхания.



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

● Фото

Упражнения:
«Водолаз»

«Цветочек»

«Хомячок»

«Дракон»

«Шмель»

«Ладони»

ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



- укрепление глазных мышц;
- снятие напряжения с глаз;
- активизации кровообращения глаз.

ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

фото

«Далеко - близко»

«Бабочки»

«Пальминг»

«Филин»

«Письмо носом»

«Жмурки»

«Удивились»

«Часы»

«Зайчики»

«Стрекоза»

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

- Способствует овладению навыками мелкой моторики.
- Помогает развивать речь.
- Повышает работоспособность коры головного мозга.
- Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение.





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

УПРАЖНЕНИЯ НА ПРОФИЛАКТИКУ И КОРРЕКЦИЮ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

- улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- укрепление мышц;
- улучшение координации движений;
- исправление осанки;
- развитие выносливости, силовых качеств;
- улучшение подвижности суставов.



УПРАЖНЕНИЯ НА ПРОФИЛАКТИКУ И КОРРЕКЦИЮ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

- Ходьба на носочках («лисичка»)
- Ходьба на внешней стороне стопы («медведь»)
- Ходьба с высоким подниманием колена («лось»)
- Ходьба в полном приседе («ежик»)
- Стойка на одной ноге («цапля»)
- Махи руками вверх-вниз («птички летают»)
- Сведение, разведение лопаток; поднятие, опускание плеч («плечи танцуют»)
- Хлопки над головой и за спиной («хлопки»)

РЕЛАКСАЦИЯ

- повышение психоэмоциональной устойчивости;
- сброс излишек напряжения;
- восстановление равновесия;
- обучение пониманию своего эмоционального состояния.





УПРАЖНЕНИЯ НА РЕЛАКСАЦИЮ

«Игра с песком»

«Злюка
успокоилась»

«Полет бабочки»

«Сосулька»

«Воздушный шар»

«Мыльные пузыри»



Будьте
здоровы



спасибо!