



**Формирование
культурно-
гигиенических навыков
и навыков
самообслуживания в
старшей группе детского
сада**

Актуальность



В современном дошкольном учреждении важное внимание уделяется воспитанию здорового дошкольника. Одним из важных факторов здоровой личности является формирование у детей культурно – гигиенических навыков.



ЗНАЧЕНИЕ КГН

В развитии детей
дошкольного возраста

развитие
нравственных
чувств

развитие
внимания
и воли

речевое
развитие

условия
для
здоровья

предпосылки
формирования
основ
эстетического
вкуса

контроль
за внешним
видом

познание
окружающего
мира

стремление
к
самостоятельности



Воспитание культурно-гигиенических



Культура внешнего вида	Культура питания	Культура гигиены	Культура разговора
Одеваться в соответствии с температурным режимом группы	Знание о полезном питании	Содержать свое тело в чистоте	Знать общественные гигиенические правила
Выполнение закалывающих процедур	Навыки (умения) в культуре приема пищи	Пользоваться только своими предметами гигиены	Понимать свое состояние
	Навыки(умения) пользования столовыми предметами	Знать правила гигиены в туалете	Различать, понимать и выражать свои чувства при общении
			Уметь сопереживать



Задачи по формированию КГН в старшей группе



- Воспитывать привычку следить за чистотой тела, опрятность одежды, прически.
- Воспитывать привычку самостоятельно чистить зубы, следить за чистотой ногтей, при кашле и чихании отворачиваться в сторону, прикрывать рот и нос носовым платком.
- Формировать навык быстро, аккуратно одеваться и раздеваться, соблюдать порядок в своем шкафу, опрятно убирать постель.
- Продолжать совершенствовать культуру еды: правильно пользоваться столовыми приборами, есть аккуратно, бесшумно, салфеткой, сохраняя правильную осанку за столом.





ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С ЗАРЯДКИ НАЧИНАЙ,
ГИГИЕНУ СОБЛЮДАЙ!!!





**Зубы чтоб всегда
блестели,
никогда чтоб не
болели
Будет пусть тебе не
лень
Чистить их два раза в
день**





Вот еще
совет
простой
Руки мой
перед едой











В процессе овладения культурно-гигиеническими навыками у детей старшего дошкольного возраста формируются:

- Навыки самообслуживания
- Полезные привычки
- Элементарные навыки личной гигиены
- Культура приема пищи
- Культура общения



Формы работы с



- Индивидуальные беседы
- Консультации
- Стендовая информация
- Анкеты – опросники, буклеты
- Родительские собрания
- Пропаганда семейного воспитания
- Выставка литературы (художественной, методической)





**Чистота-залог
здоровья!**

Никогда не забывай!

**Эти правила,
ребенок!**

**Неприменно
соблюдай!**





Развитие и воспитание культурно-гигиенических навыков у ребёнка – первый шаг к здоровью человека.

Это – основа для развития крепких и здоровых людей.

