

Физминутка с Машей



Бабочка

**Видишь, бабочка
летает,** *(Машем руками-
крылышками.)*

На лугу цветы считает.
(Считаем пальчиком.)

**— Раз, два, три, четыре,
пять.** *(Хлопки в ладоши.)*

**Ох, считать не
сосчитать!** *(Прыжки на
месте.)*

**За день, за два и за
месяц...** *(Шагаем на месте.)*

**Шесть, семь, восемь,
девять, десять.** *(Хлопки в
ладоши.)*

Даже мудрая пчела
(Машем руками-крылышками.)

**Сосчитать бы не
смогла!** *(Считаем пальчиком.)*



**А в лесу растёт
черника
А в лесу растёт
черника,
Земляника, голубика
Чтобы ягоду сорвать
Надо глубже
приседать.**



**Нагулялся я в лесу.
Корзинку с ягодой
несу.**

(Ходьба на месте.)





**Ванька-встанька,
(Прыжки на месте)**

**Приседай-ка.
(Приседания.)**

**Непослушный ты
какой!**

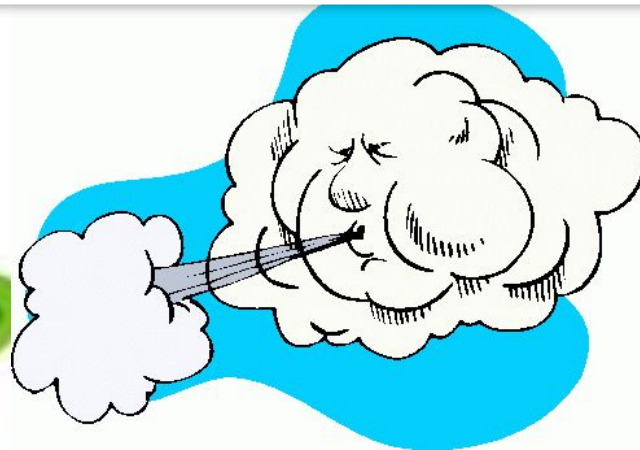
**Нам не справиться с
тобой! (Хлопки в
ладоши.)**



Ветер

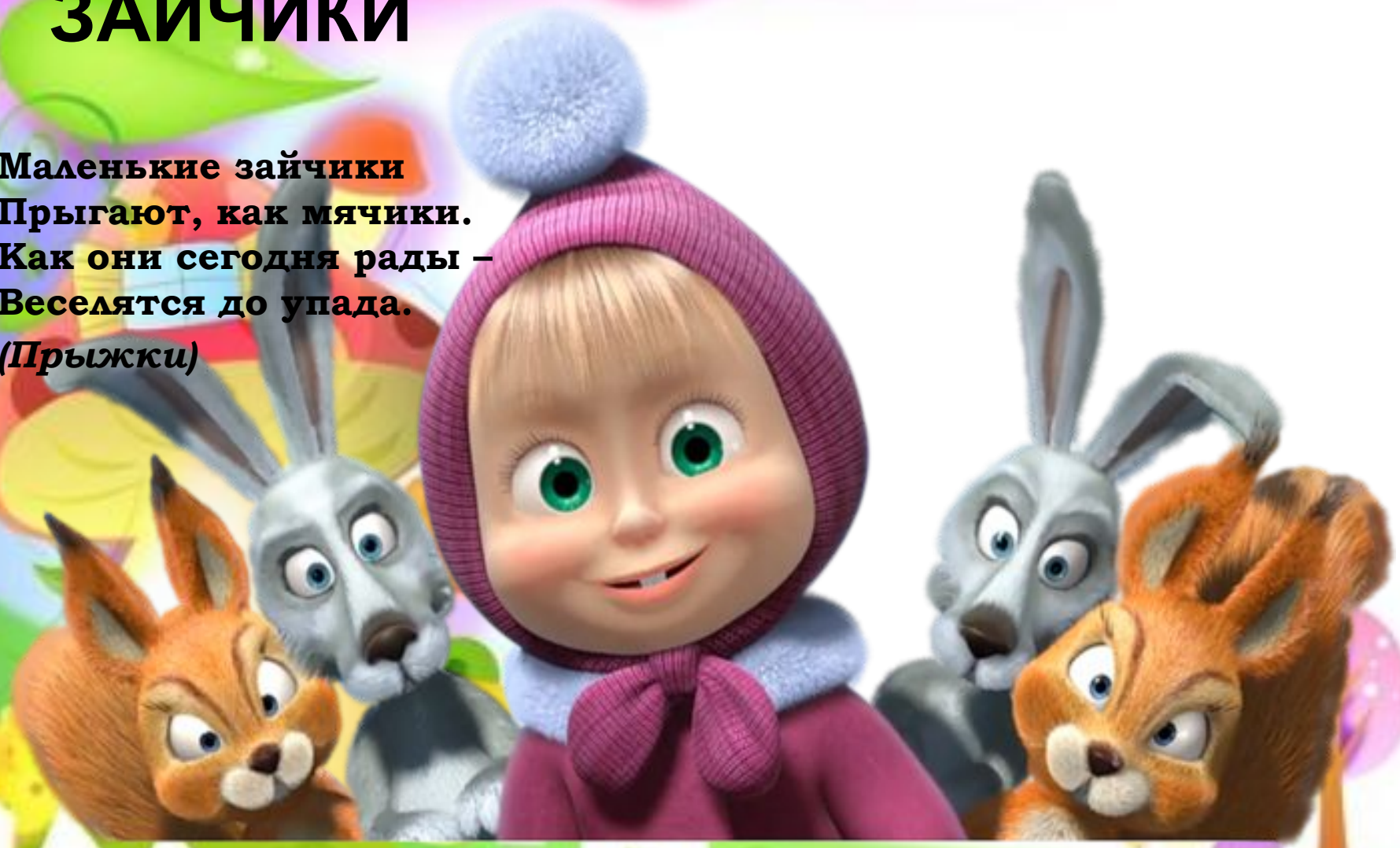
**Ветер дует нам в
лицо,
Закачалось деревцо.
Ветер тише, тише,
тише.
Деревцо всё выше,
выше.**

(Наклоны)



ЗАЙЧИКИ

**Маленькие зайчики
Прыгают, как мячики.
Как они сегодня рады –
Веселятся до упада.
(Прыжки)**



**Танцуй, как
хочешь.
Зажигай.
Повыше ноги
поднимай!**



К о н е ц !