



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад "Радуга" г. Мариинский Посад Чувашской Республики

Районный смотр- конкурс
«Лучший спортивный уголок»
спортивно-оздоровительный уголок
«Радуга спорта»
во 2 группе раннего возраста

Выполнили воспитатели
Васильева Ирина Валерьевна
Васильева Татьяна Николаевна
Филягина Александра Николаевна

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.



Наряду с фабричным спортивным оборудованием в нашем уголке находится и нестандартное оборудование, изготовленное воспитателями и родителями

Для профилактики плоскостопия и закаливания детей мы используем массажные коврики.

Массажный коврик изготовлен на тканевых основах по принципу аппликации из старых бус, пробок, крышечек, деревянных палочек, губок и мочалки. Известно, что «дорожки здоровья» положительно воздействуют на процессы, происходящие в организме, делая массаж стоп, на которых расположено множество активных точек. Сделан любящими руками мамы двух малышей.



Дорожка для прыжков «Гусеничка»

Цель: упражнять в прыжках на одной и двух ногах,
укреплять мышцы ног.

Сделана заботливыми руками мамы одной из воспитанниц.



*«Коврик из скорлупы грецких орехов»
сделан своими руками*



Для упражнений в бросании и метании используем мячи различных размеров, кольца, разнообразные по конструкции и форме колицебросы и мячебросы.

Корзины для игр с бросанием.

Цель: совершенствовать навык бросания мяча в неподвижную горизонтальную цель.



Кольцеброс.

Цель: учить набрасывать кольца, совершенствовать технику броска, развивать меткость, глазомер.



При обучении перешигиванию, прыжкам предлагаем детям обручи, скакалки, кубики. Создаем «полосы препятствий», чтобы дети могли выполнять различные двигательные задания (пройти по дорожкам, перепрыгнуть с кочки на кочку, пролезть под дугой и т. п.).



*Обруч, кубики помогут
Гибкость нам развить немного.
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться.*



Дуги для подлезания.

Цель: совершенствовать технику подлезания, развивать равновесие, воспитывать потребность в двигательной активности. Изготовлены нами из киндер сюрпризов (капсулы), проволоки и крышек. Также можно использовать для прокатывания мяча.



Балансир.

Цель: совершенствовать равновесие и координацию движений, укреплять мышцы тазобедренного сустава и голеностопной части ноги, развивать двигательную и эмоциональную активность.



«Су – Джок»

Цель: коррекция и укрепление мышц, совершенствование движений кистей рук. Массаж су-джок позволяет создать энергетический баланс в теле человека, привести в норму процессы возбуждения и торможения, помогая избавиться от гиперреактивности, тренируя усидчивость и умение концентрироваться.



«Палочки-моталочки»

Цель: учить детей координировать свои движения, развивать мелкую моторику рук, быстроту движений, ловкость, воспитывать выдержку. Моталочки – это традиционные народные игры и забавы для малышей в возрасте от 2 до 6 лет. Они направлены на тренировку мелкой моторики пальцев рук, которая напрямую связана с развитием умственных способностей и речевых навыков.



«Гантели»

Цель: учить выполнять ОРУ с предметом, развивать силу рук, воспитывать любовь к спорту. Сделаны из пластиковых бутылок, наполненные песком.

*Чтоб рука была тверда,
Мышцы были крепки,
Не ленитесь по утрам
Поднимать гантельки.*





Организация современной физкультурно-игровой среды в условиях детского сада позволит обеспечить оптимальную двигательную активность каждого ребенка, что будет способствовать укреплению его здоровья.

Быть здоровым- естественное стремление человека.

Спасибо за внимание

