

# Физкультурно оздоровительный уголок



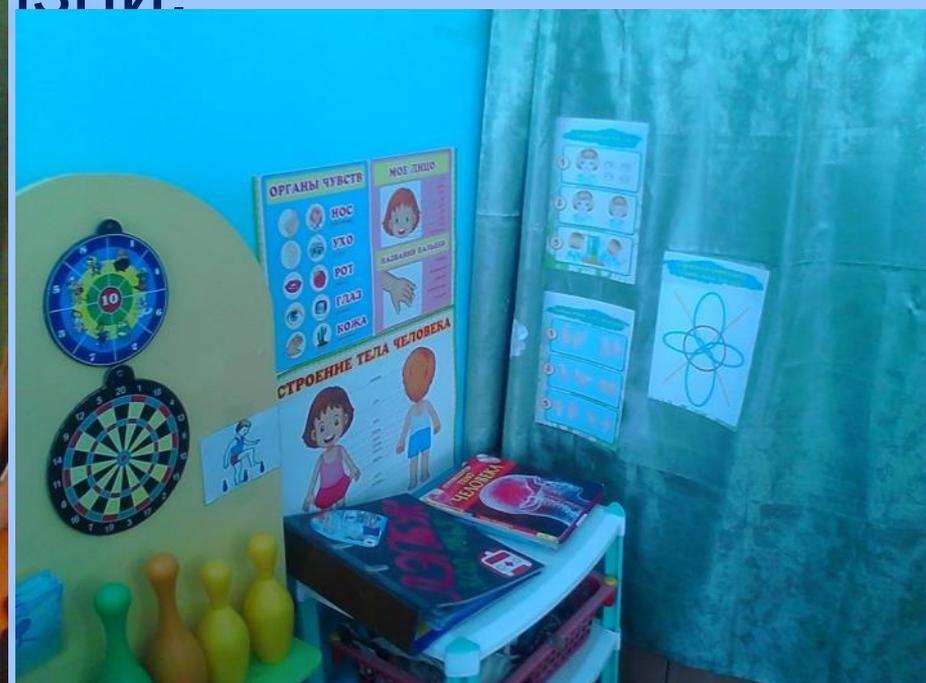
Группы «ЗВЕЗДОЧКА» воспитатель :  
Сокольникова Т.М

- Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в постоянном движении».



Жан Жак Руссо

Физкультурно-оздоровительный уголок  
служит удовлетворению потребности  
дошкольника в движении и  
приобщению к здоровому образу  
жизни.



# задачи физкультурно - оздоровительного уголка

развитие движений и совершенствование двигательных функций;



достижение необходимой для возраста физической подготовленности;



предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;



воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;



создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.

# Задача взрослого

Научить детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурно-оздоровительного оборудования



## Правила расположения уголка в группе

- Спортивный уголок не следует совмещать с уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей.

- Наилучшим решением проблемы является размещение в отдалённом уголке групповой комнаты.



# Использование лепбука и схем строения тела человека



# СХЕМЫ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

