



*Физкультурно-оздоровительный проект
«Театр здоровья»*



Овсянникова А.И.
МБДОУ ДС № 33



Основная идея проекта -
разнообразить двигательную деятельность
дошкольников, используя в физкультурной
организованной деятельности драматизацию.





Цель: - формирование основ здорового образа жизни дошкольников средствами театрализации.

Задачи: - Формировать у детей устойчивую мотивацию здоровья;
- Развивать творческие и импровизационные способности.





Участники: педагоги и дети всех возрастных групп, родители воспитанников.





Реализация проекта:

Подбор и изучение методической литературы;
систематизация технологий, форм и методов
организации двигательной активности.

Организованная деятельность с дошкольниками;
тесное взаимодействие всех участников проекта.

Подведение итогов на педагогическом совете.





Подбор и изучение методической литературы; систематизация технологий, форм и методов организации двигательной активности.

- Здоровьесберегающие технологии воспитания в ДОУ /Т.С. Яколева, 2006 г /
- Развивающая педагогика оздоровления /В.Т. Кудрявцева, Б.Б. Егоров – М., Линка-пресс, 2000
- Физическая культура дошкольника /Т.В. Кудрявцева/
- Театр физического развития и оздоровления детей дошкольников: методическое пособие /Н.Н. Ефименко – М, Линка-пресс, 1999 г





Упражнения и задания на развитие основных движений







Упражнения и задания на принятие позы



Упражнения и задания на развитие мелких мышц руки



Упражнения на развитие мелких мышц лица и мимики





Подвижные игры







Театрализация







Основные результаты проекта:

- активность детей, владение навыками здорового образа жизни, формирование основных движений, физических качеств
- проявление у детей возможности активного и постоянного участия во всех мероприятиях общеобразовательного процесса

