

ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ГРУППЕ «ЛЮБОЗНАЙКИ»



Презентацию подготовила
воспитатель
Канева Т.В.
МБДОУ «Детский сад №19
«Василек»

Актуальность

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Основы здоровья закладываются в период активного роста и развития ребенка, а именно в возрасте 3-7 лет. Именно поэтому вопросы физкультурно- оздоровительной работы являются одной из важнейших в деятельности любой дошкольной образовательной организации. Условия жизни современного общества формируют обстановку, в которой здоровье детей год от года ухудшается. Дети мало двигаются, меньше, чем раньше, играют в подвижные игры из-за привязанности к телевизору и компьютеру. Хорошее здоровье ребёнка определяет его работоспособность, возможность легко усваивать то, чему его учат, быть доброжелательным в общении со сверстниками, уметь управлять своим поведением. . Физическая активность является одним из самых могучих средств предупреждения заболеваний, укрепления защитных сил организма.

Цель и задачи оздоровительной работы

- **Цель:**

- *сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни*

- **Задачи:**

- *укреплять здоровье детей через систему оздоровительных мероприятий.*
- *повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы*
- *привлечь семью к участию в воспитательном процессе.*

Формы организации двигательной деятельности:

- Физкультурные занятия;
- Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня: утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультминутки, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия;
- Самостоятельная двигательная деятельность детей;
- Активный отдых в семье: посещение бассейна, бани (сауны), ходьба на лыжах, ежедневные прогулки.



Работа с детьми:

Вид деятельности	Название	Цель
Беседа	«Вредные привычки»	Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни и опасности вредных привычек
Игра – экспериментирование	«Грязные и чистые руки»	Обучение детей умению делать выводы; развитие мышления, интереса к экспериментам , вызвать радость от открытий, полученных из опытов.



Работа с детьми:

Вид деятельности	Название	Цель
Дидактическая игра	«Кукла делает зарядку»	Формирование положительного отношения к умыванию, физкультуре, ознакомление с последовательностью действий
Сюжетно-ролевая игра	«Искупаем куклу Катю»	Формирование практических умений и навыков при умывании и купании.

Работа с детьми:

Вид деятельности	Название	Цель
Беседа	«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	Повышение интереса детей к утренней зарядке, формирование привычки к соблюдению режима дня
Беседа	«Умываются котята по утрам и вечерам»	Формирование привычки заботиться о чистоте своего тела, культурно-гигиенических навыков
Наблюдение	«Игры старших детей»	Формирование представлений о правилах безопасного поведения в подвижных играх.



Работа с детьми:

Вид деятельности:

Название:

Цель:

**Чтение
художественной
литературы**

**Народный
фольклор.
А. Барто
«Девочка
чумазя»
К. Чуковский
«Мойдодыр»
«Айболит»**

**формирование
знаний детей о
здоровом образе
жизни с
помощью
художественног
о слова**

Привитие культурно-гигиенических навыков.



*Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам
Пусть болезни нас боятся
Пусть они не ходят к нам!*



*Спорт приходит в каждый дом
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорее займись,
Будь здоровым на всю жизнь*



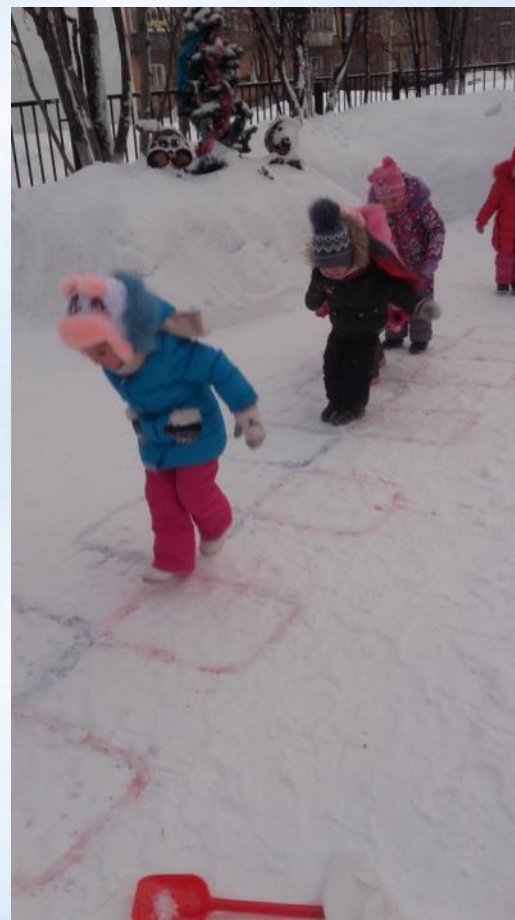
Фрукты, овощи на
завтрак
Очень детям нравятся.
От здорового питания
Щёчки аж румянятся



Гимнастика после сна



Физкультура на прогулке



Подвижные игры в помещении и на прогулке



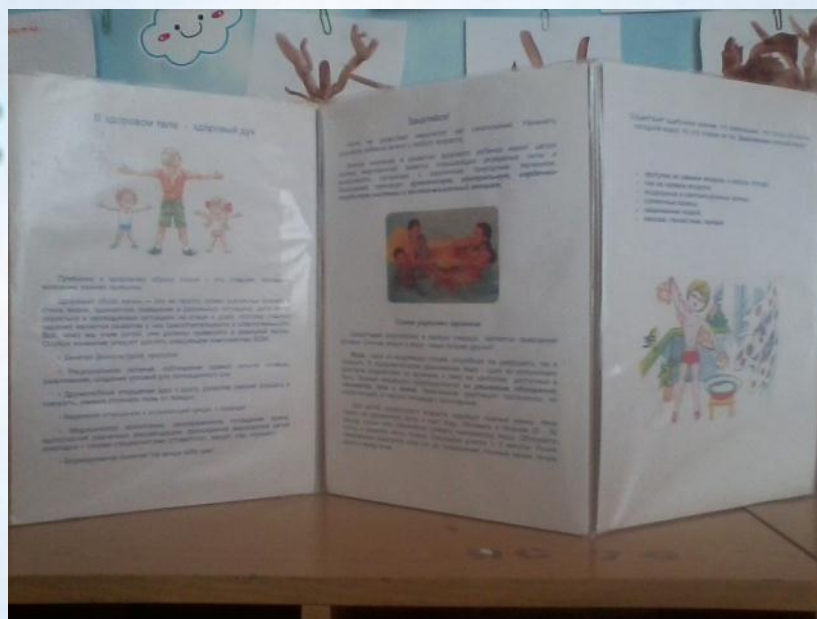
Работа по взаимодействию с родителями

- Было проведено анкетирование родителей по теме «Физическое воспитание в семье». В анкетировании приняло участие 16 человек. Все родители четко представляют, что значит вести здоровый образ жизни. Однако, только 30 % семей делают зарядку, 20% – нет, 50% – иногда. Режим дня в выходные дни соблюдают всего 20% семей. В основном отсутствует дневной сон. Во всех семьях родители после детского сада гуляют с детьми не менее – 1-1.5 часа... (в зависимости от погодных условий).

Консультации для родителей

Оформление папки-передвижки

«В здоровом теле – здоровый дух»



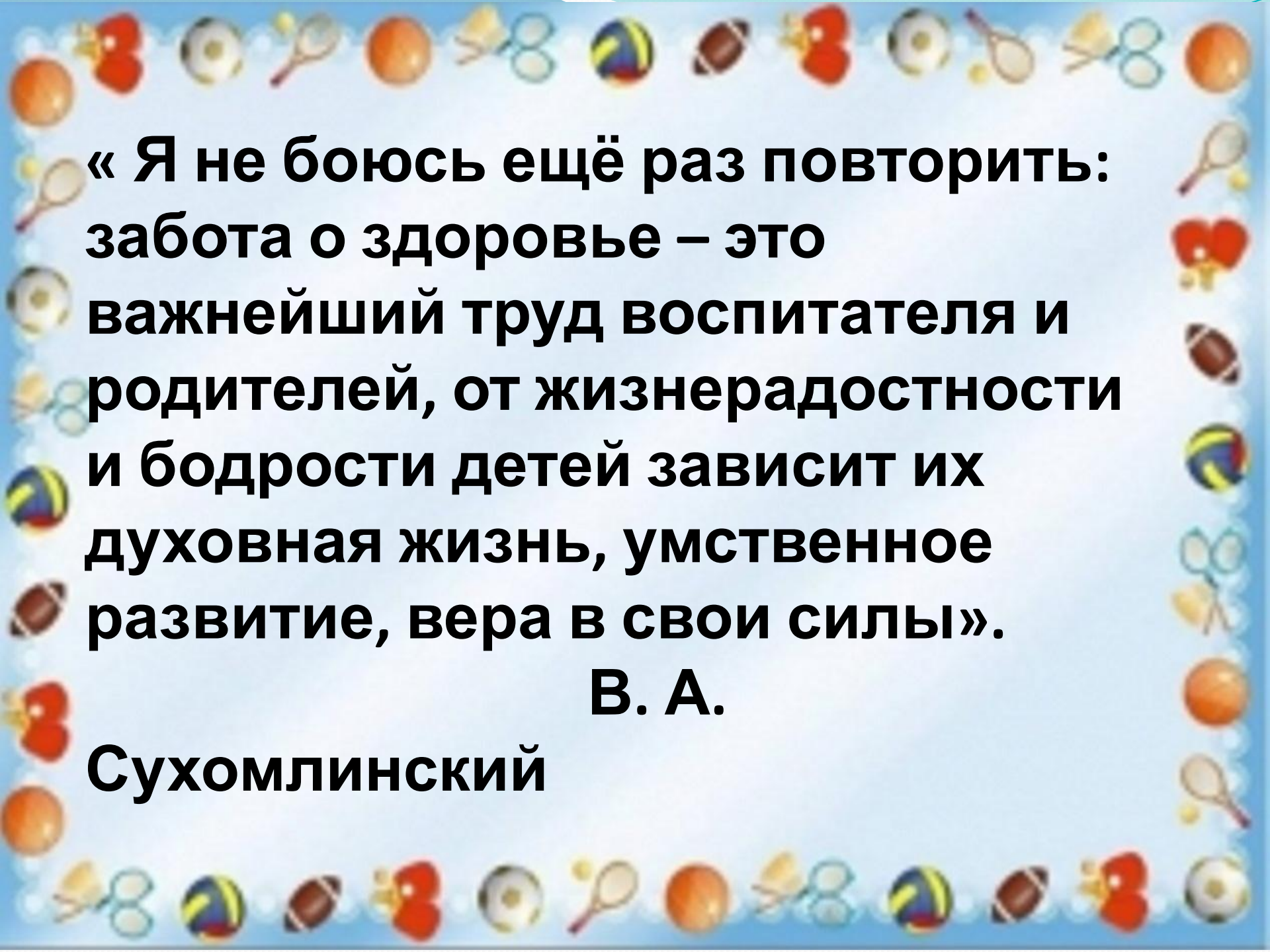
Консультации для родителей

*Закалка, спорт, движение -
всех целей достижение!*



*Здоровое питание-основа
процветания*



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment including tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

**« Я не боюсь ещё раз повторить:
забота о здоровье – это
важнейший труд воспитателя и
родителей, от жизнерадостности
и бодрости детей зависит их
духовная жизнь, умственное
развитие, вера в свои силы».**

В. А.

Сухомлинский

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ
!

