

Муниципальное дошкольное
образовательное автономное учреждение
детский сад «Сказка»

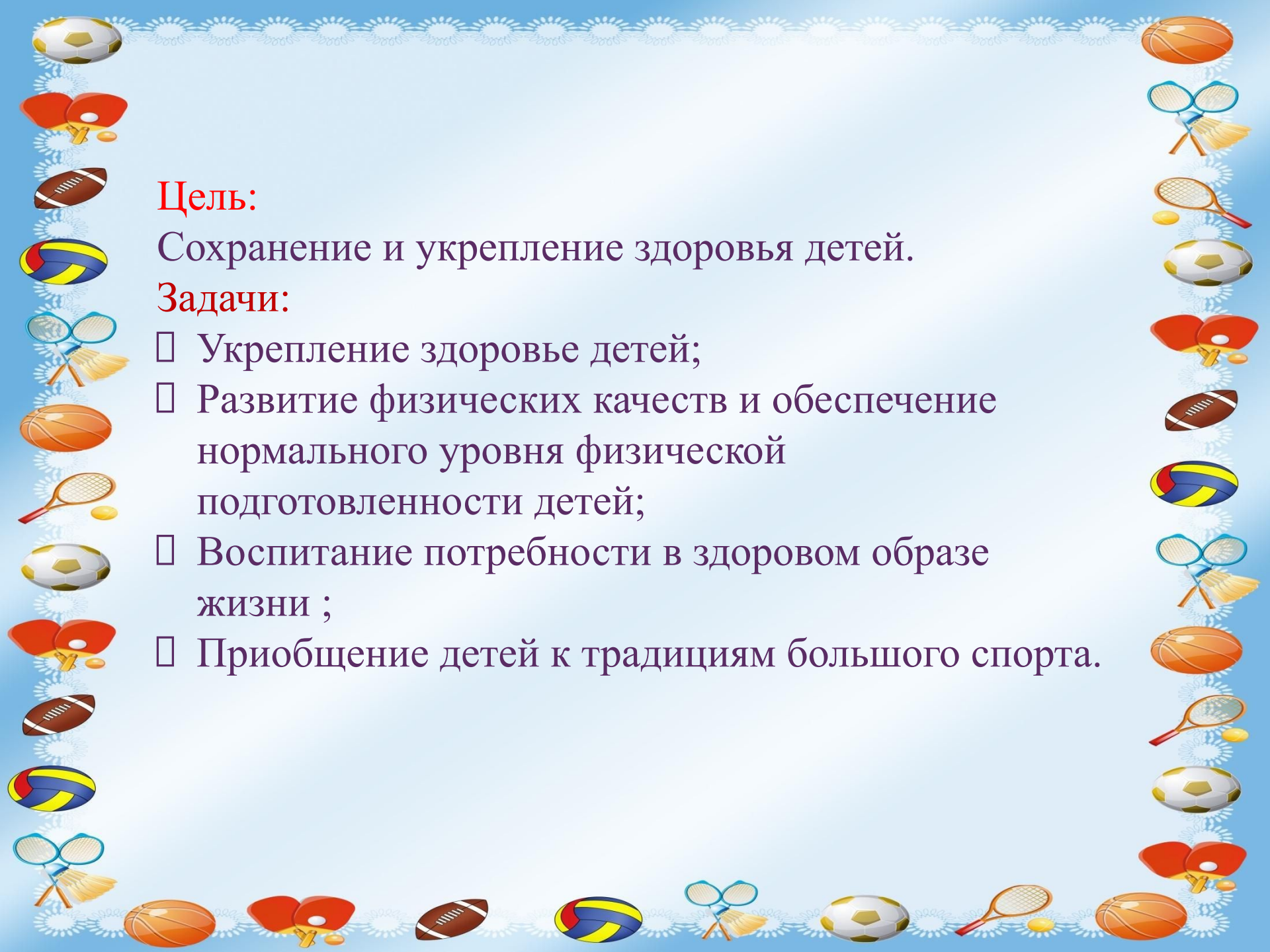
Физкультурно -
оздоровительная
работа в детском саду.

Инструктор физической культуры
Кобзева Ольга Александровна



пгт. Магдагачи



A decorative border surrounds the central text area, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons. On the left and right sides, the icons are arranged vertically, including a soccer ball, tennis rackets, a basketball, a football, a volleyball, and table tennis paddles. Along the bottom, the icons are arranged horizontally, including a basketball, table tennis paddles, a football, a volleyball, tennis rackets, a soccer ball, and a basketball.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- Укрепление здоровье детей;
- Развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности детей;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни ;
- Приобщение детей к традициям большого спорта.

Программы и технологии используемые в ДОУ для оздоровления детей

- Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, А.М. Васильевой.
- «Здоровый дошкольник» Ю. Ф. Змановского.
- «Здоровье с детства» (программа по валеологии и физической культуре для ДОУ) Т.С. Казаковцева
- «Здоровьесберегающие технологии» И.В. Чупаха.
- «Формирование правильной осанки. Коррекция плоскостопия у дошкольников». Т.Г. Анисимова.
- «Развитие координации движений и крупной моторики на занятиях по физкультуре» Л.М.Хамитова.
- «Комплексы лечебной гимнастики для детей» Е.И. Подольская.
- «Физкультурно- оздоровительная работа с детьми в ДОУ Т.М.Бондаренко.
- «Физическое развитие дошкольников» Н.В. Микляевой.

Условия для оздоровления детей в ДОУ

Обеспечение предметно- развивающей средой:

- Физкультурный зал со спортивным инвентарем,
- Спортивная площадка,
- Участки для прогулок,
- Уголки здоровья в группах,
- Медицинский кабинет,
- Интеграционная работа, взаимосвязь воспитателей и узких специалистов в работе по оздоровлению детей в ДОУ

Работа с детьми

Занятия



Беседы



Профилактика нарушений плоскостопия и осанки



Гимнастика пробуждения после сна



Досуги



Праздники и развлечения



Развитие патриотизма через физическую культуру.



Летняя физкультурно-оздоровительная работа



Спортивные олимпиады



Преимственность со школой



Кружок «Скач- Бол»



Работа с педагогами



Работа с родителями







Спасибо за внимание!