



Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Центральный научно-исследовательский институт физической культуры и спорта»

Руководитель физического воспитания
В.А.Путилова 2015 г

Цель: Сохранить и укрепить здоровье детей через организация двигательного режима

Задачи.

1. Оздоровительные:

- Укреплять здоровье детей.
- Познакомить с основами здорового образа жизни

2. Воспитательные:

- Активно участвовать в разных видах занятий по физической культуре.
- Воспитать потребность ежедневно заниматься физическими упражнениями.

Образовательные.

- Учить уверенно владеть «азбукой движений».

«Я не боюсь ещё раз и ещё раз повторить:
забота о здоровье – это важнейший труд
воспитателя. От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, вера в
СВОИ СИЛЫ»

В.А.Сухомлинский



Здоровье – это физическая, гигиеническая,
душевная, социальная культура.



Двигательная деятельность – деятельность, которая направленная на физическое развитие и здоровье детей

Утренняя гимнастика, гимнастика после сна



Почему мы бодрые,
Быстрые, умелые?
Потому что по утрам
Мы зарядку делаем.

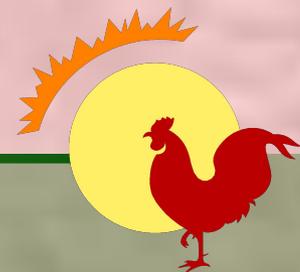


Самомассаж, точечный массаж, профилактика плоскостопия





Физминутки, пальчиковая гимнастика



Пусть как цветы, в краю родном,
Растут ребята наши,
Пусть будут крепче с каждым днём
И с каждым годом краше.





Физкультурные досуги и спортивные развлечения



**На спортивную площадку
Приглашаем, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас**

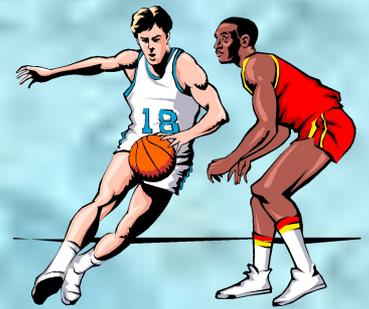
Прогулки, походы



Чтоб победы нам добиться,
Нужно честно потрудиться,
В играх правила все знать,
Их отлично выполнять



Закаливание



Кто из вас, ребята, знает,
Что закалке помогает
И полезны нам всегда?
Солнце, воздуха вода!

Бассейн



Прививать любовь к здоровому образу жизни с малых лет



Я здоровье берегу, сам себе я помогу.

Чтобы спортом заниматься
Надо правильно питаться



ЗНАКОМИМ С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА И ДОСТИЖЕНИЯМИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ



Губернаторские состязания



Наш девиз:
«Растём мы на смену
Российским спортсменам»





**Кто шагает дружно в ряд?
Это «Звёздочки» отряд.
Кто шагает дружно в ногу?
Уступите нам дорогу.**

**Дружные, умелые,
Ловкие и смелые
Все рекорды мы побьём
И медали соберём**

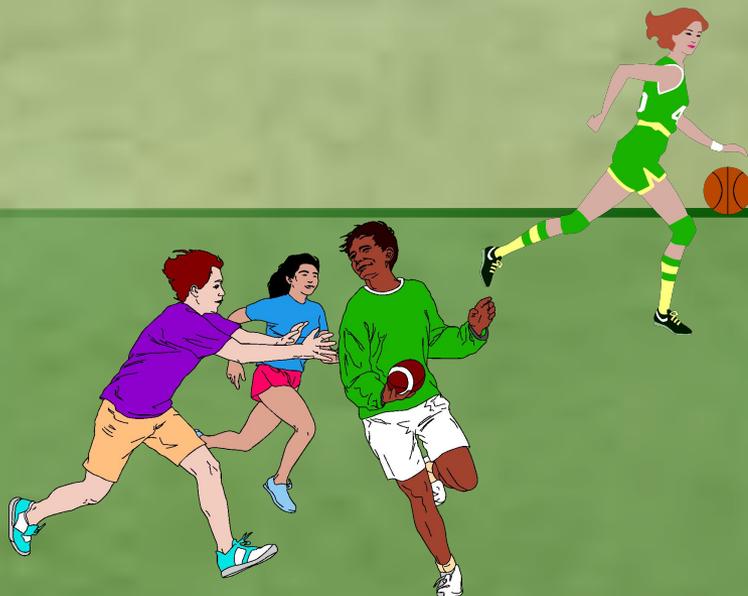


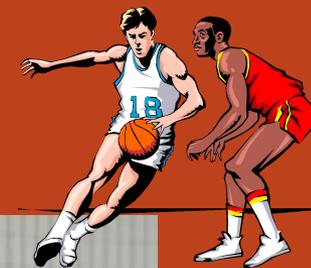


**Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам даёт.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовёт**



Тренируясь, мы растём,
Мы сильнее с каждым
днём





Мы весёлые ребята и нигде не пропадём.
Мы со спортом очень дружим.





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**



**МДОУ «ЗВЁЗДОЧКА»
Воспитатель
В.А.Путилова**

