

# ФИЗКУЛЬТ – УРА! ФИЗКУЛЬТ – ПРИВЕТ!

Физическая культура – неизменная составляющая режима дня дошкольников. В наше время, когда дети много времени проводят у экранов мониторов и телевизоров, активное созидательное движение просто необходимо растущему организму для правильного и полноценного развития. А если рядом с ребёнком упражнения выполняют и его родители – это польза неоценима.

Все великие спортсмены начинали когда-то с малого... Самое главное – терпение и тренировка.



А мяч, оказывается может быть таким послушным, надо только очень постараться.



Но и ассам требуется разминка. В зале подготовительная группа.



Не только добежать, но и с цветом не промахнуться.



Нужно, оказывается, совсем немного – сосредоточенность, точность, сила и скорость, а победа – она придёт.



Дети должны уметь адаптироваться в новой обстановке. Для этого нужны хорошо сформированные двигательные навыки.



В этом году семья Абрамовых заняла второе место в межрайонном соревновании «Мама, папа, я – спортивная семья».



Слаженные действия всех членов семьи привели маленькую команду к успеху.



В этом году впервые в план детских соревнований были включены городки.



Физкультура – это удовольствие и огромная польза. Не ленитесь – занимайтесь!

