

фитбол-сказка

Проект в подготовительной группе.

Руководитель Мухаярова Юлия
Геннадьевна

Цель проекта.

Развитие двигательной и познавательно-речевой активности детей.

Задачи:

- 1. Научить детей выполнять фитбол-упражнения в сочетании со стихами;
- 2. Развивать воображение детей, поощряя их в придумывании упражнений – имитаций;
- 3. Развивать связную речь детей в процессе придумывания сказки;
- 4. Воспитывать дружелюбие и умение слушать сверстников.

Проект состоит из 3 этапов.

1 этап. Разучивание упражнений
на фитболах со стихами.

Длительность этапа
6 занятий.

Проводит руководитель.

2 этап. Совместное придумывание
упражнений,

имитирующих животных или
знакомые предметы.

Длительность 3 занятия.

3 этап. Самостоятельное
придумывание
сказки детьми,
с использованием ранее
разученных упражнений.

Сказочные персонажи

Лягуш
ка



крокоди
л



Бабочка



Жираф



Качел
ь



Мост



Фитбол – сказка «Лучшие друзья»

Жил был Жираф.



Однажды он пошел гулять.
Шел он по мосту и встретил лягушку.



Они познакомились
и стали качаться на
качелях.



Вдруг прилетела красивая
бабочка
и стала порхать над ними.

