

Эффективное использование здоровьесберегающих технологий в музыкально - игровой деятельности



*Подготовила
музыкальный
руководитель ГБОУ СОШ
№2 «ОЦ» СП – Детский сад
№1 «Одуванчик»
Клемчук А.А.*

Здоровьесберегающие технологии

целостная система
воспитательно-
оздоровительных,
коррекционных и
профилактических
мероприятий
направленных на
укрепление здоровья
участников
образовательного
процесса.





Оздоровительные песенки - распевки



**Поднимают
настроение**

**Задают
ПОЗИТИВНЫЙ ТОН
к восприятию
окружающего
мира**

**Подготавливаю
т голос к пению**

**Улучшают
эмоциональный
климат на
занятии**

Дыхательная гимнастика



**«Насос»
Формировани
е силы вдоха и
выдоха**



**«Обними плечи»
помогает
выработать
диафрагмальное
дыхание**



Артикуляционная гимнастика

Тренировка
мышц речевого
аппарата



Формируются
певческие
способности

Развивается
музыкальная
память,
внимание

Оздоровительные и фонопедические упражнения

Упражнения
способствуют
развитию носового,
диафрагмального,
брюшного дыхания,
стимулированию
гортанно –
глоточного аппарата
и деятельности
головного мозга.

Активизация
фонационного
выдоха



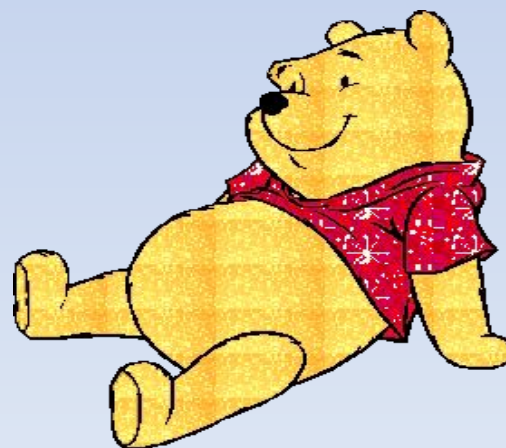
Психогимнастика игровой сеанс «Лесная Фея»

**Этюд
«Друзья
поссорились
»**

**Этюд
«Сказочный
лес»**



**Этюд
«Кустики»
Снятие
эмоционально
го напряжения**



Игровой массаж

Повышает
защитные
свойства
верхних
дыхательных
путей

Вегетососудист
ый тонус

Деятельность
вестибулярного
аппарата



Пальчиковые игры



**Совершенствует
внимание и
память**

**Облегчает
будущим
школьникам
усвоение
навыков письма**

Речевые игры

Музыкальную
память, чувство
ритма, дикцию.

Развивает
тембровый,
звукорисотный
и динамический
слух



Музыкотерапия



**Повышает
иммунитет**

**Снижает
напряжение и
раздражительнос
ть**

**коррекция
настроения и
отдельных
черт
характера**

**Уменьшает
головную и
мышечную
боль**



Результаты :

- Повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей;
- стабильность эмоционального благополучия каждого воспитанника;
- повышение уровня речевого развития;
- снижение уровня заболеваемости;
- стабильность физической и умственной работоспособности дошкольников

Спасибо за внимание!

