

**НЕСТАНДАРТНОЕ
СПОРТИВНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ:**

«Дорожка здоровья»

Цель изготовления дорожки:
создание условий для сохранения и укрепления
здоровья детей в детском саду.

Материалы: пляжный коврик (бамбуковый), коврик
для ванной комнаты (силиконовый), пуговицы,
камни, плоды каштана, цветные карандаши.
Для крепления использовала силикон прозрачный,
нити.

Использование: для ходьбы в носочках после дневного сна, для упражнений в равновесии, как ориентир, для индивидуальной работы по профилактике плоскостопия.



Развитие: равновесия,
правильной осанки,
правильного
формирования свода
стопы, мышц ног.



Цель использования данной дорожки: создание мотивации, обучение и привитие навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Задачи:

- создать развивающую среду для возникновения и длительного удержания интереса детей к оздоровлению, внедряя нестандартное оборудование;
- помочь накопить опыт знаний для укрепления физического и психического здоровья;
- стимулировать к включению в процесс двигательной активности, побуждать его к самопознанию, создавать условия для внутренней активности личности;
- направлять совместную работу на развитие и закаливание организма;
- выработать привычки у детей к систематической двигательной деятельности.

Для того чтобы, у детей был интерес к занятиям было изготовлено нестандартное спортивное оборудование «Дорожка здоровья». Красочное оформление и сопровождение упражнений весёлыми стихами способствуют выработке привычки у детей к систематической двигательной деятельности.



Что за чудо?

Наши ножки оказались на дорожке.

На дорожке не простой,

А затейливой такой!



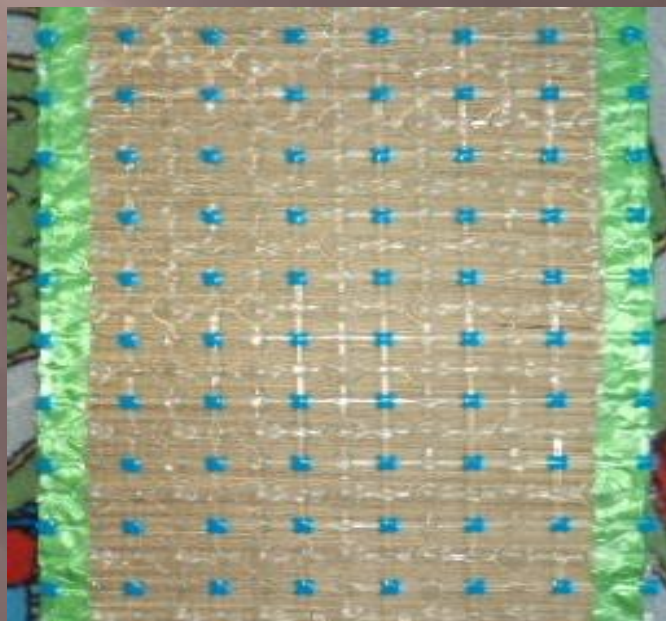
Вот полянка перед нами
Вся усыпана цветами.
Мы не будем их срывать
Будем ножками ступать!



Ну, а тут морское дно,
Манит очень нас оно.
Мы по камушкам пройдемся,
Будто в море окунемся!



Впереди нас ждет река -
Широка и глубока,
Но не будем мы бояться,
Будем прыгать и смеяться!



Камни очень ждут ребят,
Походить там каждый рад!



**А потом еще немножко
Разомнем свои мы ножки.
Чтоб здоровыми остаться,
Надо с детства закаляться!**



**ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД»БЕРЁЗКА»**

БЕРКАЛОВА ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА

Спасибо за внимание!!!