

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №56 «Северяночка»
г.Нижневартовск

Презентация на тему : « Здоровьесберегающие технологии в ДООУ»



Воспитатель :
Франчук
Татьяна валентиновна

Единственная красота, которую я
знаю, - это **ЗДОРОВЬЕ**.

Генрих Гейне



Здоровьесберегающие технологии —это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.

Главное назначение —это объединение педагогов, психологов, медиков, родителей и самое главное детей на сохранение, укрепление и развитие здоровья.



Задачи здоровьесберегающих технологий:



1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.



2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.

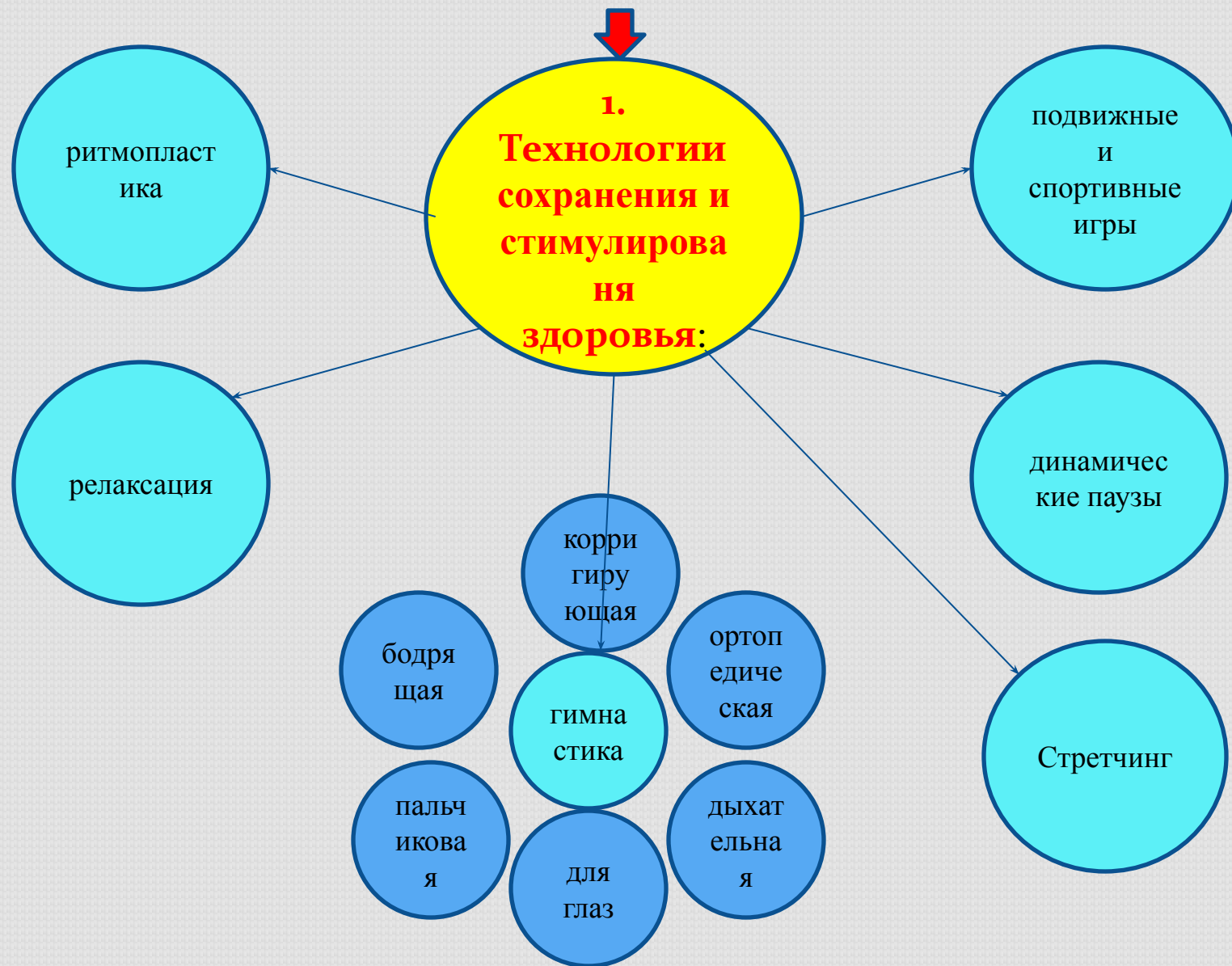


3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.

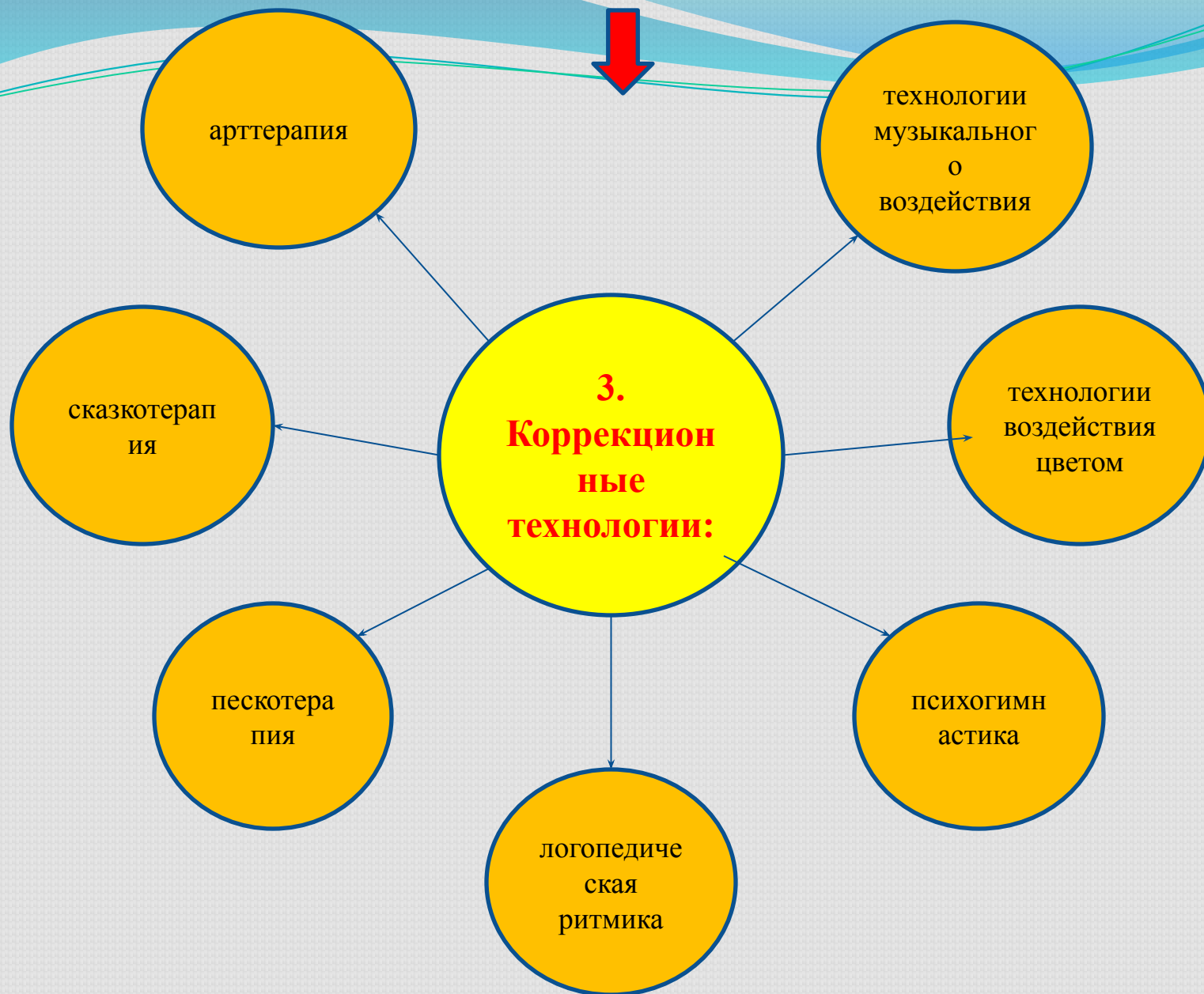
Золотые правила здоровьесбережения:

1. Соблюдайте режим дня!
2. Обращайте большое внимание на питание!
3. Больше двигайтесь!
4. Спите в прохладной комнате!
5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу.
6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью.
7. Гоните прочь уныние и хандру!
8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма.
9. Старайтесь получать больше положительных эмоций.

Выделяются три группы здоровьесберегающих технологий:







Релаксация — глубокое мышечное расслабление. Помогает при состоянии стресса, переутомлении, растерянности, перевозбуждении.





**Подвижные и спортивные
игры
на свежем воздухе.**





**Игры на свежем воздухе.
Катание с горки.**



Ортопедическая гимнастика





Контрастное закаливание



Пальчиковая гимнастика



Физкультурное занятие



Игротерапия





Занятие в бассейне

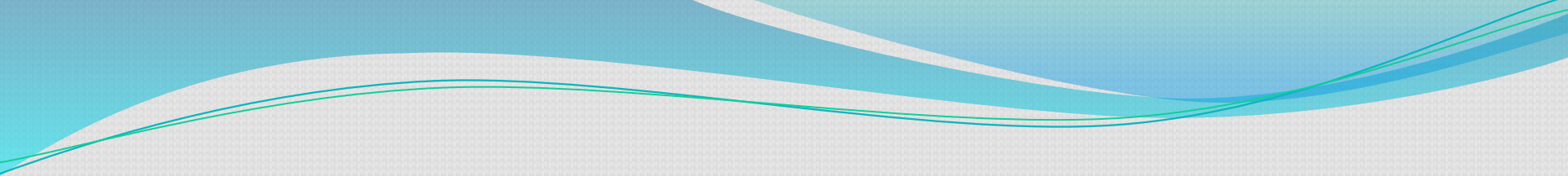


Крепкий дневной сон.



Стенгазета «Здоровым быть здорово»





Будьте здоровы!!!