

День здоровья

МБДОУ детский сад № 138
Инструктор по физической
культуре:
Матасова Ирина Ивановна



Веселая зарядка!

Здравствуйте, ладошки, - хлоп, хлоп, хлоп (хлопают)

Здравствуйте, сапожки, - топ, топ, топ (топают)

Здравствуйте, лягушки – ква, ква, ква (галоп на месте),

Здравствуйте кукушки, - ку, ку, ку (прикладывают руки к голове и качают головой).

Здравствуй, серый зайчонок, - скок, скок, скок (прыгают),

Здравствуй, маленький теленок, - му,му,му (наклоняются вперед, приставляют руки к голове, изображая, как теленок бодается),

Здравствуй, сонная ворона, - кар, кар, кар (машут руками, изображая взмахи крыльев),

Здравствуй, поезд у перрона, - чух, чух, чух (двигаются по кругу, изображая едущий поезд).

(Дети садятся на свои места)



И З Ю М
М е Д
М О Л О К О
К Р А П И В А
Л И М О Н
К Л Ю К В А
Ж е Н ь Ш е Н ь
Ч е С Н О К

Спасибо за
внимание!

