

**“Здоров будешь –
все добудешь”**



ЧТО ТАКОЕ?

ЗОЖ



**Я
хочу**

Я могу

**Я
должен**

**З
О
Ж**

Движение

**Положительные
эмоции**

**Отказ от
вредных
привычек**

Режим дня

Питание



Конкурс «Здоровье»

З -

Д -

О -

Р -

О -

В -

Ь -

Е -

Придумай на каждую букву слово...

Какая буква останется одна ?



Хочешь ли ты быть здоровым?

Быть здоровым – это классно!
Чувствовать себя прекрасно
Каждый день и каждый час
Может каждый ведь из нас!

РАЗМИНКА - ИГРА

"Это я, это я, это
все мои друзья"

*Нет друга, равного здоровью;
нет врага, равного болезни*

Древний Восток. Индия

В народе говорят:

«Здоровому все здорово»

Народная мудрость гласит:

*«Деньги – медь, одежда – тлен,
а здоровье – всего дороже».*

Постройте домик из разноцветных кирпичиков

Богатств

о

Здоровь

е

Дружба

Любовь

Слава

Наше здоровье находится в наших руках?

- Англичане говорят: *«Богатство – ничто без здоровья!»,* ведь *«здоровья не купишь».*
- Китайцы говорят: *«Здоровье – сокровище, которое всегда при тебе».*
- А японская пословица гласит: *«Забота о здоровье – лучшее лекарство».*

Сочиняем «Синквейн»

ЗДОРОВЬЕ

СИЛА, БОДРОСТЬ, НАСТРОЕНИЕ, ЖИЗНЬ
КРЕПКОЕ, ВАЖНОЕ,
ПОМОГАЕТ, СОЗДАЁТ, РАДУЕТ

Здоровье – ценность,
лежащая в основе жизни.

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

ЗАБОЛЕВАЕТ, ЛЕЧИТСЯ, ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ

Здоровье - состояние физического, душевного
и социального благополучия

Отсутствие недуга, болезни

СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ

ХОРОШЕЕ, КРЕПКОЕ

ЗАБОТИТЬСЯ, ПОДДЕРЖИВАТЬ,
ЛЮБИТЬ

Здоровье –
главное богатство человека
Беречь

Источник шаблона для создания презентации

<http://radikal.ru/F/s41.radikal.ru/i092/1108/60/e918556f2ee2.jpg.html> блокнот

Титульный слайд

<http://radikal.ru/F/s007.radikal.ru/i301/1103/99/6199f83a006a.png.htm> мальчик

с карандашом

<http://radikal.ru/F/i082.radikal.ru/1104/4f/315eaf1515d8.png.htm> мальчик

<http://radikal.ru/F/i060.radikal.ru/1008/11/c307d759d821.png.html> ранец

Рабочий шаблон авторский