

Что нужно делать чтобы
быть здоровым?

Умываться и обливаться





Делать зарядку



Бегать по утрам



Заниматься любимым видом спорта





Ходить босиком по мелким
камушкам и траве



Закалятся





Выполняя все это Вы всегда
будете веселы бодры и здоровы!