

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №8 «Аленький цветочек»

Физкультурный проект

# Футбол в детском саду

Подготовительная  
группа

Подготовили: Старший воспитатель - Корнишина И.В.  
Воспитатель - Большакова Н.В.

**Вид проекта:** физкультурный, детско-взрослый.

**Участники:** воспитанники подготовительной группы, старший воспитатель, воспитатели, тренер детской спортивной школы «Юниор», родители.

**Возраст участников:** дошкольники 6-7 лет.

**Продолжительность проекта:**

с 01.09.17г. по 31. 08.18г.



## **Актуальность проекта:**

**Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей.**

**В настоящее время в нашей стране охват детей дошкольного возраста занятиями футболом незначителен. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта на психофизическое развитие дошкольников и на необходимость разработки специальных программ, в том числе и по футболу, в основе которых должны лежать закономерности игры.**

**Футбол как специфический вид двигательной деятельности позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также формирования социально значимых личностных качеств детей. Эта игра сочетает ходьбу, бег, прыжки с одновременным использованием различных ударов, ведения мяча, передач мяча, бросков, ловли и т.д. В футболе быстро меняются игровые ситуации, требующие от занимающихся высокой координации движений, точности и быстроты их выполнения, что особенно важно для детей старшего дошкольного возраста, организм которых обладает большим потенциалом для формирования различных видов двигательных действий, характеризуется интенсивным развитием.**

## 1 Этап. Постановка проблемы:

Наблюдая за детьми на прогулке и беседуя с ними о футболе, мы пришли к выводу, что многие дети не знают правила игры, быстро устают, предпочитают наблюдать за игрой сидя на лавочки. Во время совместной беседы, мы решили, разработать проект по футболу, привлечь к нему родителей и тренера по футболу детской спортивной школы.



Детская  
спортивная школа  
«Юниор»  
г.о.г. Выкса

ДОУ  
д.с №8

Спортивный  
клуб «Спартак»  
Р.п. Досчатое

Родители



**Основные формы реализации проекта:** беседы, чтение загадок, просмотр презентаций: «История возникновения футбольного мяча», «История возникновения футбола», творческая деятельность, пополнение спортивного уголка, привлечение родителей к игре футбол.

**Этапы реализации:**

Постановка проблемы.

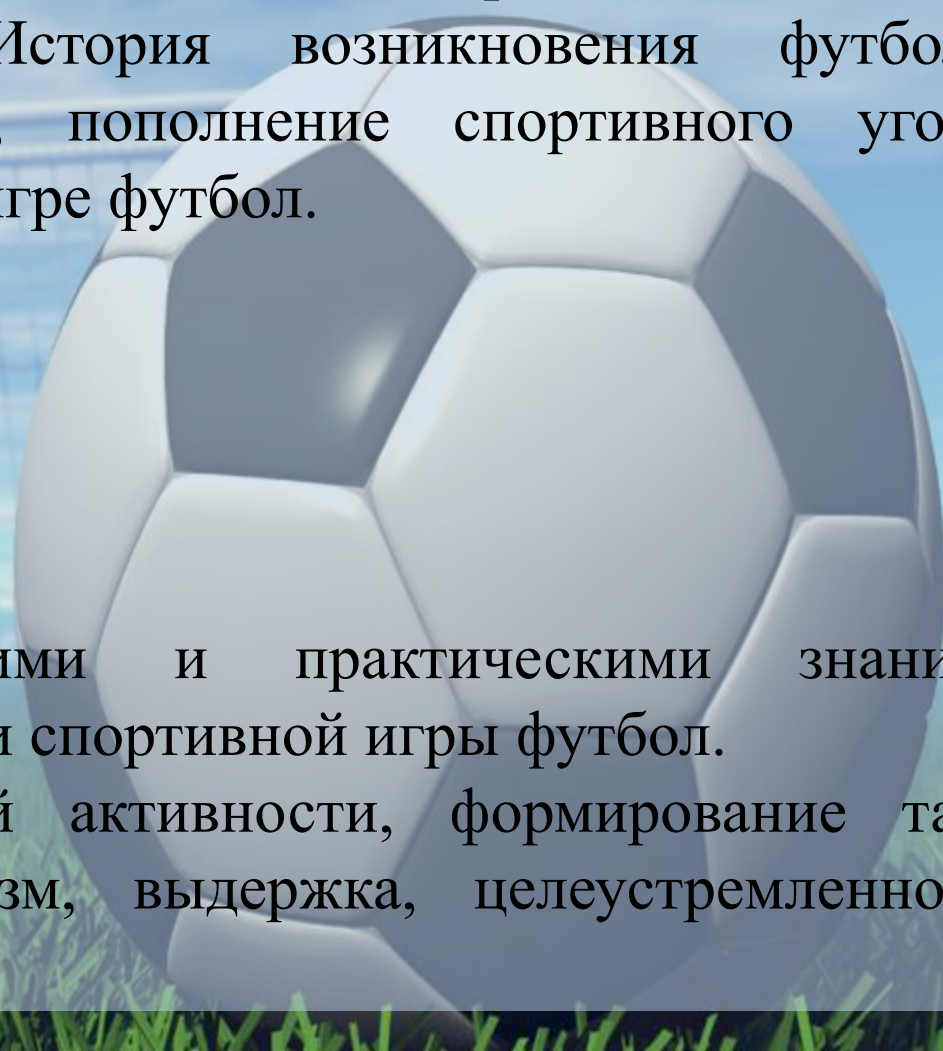
Реализация проекта.

Заключительный.

**Ожидаемый результат:**

Овладение теоретическими и практическими знаниями воспитанников элементами спортивной игры футбол.

Повышение двигательной активности, формирование таких качеств, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность.

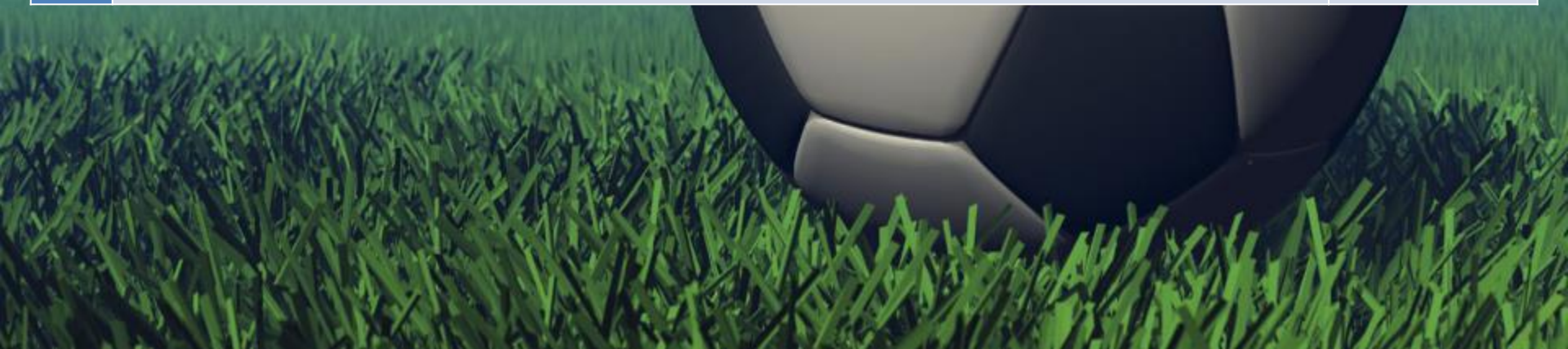


## 2 этап. Реализация

### ПРОЕКТ

| №п /п | Мероприятие                                                                                        | Дата     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1     | Экскурсия на стадион «Металлург»                                                                   | Сентябрь |
| 2     | Беседа «Правила игры в футбол» с привлечением детского тренера по футболу Корнишина Д.Н.           | Сентябрь |
| 3     | Просмотр презентации «История возникновения футбольного мяча»                                      | Октябрь  |
| 4     | Чтение загадок о футболе, атрибутах к нему.                                                        | Октябрь  |
| 5     | Просмотр презентации «История возникновения футбола»                                               | Ноябрь   |
| 6     | Беседа «Что я знаю о футболе»                                                                      | Ноябрь   |
| 7     | Чтение сказки «Сказка про мяч», стихотворения Л. Курзаевой «Матч»                                  | Декабрь  |
| 8     | Просмотр мультфильмов «Как утенок музыкант стал футболистом», « Как казаки в футбол играли»        | Декабрь  |
| 9     | Рисование на тему «Игра в футбол»                                                                  | Январь   |
| 10    | Игра в футбол между детьми и родителями, с привлечением детского тренера по футболу Корнишина Д.Н. | Январь   |
| 11    | Изготовление пальчиковой игры «Мини – футбол»                                                      | Февраль  |
| 12    | Эстафеты с мячом «Мой папа самый ловкий с привлечением детского тренера по футболу Корнишина Д.Н.  | Февраль  |
| 13    | Привлечение родителей к оформлению мини-музея «Спорт и футбол» , мячей для спортивного уголка      | Март     |
| 14    | Коллективная аппликация «Футбольный матч»                                                          | Март     |

| №п/п | Мероприятие                                                            | Дата          |
|------|------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 15   | <b>Аппликация «Кубок чемпионата мира по футболу»</b>                   | <b>Апрель</b> |
| 16   | <b>Открытое занятие по физическому развитию с элементами футбола</b>   | <b>Апрель</b> |
| 17   | <b>Изготовление эмблемы команды «Тигрята»</b>                          | <b>Май</b>    |
| 18   | <b>Игра в футбол между командами старшей и подготовительной группы</b> | <b>Июнь</b>   |
| 19   | <b>Спортивный праздник</b>                                             | <b>Июль</b>   |
| 20   | <b>Игра в футбол между командами ДОУ</b>                               | <b>Август</b> |





## **Цель проекта:**

**Обучение воспитанников элементам спортивной игры футбол, развитие двигательной активности, как источника здоровья детей через спортивную игру футбол.**

## **Задачи проекта:**

- 1.Формировать у детей старшего дошкольного возраста многообразные действия с мячом.**
- 2.Развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакций, силу, глазомер.**
- 3.Обучать воспитанников правильной технике выполнения элементов спортивной игры футбол (удар, передача, ведение).**
- 4.Формировать у дошкольников устойчивый интерес к спортивным играм.**
- 5.Обогащать мировоззрение детей через различные формы образовательной деятельности.**
- 6.Воспитывать у детей морально-волевые качества.**
- 7.Вовлекать родителей в совместную деятельность через оптимизацию различных форм физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.**



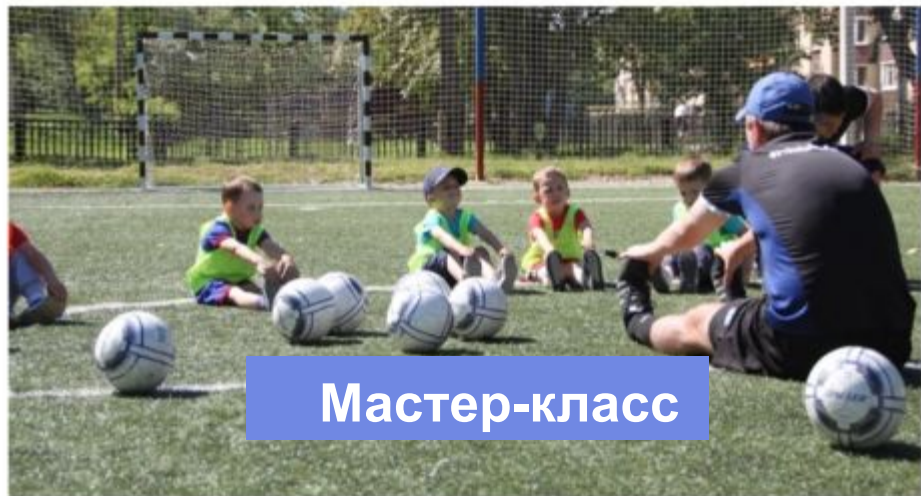
# Спортивный праздник





# Экскурсия на стадион «Металлург»

Экскурсия на стадион



Мастер-класс

Знакомство  
с футбольным полем

