

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27 комбинированного вида
Колпинского района Санкт - Петербурга**

**Формирование навыков безопасного
поведения в процессе приобщения старших
дошкольников к различным видам спорта**

**Подготовила: Инструктор по физической культуре
ГБДОУ № 27 Панкратова Е.В.**



26 октября 2016



**ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВСТРЕЧАЕТ
МЕНЬШЕ ПРЕГРАД НА ДОРОГЕ,
ВЕДУЩЕЙ К СЧАСТЬЮ,
ОДНАКО, ЧТОБЫ НЕ ОСТУПИТЬСЯ В ПУТИ,
ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН БЫТЬ ОБУЧЕН**

И.И. СОКОВНЯ-СЕМЁНОВА



Приобщение старших дошкольников к различным видам спорта

Задачи:

- Знакомить детей с элементами спортивных игр, играми с элементами соревнования;
- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.



Формирование безопасного поведения во время проведения игр с элементами спорта:

Задачи:

- Продолжать знакомить с правилами безопасного поведения во время игр в разное время года.
- Закреплять правила поведения во время игр в разное время года.
- Подвести детей к пониманию необходимости соблюдать меры предосторожности, учить оценивать свои возможности по определению опасности.



Игры с элементами спортивных упражнений:

- Игры с элементами бега (Лёгкая атлетика)
- Игры с прыжками
- Игры с метанием
- Игры с элементами хоккея
- Игры с элементами футбола
- Игры с элементами баскетбола



Игры и эстафеты с бегом

Правила для воспитанников:

- ▣ Бег врассыпную: бежать с небольшой скоростью; не размахивать руками во время бега; не расталкивать, бегущих рядом детей, а стараться уворачиваться от столкновений; резко не останавливаться, не приседать, не ложиться на пол, если упали, постараться, как можно быстрее встать на ноги;
- ▣ Бег по прямой: смотреть в направлении своего движения; не останавливаться резко; не изменять резко направления своего движения; не толкать в спину впереди бегущих, во избежание столкновения с другими детьми, необходимо замедлить скорость своего бега.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- * во время игры ставить подножки;
- * задерживать соперников руками;



Игры и эстафеты с прыжками

- Начинать игру с прыжками , когда инструктор по ФК дал команду;
- после выполнения задания быстро вернуться на своё место .

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ :

- * выполнять прыжки на неровной и скользкой поверхности;
- * перебегать дорожку для разбега во время выполнения попытки ;
- * приземляться на руки.



Игры с метанием

Правила для воспитанников:

- Не бросать в сторону нахождения людей;
- Не пересекать зону метания;
- Не производить метание без разрешения взрослого;
- После выполнения броска идти за снарядом только с разрешения взрослого;
- Не передавать снаряд друг другу броском;

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ :

- * метать снаряд в необорудованных для этого местах;
- ◆ производить произвольные метания;
- ◆ передавать снаряд друг другу броском;
- ◆ пересекать зону метания.



Игры и эстафеты с элементами хоккея

Правила для воспитанников:

- Вести шайбу мягко, не отрывая от нее клюшку
- Держать клюшку двумя руками
- Играем в хоккей без коньков



НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- * Поднимать клюшку выше пояса
- Преграждать путь при помощи клюшки



Игры с мячом



Правила для воспитанников:

- ▣ Соизмерять силу броска мячом в игроков;
- ▣ Не бросать мяч в голову;
- ▣ Не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;
- ▣ Прежде, чем бросать мяч, убедитесь, что партнер готов к приему мяча;
- ▣ Не бить по мячу ногой;
- ▣ Не падать, не ложиться на пол, стараясь увернуться от мяча.



Игры с элементами футбола



Правила для воспитанников:

- Проводить игру на ровной площадке, вдали от клумб, окон
- Обувь должна быть нетяжёлой, без каблуков, чтобы в случае удара по ноге она не причинила боль игроку
- Вести мяч около себя, не пиная его далеко
- Соизмерять силу удара по мячу
- Правильно ставить стопу при ударе по мячу

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- * Играть на неровной поверхности
- * Пинать мяч выше пояса



Игры с элементами баскетбола



Правила для воспитанников:

- соизмерять силу броска мячом
- стараться попадать точно в цель
- всегда следить за мячом, ловить его не прижимая к груди
- не задерживать противника, не касаться, не толкать его, когда ты хочешь завладеть мячом

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ :

- * бросать мяч в голову играющим;
- * вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;
- * падать и ложиться на пол, уворачиваясь от мяча;



Перечень литературы:

1. Л.Н. Волошина **Играйте на здоровье!**, М., Аркти, 2004;
2. Г.В. Беззубцева, А.М. Ермошина **В дружбе со спортом.** М., Гном и Д, 2008;
3. О.В. Шабанова **Доступный спорт для старших дошкольников.**
Ж. Инструктор по физкультуре № 3 – 2013, стр. 53;
4. Н.А. Авченко **Игры с элементами спорта для дошкольников.**
Ж. Инструктор по физкультуре № 5 – 2015, стр. 15



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Санкт – Петербург
Колпино
ул. Октябрьская, д. 35
тел./факс 469-26-15, 469-26-77
ds2763@bk.ru

