

Исследовательская работа

Берегите зрение!

Выполнил:

Аль-Хадж Аюб Салех,

ученик 3 класса

МОУ «Мордовскопошатская СОШ имени В.В.
Кирдяшкина»

Руководитель:

Кирдяшкина Райса Ивановна,
учитель начальных классов

2015 г.

Цель: *изучить вопрос о том, как сохранить зрение, здоровье глаз*

Задачи:

1. *Изучить литературу по теме.*
2. *Выяснить причины ухудшения зрения.*
3. *Познакомиться с правилами бережного отношения к зрению.*
4. *Создать буклет «Берегите зрение!»*

Объект исследования: *глаза как органы зрения*

Предмет исследования: *бережное отношение к своему зрению*

Методы исследования:

1. *Подбор и анализ литературы.*
2. *Беседа.*
3. *Практические опыты.*
4. *Анкетирование.*

Гипотеза:

***предположим, если правильно
следить за здоровьем глаз, то
можно сохранить хорошее
зрение надолго.***

***Разберемся вместе, дети:
Для чего глаза на свете?
Почему у всех у нас
На лице есть пара глаз?***

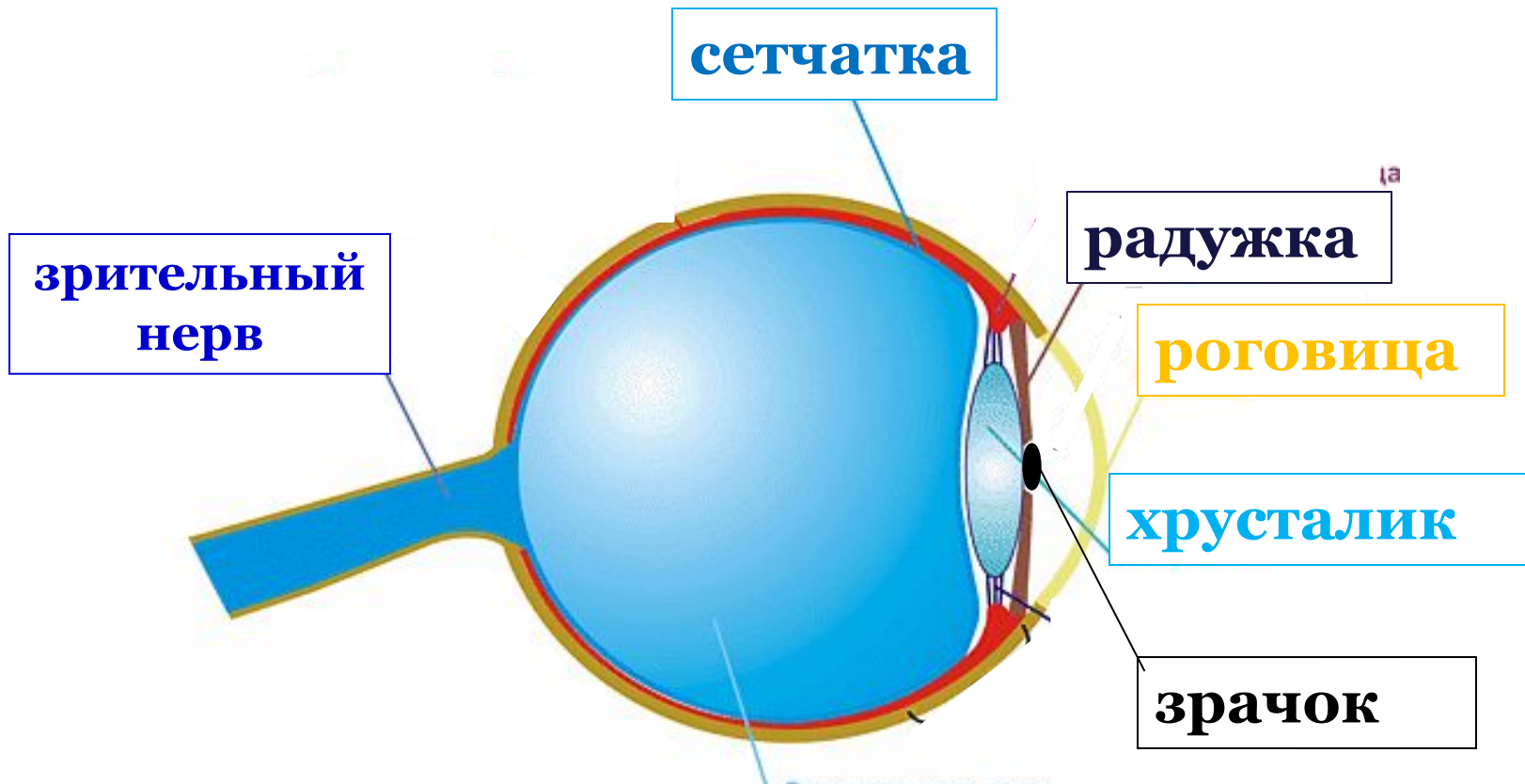


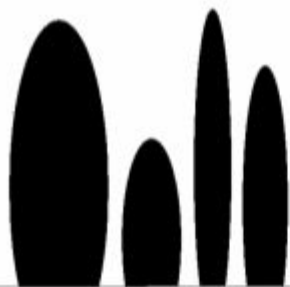
Органы чувств



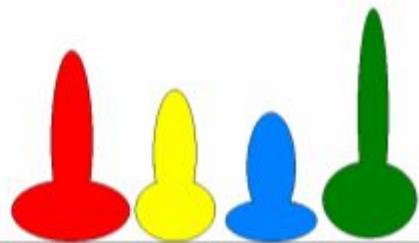


Строение глаза

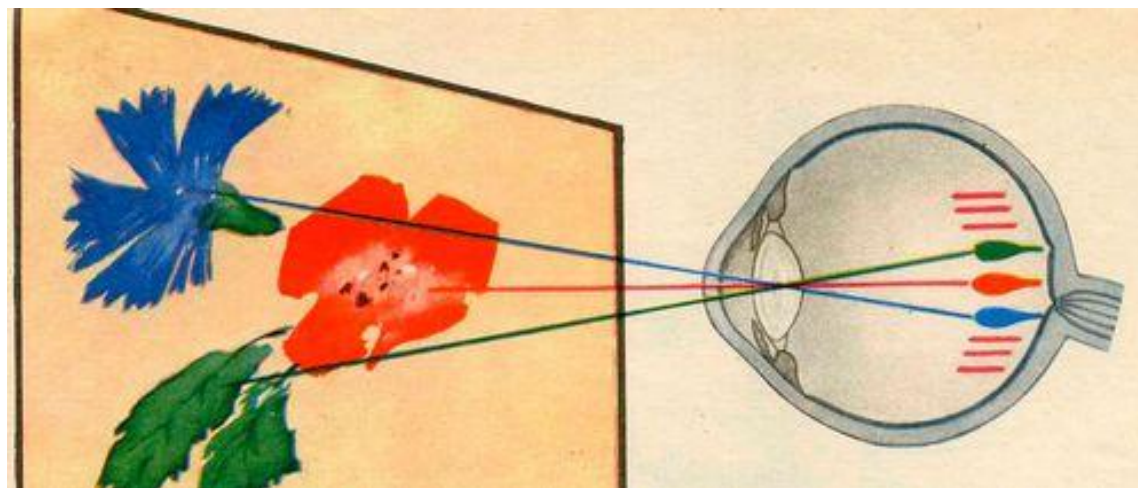




палочки



колбочки



Опыт № 1

Зрачок регулирует количество света. Если света недостаточно – он автоматически расширяется, если достаточно – сужается.



Опыт № 2

Глаза видят разное изображение, но мозг объединяет и делает единое изображение.

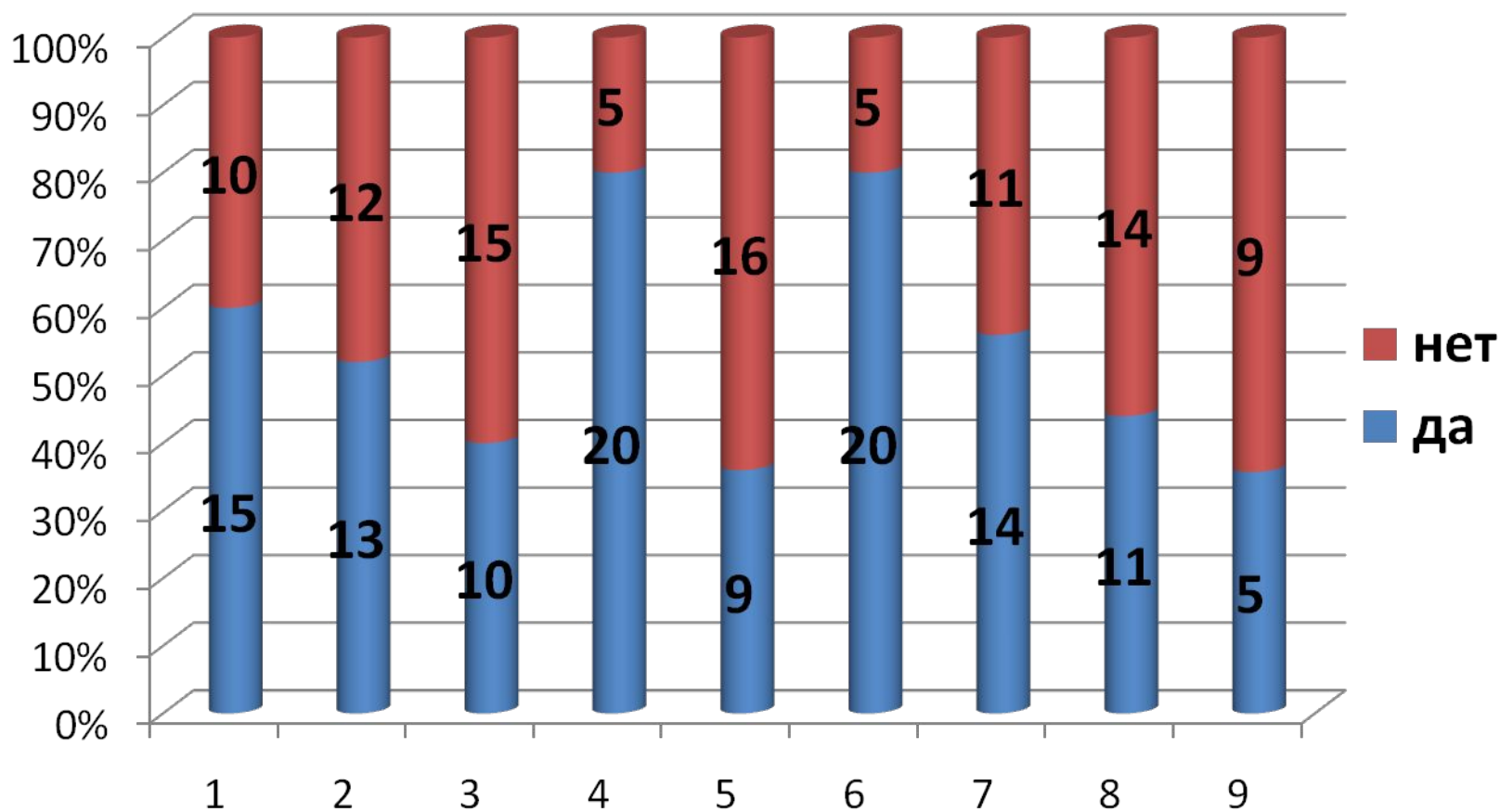
Результаты проверки зрения



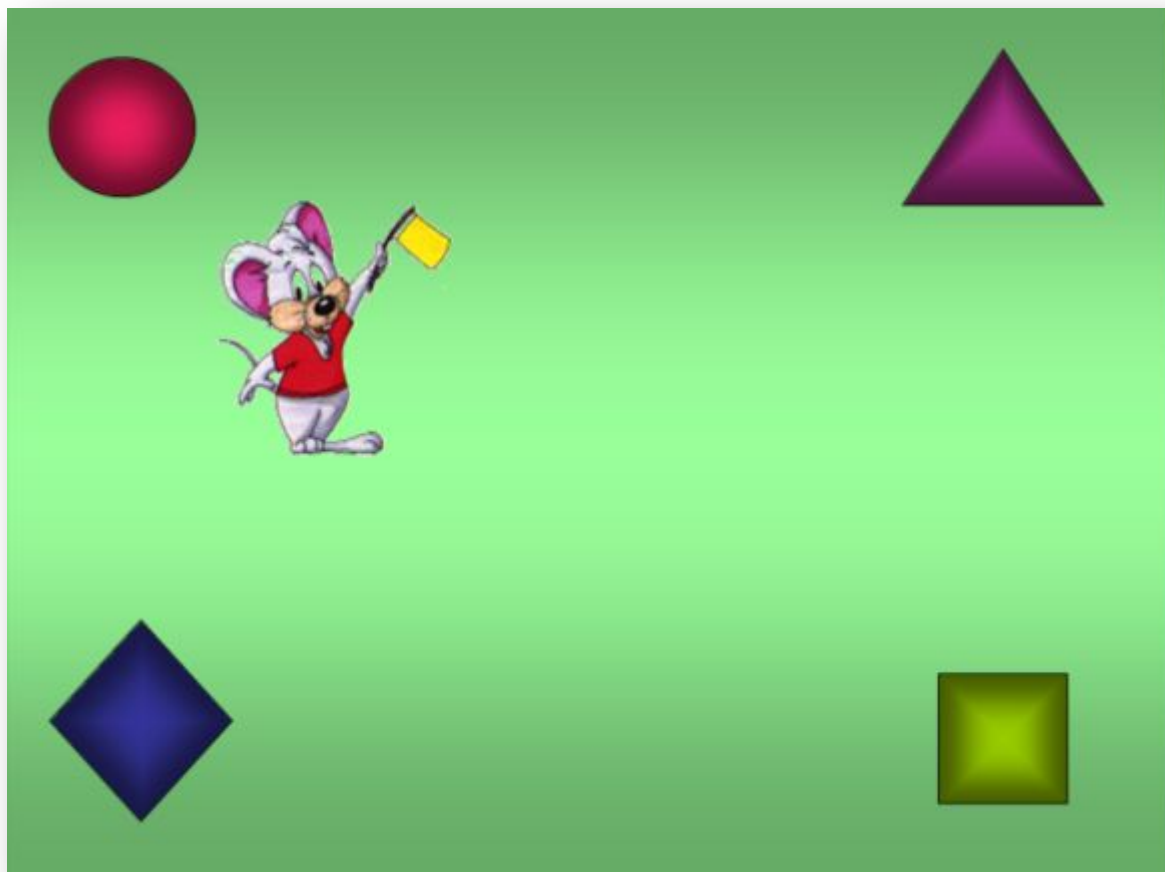
Как я забочусь о своих глазах

Вопросы	ДА	НЕТ
1. Всегда читаю сидя.	15	10
2. Делаю перерывы во время чтения.	13	12
3. Слежу за посадкой при письме.	10	15
4. Делаю уроки при хорошем освещении.	20	5
5. Делаю гимнастику для глаз.	9	16
6. Часто бываю на свежем воздухе.	20	5
7. Смотрю только детские передачи по телевизору.	11	14
8. Оберегаю глаза от попадания в них инородных тел.	20	5
9. Каждый год проверяю свое зрение у врача	5	20

Как я забочусь о своих глазах



Физминутка для глаз



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**