



Азбука здоровья

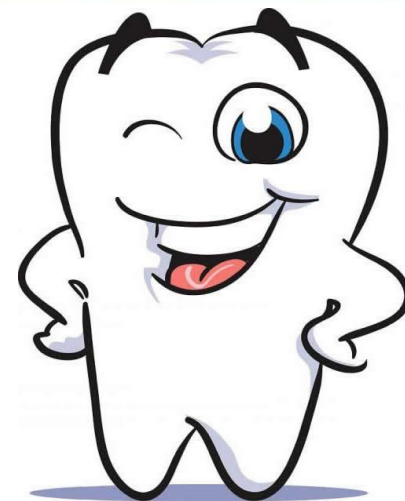
Урок 7

Здоровые зубки





Когда мы едим, они работают.
Когда не едим, они отдыхают.
Не будем их чистить, и заболеют



Костяная спинка, жёсткая щетинка
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит



В тюбике она живет,
Змейкой из него ползет,
Неразлучна с щеткой часто
Мятная зубная...



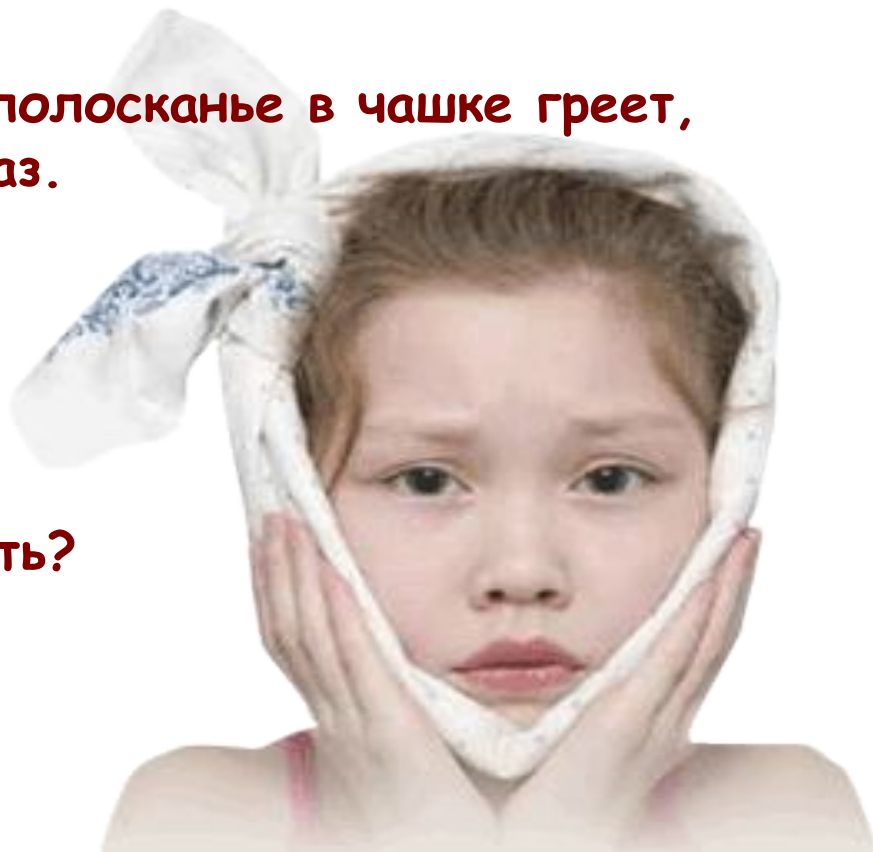
Как у нашей Любы разболелись зубы:
Слабые, непрочные – детские, молочные...

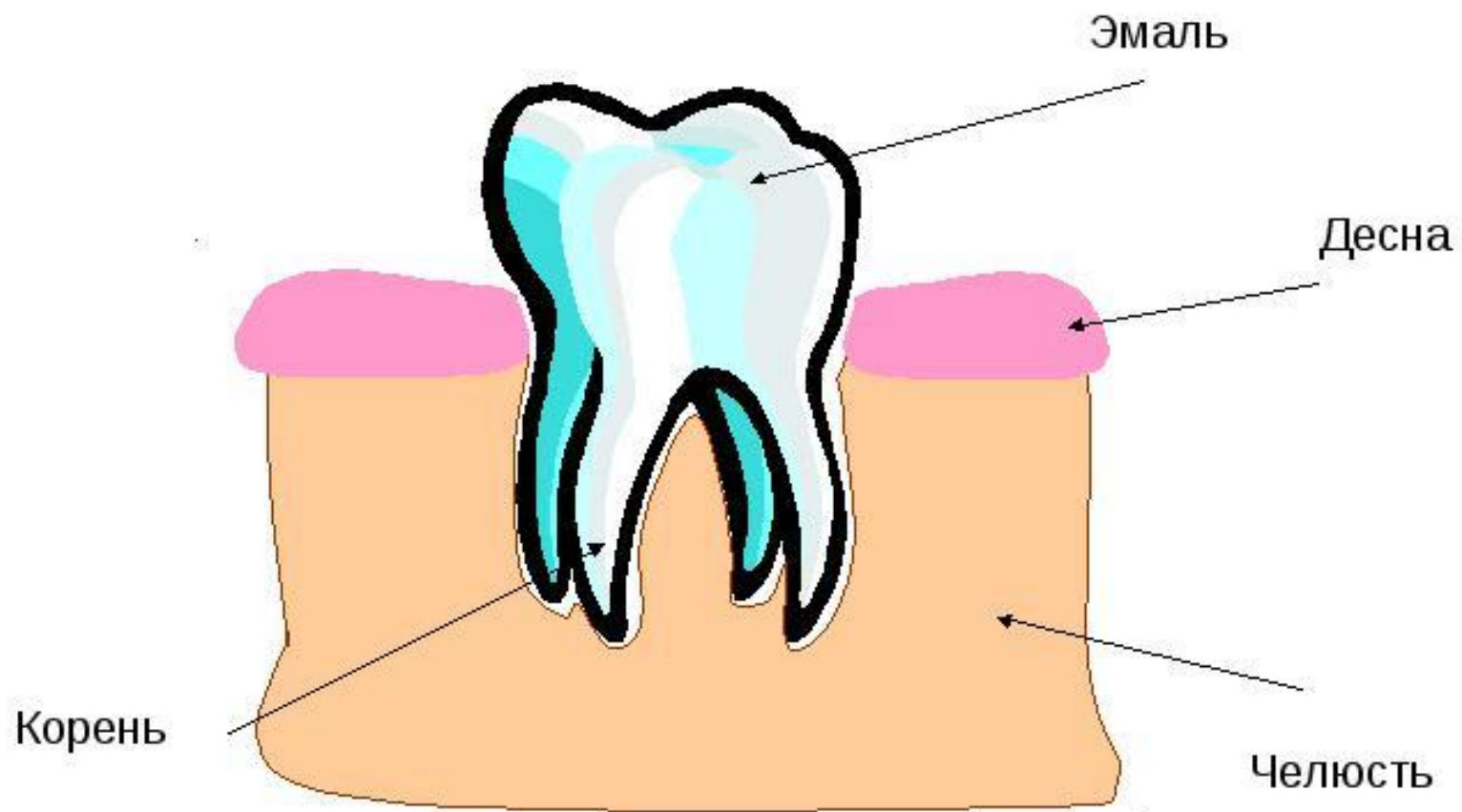
Целый день бедняжка стонет,
Прочь своих подружек гонит: «Мне сегодня не
до вас!»

Мама девочку жалеет, полоскание в чашке греет,
Не спускает с дочки глаз.

Папа Любочку жалеет,
Из бумаги куклу клеит,

Чтобы доченьку занять...
Как ей боль зубную снять?







**Чистить зубы утром и вечером
с наружной и внутренней
стороны**

**Азбука здоровья
1 - 7**





**После еды полоскать
рот кипячёной водой.**





**Правильно питаться, после
горячей пищи не пейте сразу
холодную воду и наоборот
после холодного мороженого не
пейте чай.**





**Не грызите зубами орехи,
твёрдые конфеты, ручки,
карандаши**





Не ковыряйте в зубах острыми предметами.





**Не менее двух раз в год
проверяйте состояние зубов у
стоматолога**





ПРОВЕРИМ СЕБЯ

Я чищу зубы ежедневно.

Я ем много сладкого.

Я не грызу ручки и карандаши.

Я чищу зубы 2 раза в день.

Я ем пищу, которая укрепляет эмаль зубов.

Я не хожу к стоматологу





http://www.e5.ru/product/smeshariki-novyie-zubyi_6793618/
<http://crosti.ru/preview/301928/>
<http://www.baby.ru/blogs/post/162654738-28836645/>
<http://www.liveinternet.ru/users/amayfaar/post97300165/>
<http://www.perfect-company.ru/sovetyi-stomatologov.html>
<http://mir-zdor.ru/articles.php/page/5>
<http://www.panowa-ox.narod.ru/>

