

Альпинизм

Вводная лекция



Определение

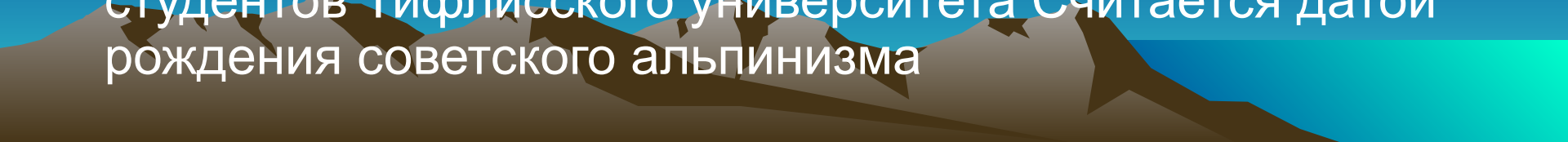
- Альпинизм — вид спорта и активного отдыха, целью которого является восхождение на вершины гор. Спортивная сущность альпинизма состоит в преодолении препятствий, создаваемых природой (высота, рельеф, погода), на пути к вершине (Из Википедии)

- "Альпинизм, - прекрасное средство оздоровления, он способствует воспитанию чувств отваги и храбрости - этих необходимых черт человека нашей эпохи".

Из советского учебника, так же там написано:

- Занятия альпинизмом требуют от физкультурника разностороннего физического развития, вырабатывают у него ценные для советского человека качества: волю к победе, смелость, дисциплинированность, умение ориентироваться в сложной обстановке и выносливость.

История Альпинизма

- 26 апреля 1336 — итальянский гуманист и поэт Франческо Петрарка поднялся на одну из вершин своей родины — гору
 - Вентукс близ города Воклюза.
 - 8 августа 1786 врач Мишелем-Габриэлем Паккардом и горным проводником Жаком Бальма высшей точки Альп — Монблана (4810 м)
 - 1829 — Первое восхождение на Восточную вершину Эльбруса (5621 м) участников Эльбрусской научной экспедиции Российской академии наук
 - 1851 — Первое покорение семитысячника Шилла (Shilla peak) (7025 м), Индия
 - 1868 — Покорение вершины Казбек (5 033 м)
 - 1889 — Первое восхождение на Килиманджаро (5 895 м.)
 - 1923 — Покорение вершины Казбек большой группой студентов Тифлисского университета. Считается датой рождения советского альпинизма
- 

- 1933 — Первое восхождение на высшую точку Советского Союза — пик Коммунизма (7495 м) Евгением Абалаковым
- 1950 - Покорён первый восьмитысячник - Аннапурна (8091)
- 1953 — Покорение высочайшей вершины планеты Джомолунгмы Эдмундом Хиллари и Норгеем Тенцингом.
- 1954 — Покорена вторая по высоте вершина мира К2 итальянскими альпинистами Лино Лачеделли и Акиле Компаньони
- 1982 — Первое восхождение советских альпинистов на Джомолунгму по сложнейшему маршруту
- 2001 — Российская команда взошла на последнюю непокорённую отдельно расположенную вершину высотой выше 8000 м Лходзе Средняя (8414 м)

8 августа — Международный день альпинизма (День альпиниста)

Альпинистские организации:

история:

- 1857 — Основание Альпийского клуба (Alpine Club) в Лондоне
- 1862 — Основание Австрийского Альпийского союза
- 1863 — Основание Швейцарского альпклуба
- 1869 — Основание Немецкого Альпийского союза
- 1900 — Основание Русского горного общества
- 1929 — В созданном Обществе пролетарского туризма и экскурсий (ОПТЭ)
- 1932 — Основание UIAA — Union Internationale des Associations d'Alpinisme. (Международная Организация Ассоциаций Скалолазания и Альпинизма)
- 1994 — Федерация альпинизма России в настоящее время функционирует как межрегиональное общественное объединение.

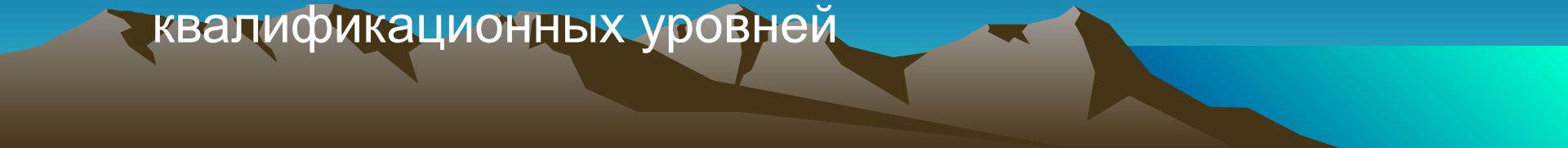
Спорт

- В наше время ни у кого не вызывает сомнений ценность спорта, как и его польза. Он способствует не только физическому здоровью, но и укрепляет волю и дух человека. Все развитые цивилизованные страны уделяют различным видам спорта очень много внимания, оказывая всяческую поддержку и способствуя его развитию.



Особенности альпинизма как вида спорта

- Существует сложность равной (объективной) оценки результатов соревнующихся (секунды, высота подъема в метрах, количество попыток и. т. д), так как соревнования проходят не на стадионах, а под открытым небом (влияние погодных условий), поэтому альпинизм чистым спортом не является, хотя в России соревнования по альпинизму проводятся.
- Единая программа подготовки в комплексе с соответствующими нормативно-информационными документами обеспечивает систематическую теоретическую, физическую, тактико-техническую, психологическую подготовку альпинистов всех квалификационных уровней



**Официальный документ «Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта "альпинизм"» опубликован на сайте ФАИ

Особенности альпинизма как вида спорта

- **Спортивные разряды:**

- «Значок альпиниста» - вручается человеку, прошедшему обучение по программе начальной подготовки и совершившему восхождение на зачетную вершину по **маршруту 1Б**

- **III разряд**

- мужчины
- *1/2Б и 2/2А и 2/1Б*

- женщины

- *1/2Б и 2/2А и 2/1Б*

- **II разряд**

- мужчины
- *2/3Б и 3/3А и 1/2Б*** (или 1/2А***)*

- женщины

- **Спортивные разряды:**

- I разряд

- мужчины

- *2/5А* и 1/4Б и 1/4Б** и 1/4А и 1/4А** и 1/3Б*** (или 1/3А***)*

- женщины

- *2/5А* и 2/4А и 2/4Б и 1/3Б*** (или 1/3А***)*

- КМС

- мужчины

- *1/6А и 2/5Б* и 1/5А***

- женщины



Альпинизм

```
graph TD; A[Альпинизм] --> B[Скалолазание]; A --> C[Ледолазание]; A --> D[Драйтуллинг]; B --> E[Трудность]; B --> F[Скорость]; B --> G[Боулдеринг];
```

Скалолазание

Ледолазание

Драйтуллинг

Трудность

Скорость

Боулдеринг



Спасибо за внимание

