Методическая разработка урока «Агрессивная окружающая среда»

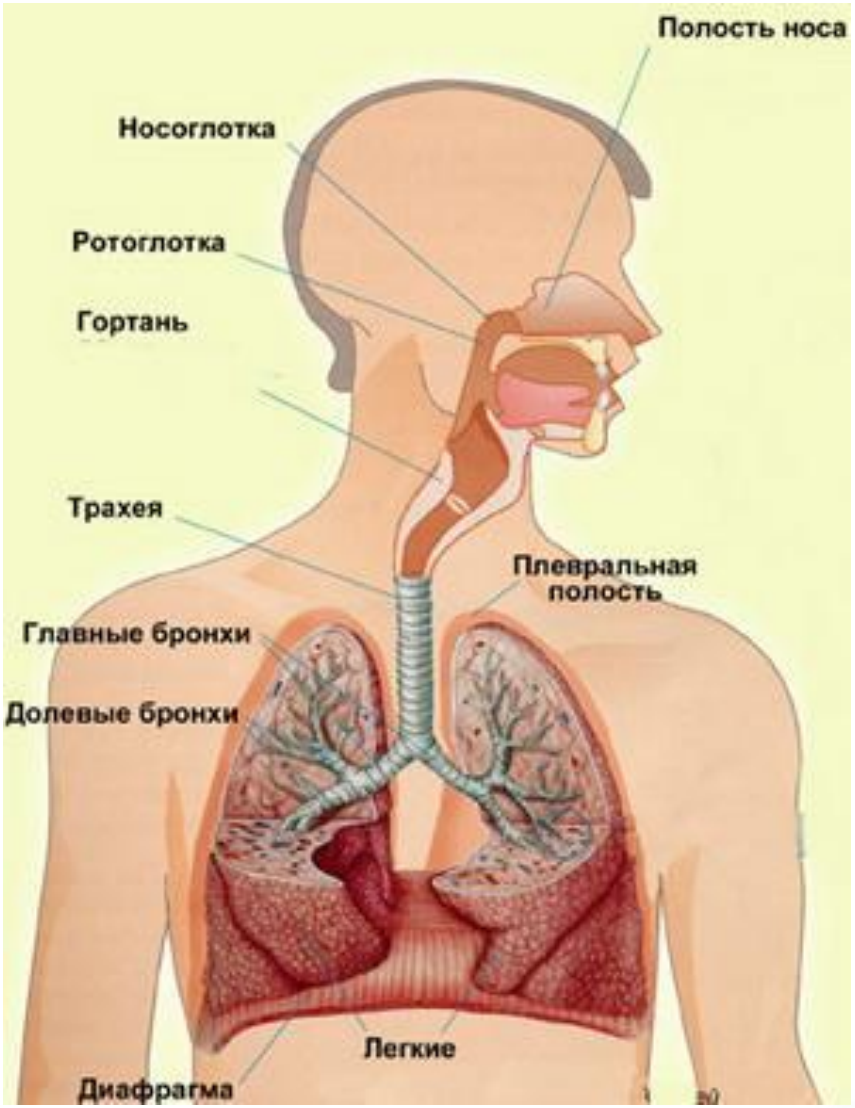
Школа: МБОУ СОШ № 29 г. Мытищи

Класс: 1 «В»

Предмет: Окружающий мир

Автор: Лошаков А. Е.

Дыхание человека

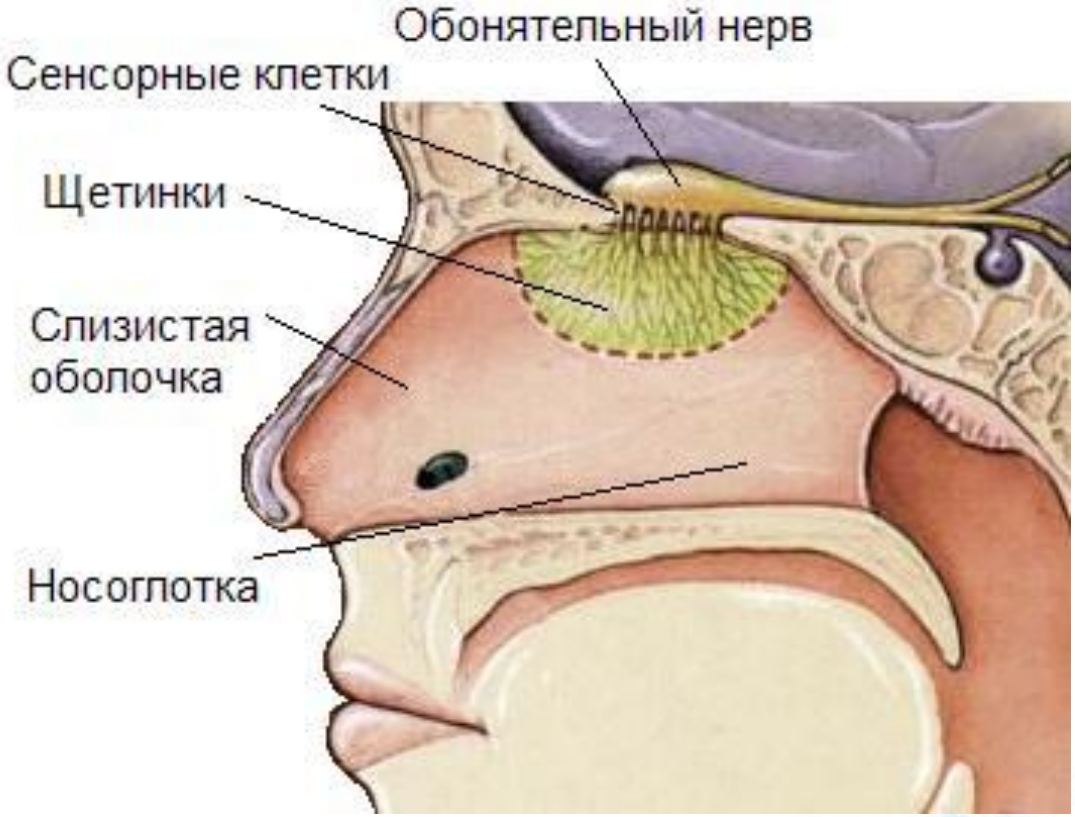


Дыхание - непрерывный процесс.

За сутки через нос человека проходит не менее 10 000 литров воздуха.

Наш нос

Нос – это часть лица, участвующая в дыхании.



Наше дыхание в современной жизни

Проблем
ы
тмосфе
ры

Наш район, где мы учимся и живём

Рядом с нашей школой, присутствуют все перечисленные нами проблемы:

- относительная близость школы к ТЭЦ;
- относительная близость школы к автомобильной трассе;
- относительная близость школы к свалке бытовых отходов;
- Курящие взрослые.

ДОЛФИН®

Ежедневно мы вдыхаем большое количество вредных примесей и газов, оказывающих негативное воздействие на здоровье человека:

- **оксид углерода;**
- **сажа;**
- **свинец;**
- **более 50 углеводородов, большинство из которых <u>является высокотоксичными</u>.**

Действие вредных веществ на наш организм

В результате того, что человек дышит загрязнённым воздухом, могут возникать:

- **частые головные боли;**
- **нарушение слуха и зрения;**
- **быстрая утомляемость организма;**
- **склонность к аллергиям и простудным заболеваниям;**
- **снижение умственной работоспособности**

Как человеческий нос защищает нашу дыхательную систему?

Слизистая оболочка носа снабжена артериями и венами. Когда человек дышит загрязнённым удушливым воздухом, сосуды расширяются , слизистая оболочка носа набухает и закрывает носовые ходы. Дыхание резко затрудняется. Нос, ограничивая дыхание, защищается от загрязнённого воздуха.

Профилактические меры для защиты организма от вредных веществ

Промывание носа – с поверхности слизистой оболочки носа удаляет микробы, аллергены и пыль.

«Долфин» для детей-

предназначен для промывания детских носиков

- «Долфин для детских носиков» позволяет быстро избавиться от всех видов насморка и рекомендован детям с четырех лет.
- «Долфин для детских носиков» позволяет бережно и безболезненно очистить слизистую малыша от вирусов, бактерий, аллергенов, не нагружая при этом организм ребенка медикаментами.
- Процедура промывания носа по методике «Долфин» помогает удалить из носа и носоглотки патологические выделения, уменьшить воспаление и улучшить носовое дыхание за счет уменьшения размеров аденоидов.

ДОЛФИН®

Спасибо за внимание.