

Муниципальное казенное образовательное учреждение
Тагарская средняя общеобразовательная школа.

Волейбол без границ



Выполнили:
Руководитель:
Волоконцева А - 10 класс
Проектная группа: Присечева Е.
Лешонок К
Ташкина В.

Волейбол без границ

- **Цель проекта:** пропаганда здорового образа жизни и вовлечение ребят в спортивную деятельность к занятиям волейбол с начальных классов.

Волейбол без границ

- **Проблема:** Привлечение учеников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к различным формам физкультурно-спортивной деятельности, с целью оздоровления учащихся. Занятость ребят в свободное время после уроков.
- Донести до ребят начальных классов, что волейбол одно из активных средств укрепления здоровья, физического и умственного развития (быстрота мышления, умение принимать решения в быстро меняющихся ситуациях), повышения работоспособности и улучшения настроения. Занятия волейболом компенсируют дефицит двигательной активности, в младших классах дети очень активные. Достоинство волейбола в его простоте, эмоциональности и зрелищности. Секрет популярности волейбола в том, что он доступен всем. Популярность волейбола делает его значительным средством пропаганды физической культуры и спорта.

Волейбол без границ

- **Задачи проекта:**
- **1. Привлечь ребят к занятиям спортивной игрой «Волейбол».**
- **2. Составление мероприятий для реализации проекта;**
- **3. Выступить с данным проектом.**

Волейбол без границ

- Целевая группа проекта: В проекте приняли участие ученики 10 класса.

◎ **Этапы проекта:**

- ◎ **1 этап – подготовительный.** Подборка необходимого материала по теме : «Волейбол без границ»
- ◎ На данном этапе собираем материал в интернете о волейболе (история, правила и составляющие игры волейбол, результаты школьных волейболистов)
- ◎ **2 этап –** Оформить стенд спортивных достижений ребят занимающихся волейболом.
- ◎ На этом этапе сделать фотографии и стенд из дерева.
- ◎ **3 этап-« День волейболиста»**
- ◎ а) соревнования по волейболу в школе.
- ◎ б) проведения школьного вечера .

История волейбола

- **Волейбол** — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.

История волейбола

- Родина волейбола – США.
Изобретателем волейбола считается Вильям Дж. Морган.
- 9 февраля 1895 года в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру.
- Морган назвал новую игру «минтонет».

История волейбола

- Год спустя на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда игра получила новое название — «волейбол». В 1897 году были опубликованы первые правила.

Правила игры в волейбол

○ Команда набирает очко:

при успешном приземлении мяча на игровой площадке соперника;

когда команда соперника совершает ошибку;

когда команда соперника получает замечание.

Если две (или более) ошибки совершены последовательно, то принимается во внимание только первая ошибка.

Если две (или более) ошибки совершены соперниками одновременно, то это считается обоюдной ошибкой и мяч переигрывается.

Розыгрышем мяча является игровые действия с момента удара при подаче до того, как мяч выйдет из игры.

Если подающая команда выигрывает розыгрыш мяча, она набирает очко и продолжает подавать.

Если принимающая команда выигрывает розыгрыш мяча, она набирает очко и получает право подавать.

Правила игры в волейбол

- Партия (кроме решающей -5-ой) выигрывается командой, которая первой набирает 25 очков с преимуществом минимум в 2 очка. В случае равного счета 24-24, игра продолжается до достижения преимущества в 2 очка (26-24, 27-25 и т. д.) . Победителем матча является команда, которая выигрывает три партии. В случае равного счета 2-2, решающая (пятая) партия играется до 15 очков с минимальным преимуществом в 2 очка.

Правила игры в волейбол

- **Характеристики удара (касания) :**
мяч может касаться любой части тела;
мяч должен быть ударен, а не схвачен и/или брошен. Он может отскочить в любом направлении;
мяч может касаться различных частей тела, только если соприкосновения происходят одновременно.



17.11.2013 16:47

План – график мероприятий

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Подготовка и подборка необходимого материала для создания проекта	Декабрь	Руководитель Волоконцева А.
2	Сделать и оформить стенд. Распечатать фотографии. Выступить перед ребятами начальной школы с презентацией	Январь	Ученики 10 класса

План – график мероприятий

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
3	Проведение «Дня волейболиста» а) соревнования по волейболу в школе.6-11классы б)проведения школьного вечера (выступления ведущих: история волейбола, поздравление школьных волейболистов. Веселые спортивные состязания, развлекательные номера)	Февраль	Ученики 10 класса

Волейбол без границ

- **Перспективы развития проекта: продолжить работу по пропаганде здорового образа жизни, и привлечь больше ребят начальной школы к игре волейбол.**

Волейбол без границ

- **Бюджет проекта:** затраты минимальны, так как вся информация и материалы соответствующих тематике проекта доступны. Материальные затраты: покупка конфет, распечатка фотографий.

№	Наименование	Цена	Кол-во	Всего	Запрашиваемая сумма (руб)	Итог
1	Конфеты	270	2 кг	2*270	540	540
2	Фотобумага	230	1 пачка	1*230	230	230

 **Спасибо за
внимание!**