

Путешествие в страну сказок.



Цель:

● **Образовательная**

- Способствовать обучению детей коллективной игре, умению взаимодействовать с партнером
- Вооружить учащихся знаниями и навыками правильного дыхания.

● **Развивающая**

- Совершенствовать двигательные навыки, обогащать двигательный опыт детей
- Создать условия для формирования навыков релаксации

● **Воспитательная**

- Воспитывать волевые качества: смелость, решительность
- Способствовать воспитанию культуры эмоционального поведения в спортивно-игровой деятельности.

Задачи:

- проверить у детей знания о пройденном материале в начальной школе.
- воспитывать интерес и потребность к занятию физической культурой и спортом;
- пропаганда ЗОЖ;
- профилактику и укрепление здоровья учащихся;
- формировать потребность и умение в сохранении здоровья.

Предварительная подготовительная работа.

- 1.Класс разделяется на несколько команд.
- 2.Каждая команда готовит свою эмблему, девиз.
- 3.Участие каждой команды в эстафетах.
- 4.Награждение команд в конце конкурса.

Место проведения:

- *спортивный зал.*

Порядок проведения:

- Мероприятие проводится в виде игры-эстафеты, в которой участвуют две команды, с одинаковым числом игроков. Команды имеют свои названия. Эстафета будет состоять из 6 этапов.
- Задания каждого этапа эстафеты сопровождается рассказом учителя физической культуры и показом при помощи ассистентов. При выполнении каждого этапа эстафеты звучит музыка.

Судейство и определение победителя:

- Команда, первой выполнившая задание в эстафете, получает 3 очка. Команда, пришедшая к финишу второй, получает два очка. За устные ответы: По общей сумме набранных очков определяются победители.

Спортивный инвентарь:

- **1 эстафета:** волейбольный мяч или воздушные шарики, табуретки.
- **2 эстафета:** кегли ,ведро, футбольный мяч.
- **4 эстафета:** ведро, метла или швабра.
- **5 эстафета:** веник, ведро, кубики, совок.
- **6 эстафета:** обручи.

Разминка

- **Общеразвивающие упражнения.**

Сказочные эстафеты

- 1 этап эстафеты: Конек-Горбунок»
- 2 этап эстафеты: « КОЛОБОК»
- 3 этап эстафеты: « БАБА – ЯГА»
- 4 этап эстафеты: «ЗОЛУШКА»
- 5 этап эстафеты: «ТЕРЕМОК»
- 6 этап эстафеты: ВОЛК И СЕМЕРО КОЗЛЯТ»

Подведение итогов

- Жюри, выносит итог соревнований по баллам и объявляется победитель.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!