

Государственное Бюджетное  
Профессиональное Образовательное  
Учреждение Департамента  
Здравоохранения города Москвы  
Медицинский колледж № 2 СП № 1

Презентация по дисциплине Физическая культура

« От значка ГТО к Олимпийской медали»

Преподаватель по физической культуре:

Мартынова А.Н.

Москва 2018 год

# « ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ПРОЦВЕТАНИЕ РОССИИ»

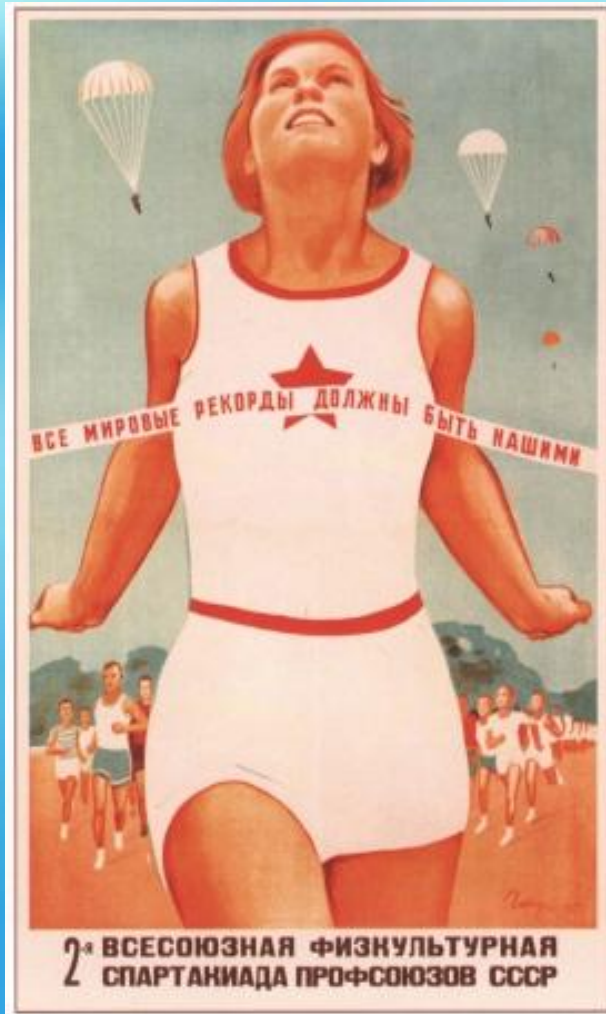


## ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ





# ЧТО ТАКОЕ ГТО?



ГТО — это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза. Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством, ведь была частью системы патриотического воспитания. Просуществовала ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Сегодня, после 23 лет забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в качестве показателя успеваемости абитуриента.



# Развитие ГТО в 30-е годы

Начиная с 1931 года активисты ведут широкую пропагандистскую деятельность. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желавшие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.



## Знак ГТО

на груди у него...



- Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР главной задачей молодой страны. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.
- Для этих целей в 1920 году в Москве создается военно-научное общество (ВНО) .





- В структуре ГТО помимо значков были удостоверения. Первые значки ГТО были выданы в первый же год существования структуры, их получили 24 тысячи человек. Самым первым значок получил **Яков Мельников, конькобежец**, который получил бронзу на чемпионате мира в 1923 году.. С каждым годом число людей, получивших значки, росло. Так, к примеру, к 1932 году значок первой степени получили 465 тысяч человек, а уже через год – в два раза больше. Через десять лет после создания ГТО число людей, получивших золотой значок составляло 6 миллионов человек. Среди людей, которые получали значки ГТО были известные звезды спорта и культуры СССР, **Аркадий Гайдар, братья Знаменские, Василий Соловьев-Седой**.

# Указ Президента России



- В 2014 г. Правительство РФ разрабатывало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО,
- Указ Президента Владимира Владимировича Путина о ГТО.
- В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.
- В указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.



# Цели и задачи ГТО

- **Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.
- **Задача** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.
- **Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.



# Содержание «ГТО»

**Содержание комплекса** – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает **11 ступеней**, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и навыки, способствующие к двигательному режиму.







# СТУПЕНИ «ГТО»

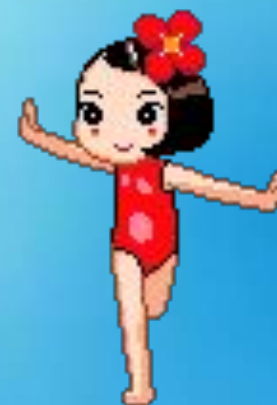


- 1 ступень** Мальчики и девочки от 6 до 8 лет.
- 2 ступень** Мальчики и девочки от 9 до 10 лет.
- 3 ступень** Мальчики и девочки от 11 до 12 лет.
- 4 ступень** Юноши и девушки от 13 до 15 лет.
- 5 ступень** Юноши и девушки от 16 до 17 лет.
- 6 ступень** Мужчины и женщины от 18 до 29 лет.
- 7 ступень** Мужчины и женщины от 30 до 39 лет.
- 8 ступень** Мужчины и женщины от 40 до 49 лет.
- 9 ступень** Мужчины и женщины от 50 до 59 лет.
- 10 ступень** Мужчины и женщины от 60 до 69 лет.
- 11 ступень** Мужчины и женщины от 70 лет и старше.





## ● Нормативы ГТО





• ГТО ХХІ ВЕК •  
ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ



GLAVPLAKAT.RU

Вперёд к победе!







**О внедрении  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в городе Москве**



# Указ Президента Российской Федерации

№ 172 от 24 марта 2014 г.

«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»

*Ввести в действие с 1 сентября 2014 года в  
Российской Федерации Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) –*

***программную и нормативную основу** физического  
воспитания населения*



# Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Постановление Правительства Российской Федерации  
от 11 июня 2014 г. N 540 (в ред. от 30.12.2015)

«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ  
О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ  
КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО) Утвержден  
распоряжением Правительства Российской Федерации  
от 30 июня 2014 г. N 1165-р (в ред. от 24.11.2015)

Распоряжение Правительства Москвы от 27 января 2015 г. N 26-РП  
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОЭТАПНОМУ  
ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА  
"ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО) В ГОРОДЕ МОСКВЕ»

# Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Постановление Правительства Российской Федерации  
от 11 июня 2014 г. N 540 (в ред. от 30.12.2015)  
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ  
О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ  
КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к уровню физической подготовленности населения.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности.

# Знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)





# Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Постановление Правительства Российской Федерации  
от 11 июня 2014 г. N 540 (в ред. от 30.12.2015)  
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ  
О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ  
КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается  
на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.



# Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Постановление Правительства Российской Федерации  
от 11 июня 2014 г. N 540 (в ред. от 30.12.2015)  
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ  
О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ  
КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)»

- Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые учитываются образовательными организациями при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.
- Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.



**Приказ Минспорта РФ  
от 8 июля 2014 г. № 575  
(в ред. Приказа от 16.11.2015 № 1045)**

«Об утверждении **государственных  
требований**  
к уровню физической  
подготовленности населения при  
выполнении нормативов  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО)»  
Виды испытаний (тесты)  
подразделяются на обязательные  
испытания (тесты) и испытания  
(тесты) по выбору.





## Возрастная структура



- I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет)
- II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет)
- III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет)
- IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет)
- V ступень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет)
- VI ступень: 18 - 29 лет (18-24; 25-29 лет)
- VII ступень: 30 - 39 лет (30-34; 35-39 лет)
- VIII ступень: 40 - 49 лет (40-44; 45-49 лет)
- IX ступень: 50 - 59 лет (50-54; 55-59 лет)
- X ступень: 60 - 69 лет
- XI ступень: 70 лет и старше



# Приказ Минспорта РФ от 8 июля 2014 г. № 575 (в ред. Приказа от 16.11.2015 № 1045)



Виды испытаний (тесты)  
подразделяются

- на обязательные испытания (тесты)
- и испытания (тесты) по выбору

# Цель комплекса ГТО — гармоничное развитие человека

- ✓ Быстрота
- ✓ Сила
- ✓ Выносливость
- ✓ Гибкость
- ✓ Координация
- ✓ Прикладные навыки





# Этапы внедрения комплекса ГТО

- Первый этап - сентябрь 2014 г. по декабрь 2015 года - организационно-**экспериментальный** этап введения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций в ряде субъектов Российской Федерации, *исследования уровня физической подготовленности среди школьников, студентов и взрослого населения;*
- Второй этап – 2016 год - этап введения комплекса ГТО среди обучающихся во всех образовательных организациях во всех регионах страны **и других групп населения в отдельных субъектах Российской Федерации;**
- Третий этап – 2017 год - этап повсеместного введения комплекса ГТО среди всех групп населения.



## Кто допускается к тестовым испытаниям?



Граждане,  
систематически занимающиеся физической культурой и спортом,

имеющие медицинский допуск  
(лица, относящиеся к основной медицинской группе  
для занятий физической культурой)

Лица, относящиеся к подготовительной медицинской группе,  
допускаются после дополнительного медицинского осмотра.

Лица, относящиеся к специальной медицинской группе «А» и «Б»,  
к выполнению нормативов не допускаются

## Где можно пройти тестовые испытания?

Москвичи разных возрастов имеют возможность выполнять нормативы комплекса ГТО:

*в образовательных организациях,  
подведомственных Департаменту  
образования города Москвы (обучающиеся)*

*в Центрах тестирования*

*в рамках физкультурных и спортивных  
мероприятий, предусматривающих выполнение  
нормативов комплекса ГТО*





# Организация работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве

**Крупные физкультурно-спортивные мероприятия,  
в рамках которых осуществляется прием нормативов ГТО:**

**Московский зимний Фестиваль ГТО - январь;**

**•«Московская лыжня» - февраль;**

**•Праздник «Спортивная Москва салютует  
Великой Победе» - май;**

**•Спартакиада молодежи допризывного возраста  
- май;**

**•Московский весенний фестиваль ГТО - май;**

**•Форум ГТО в Парке Победы на Поклонной горе -  
май;**

**•«Московский спорт в Лужниках» - июль;**

**•«Всероссийский День физкультурника» -  
август;**

**•«День города в Лужниках» - сентябрь;**

**•Праздник «Спортивная столица», Спартакиада  
трудящихся Москвы - сентябрь;**

**•Московский осенний фестиваль ГТО -  
сентябрь;**

**•Московский фестиваль кросса «Кросс наций» -  
сентябрь**



Организация работы по внедрению  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве

Центры тестирования по выполнению видов испытаний  
(тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и  
умений в области физической культуры и спорта

Приказ Минспорта от 1 декабря 2014 г. № 954/1  
(изменения от 10.07.2015)

Порядок создания и Положение о  
Центре тестирования

ГБУ «ФСЦ «Экстрим»  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР

ГБПОУ «Воробьевы горы»

МАУ «Троицкий подростково-  
молодежный клуб «Орбита»

НКО «Военно-спортивный фонд»  
АНО «Центральный спортивный  
клуб

государственной службы»

ГБУ «ЦФКиС ЦАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС САО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС СВАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС ВАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС ЮВАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС ЮАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС ЮЗАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС ЗАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС СЗАО» Москомспорта

ГБУ «ЦФКиС ЗелАО» Москомспорта

ГБПОУ СПК Москомспорта

ГБПОУ «КФКС «Спарта»

Москомспорта

## Центры тестирования

*Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан в рамках комплекса ГТО.*



## Центры тестирования

*Осуществление тестирования населения  
по выполнению государственных требований  
к уровню физической подготовленности и  
оценке уровня знаний и умений граждан в рамках  
комплекса ГТО*





## Центры тестирования

*Ведение учета результатов тестирования  
участников, формирование протоколов выполнения  
нормативов комплекса ГТО*



## Центры тестирования

*Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО.*



## Центры тестирования

*Обеспечение судейства мероприятий по  
тестированию населения по выполнению  
государственных требований к уровню физической  
подготовленности и оценке уровня знаний и умений  
граждан в рамках комплекса ГТО*



# Знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ

от 14 января 2016 г. N 16

«Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

*Основанием для представления к награждению  
соответствующим знаком отличия  
являются данные, полученные  
по результатам оценки выполнения  
нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО  
за отчетный период,  
внесенные в электронную базу данных*





# Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

## ■ ПРИКАЗ МИНСПОРТА от 28 января 2016 г. № 54

Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- Устанавливаются следующие отчетные периоды выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса:
- - с 1 июля текущего года по 30 июня последующего года для участников, обучающихся в образовательных организациях и входящих в возрастные группы, включенные с первой по шестую ступень государственных требований комплекса;
  - - с 1 января по 31 декабря текущего года для участников возрастных групп, включенных с шестой по одиннадцатую ступень государственных требований комплекса.



# Знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ

от 14 января 2016 г. N 16

«Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

*Центр тестирования представляет к награждению  
знаком отличия за отчетный период  
и готовит заявку на награждение*

## Заявка в Центр тестирования

- Согласие на обработку персональных данных
- Разрешение на выполнение нормативов несовершеннолетними выдается родителями или законными представителями

[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

## Регистрация на портале личного кабинета

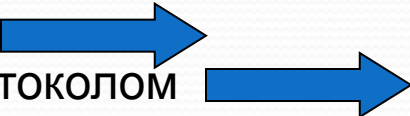
Присваивается уникальный идентификационный номер участника ГТО

УИН

*Допускается регистрация участника при личном обращении в центр тестирования. Регистрация осуществляется при содействии сотрудника центра тестирования*

**ВНОСИТСЯ В ПРОТОКОЛ**

Ошибки при регистрации  
система не соотносит с протоколом  
в списки к награждению не попадают





[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

методические рекомендации

видео инструкции по выполнению отдельных нормативов



## **БЕГ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега - 20 человек.

# Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА**

ГОРОДА МОСКВЫ

<http://sport.mos.ru/>

**НОРМАТИВЫ ГТО**  
**РАСПИСАНИЕ И МЕСТА**  
**ТЕСТИРОВАНИЯ**  
**ТВОИ ПЯТЬ ШАГОВ К ГТО**

# Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА**  
ГОРОДА МОСКВЫ

## **РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСА ГТО**

**ГБУ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР  
«ЭКСТРИМ»**

**[gto@mossport.ru](mailto:gto@mossport.ru)**

**(495) 437 41 19**



**О внедрении  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в городе Москве**

