

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №111**

Физкультурно- оздоровительная работа в ДООУ №111

Выполнила:

Инструктор по физическому воспитанию—

Тешева З.Х



«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В. Сухомлинский

Приоритетное направление:



- **Охрана жизни и укрепление здоровья детей**

Основные задачи:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;
- приобщение детей к традициям большого спорта.

Система физкультурно-оздоровительной работы, осуществляемая в детском саду

● *Ведущие принципы:*

- *лично-ориентированный подход к каждому ребёнку*
- *систематичность*
- *последовательность*
- *доступность*
- *постепенность*
- *комплексность.*

Музыкальный зал (совмещен с физкультурным)



Игровые площадки





Спортивная площадка



Физкультурные уголки в группах



Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию



Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия:

```
graph TD; A[Физкультурные занятия:] --> B[Традиционные]; A --> C[Сюжетные]; A --> D[Игровые]; B --> E[Занятия – тренировки]; C --> F[Занятия – соревнования]; D --> G[Занятия-зачеты];
```

Традиционные

**Занятия –
тренировки**

Сюжетные

**Занятия –
соревнования**

Игровые

**Занятия-
зачеты**



Гимнастика после дневного сна



Прогулки, подвижные игры



Активный отдых детей

**Праздники,
Досуги,
Дни здоровья**

**Развле-
кательные**

**Познава-
тельные**

**Нравственно-
патриотическ
ие**

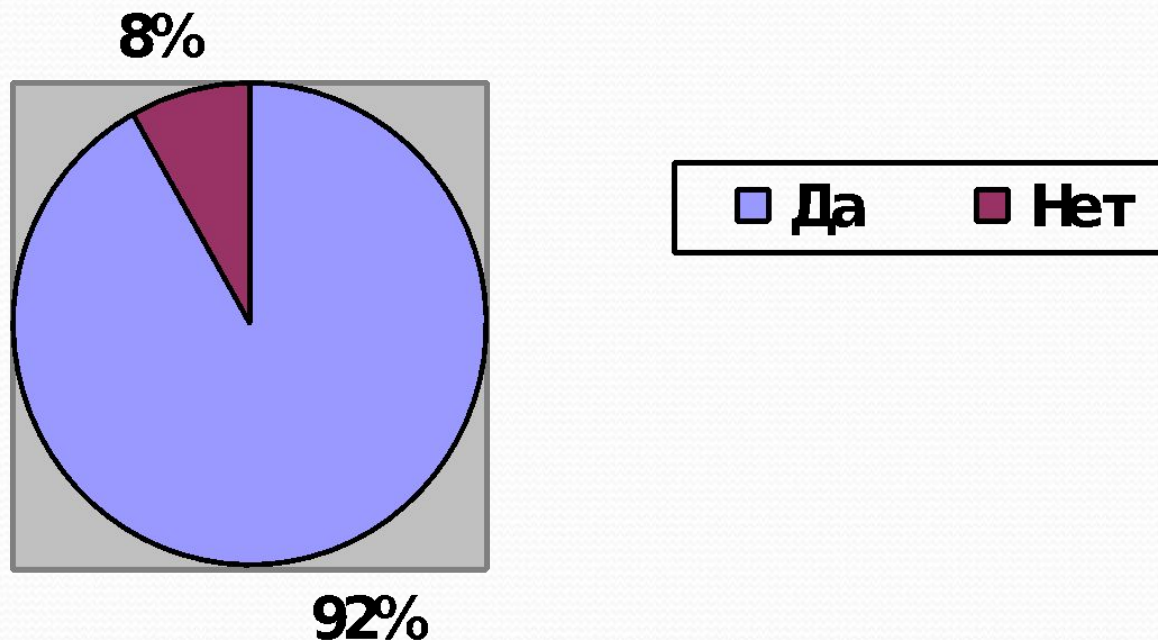
**О здоровом
образе жизни**

Формы работы с родителями

- *Индивидуальные консультации*
- *Семинары – практикумы*
- *Информационные стенды*
- *Совместные праздники, конкурсы, соревнования*
- *Дни и Недели здоровья*
- *Телефон доверия*
- *Анкетирование*
- *Субботники*

Наши результаты

- Оценка деятельности ДООУ родителями воспитанников.



Итого: 92 % родителей удовлетворены деятельностью ДООУ.

Группы здоровья

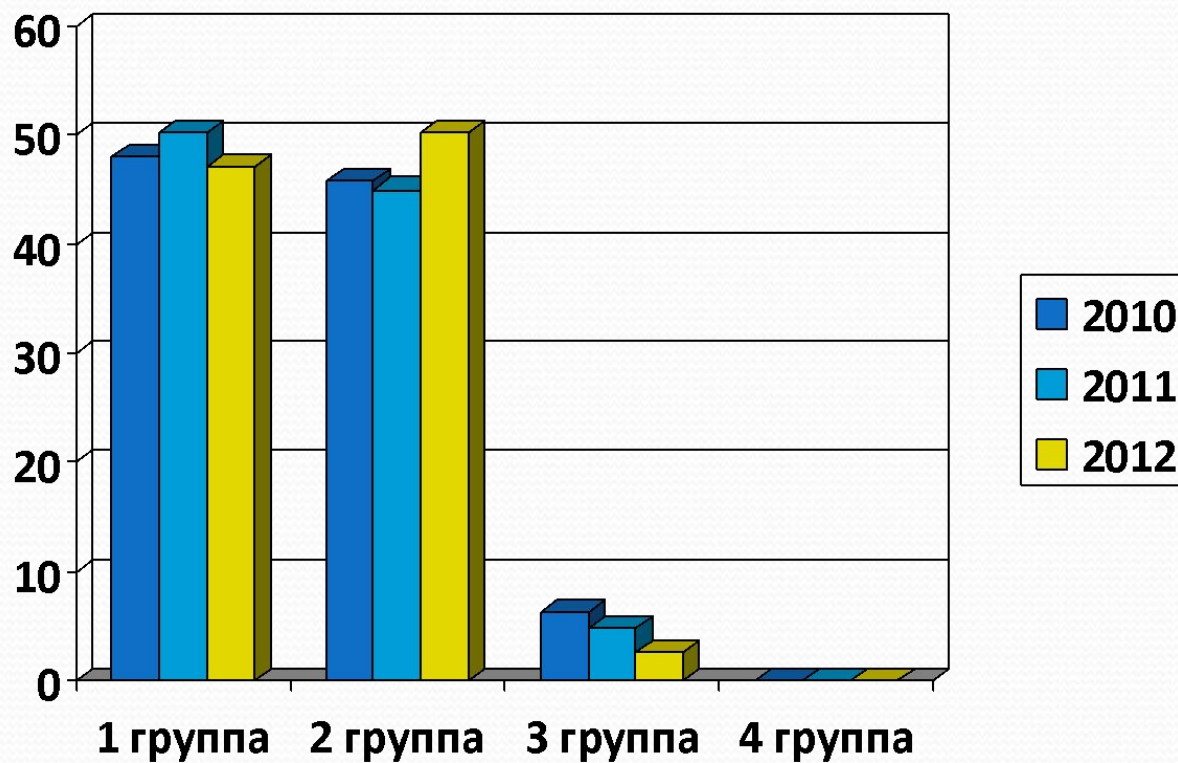
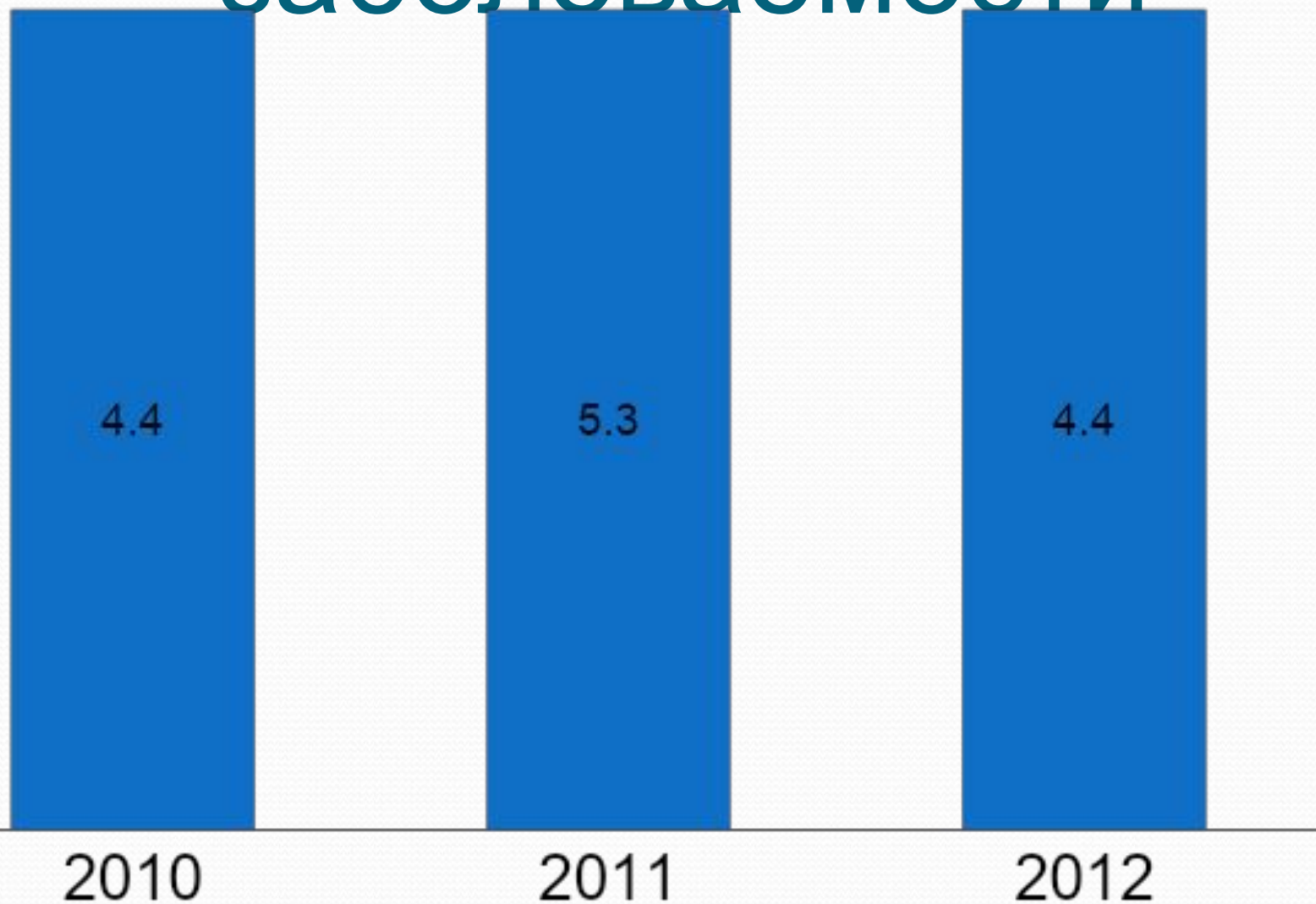


Диаграмма заболеваемости



Здоровые дети – здоровая нация!

