



Правила поведения в спортивном зале.



Инструктор по физической культуре Коржукова Е.А.
МАДОУ ЦРР д/с №31 Калининграда



Физкультурой заниматься- надо в форму одеваться!
А в одежде повседневной, заниматься даже вредно.





В зал одни не заходите-
педагога подождите!





На шведской стенке будьте все внимательны!
Ждите взрослого для страховки,
даже если очень ловки!





В движении друг другу не мешайте,
Расстояние обязательно сохраняйте!





Инструктора слушай внимательно,
и получится все обязательно!





Смотреть под ноги надо, преодолевая все
преграды,
Не спеши и не толкайся, на других не отвлекайся!





Чтобы шишек не набить, нужно правильно
ходить

Все вы дружно выполняйте и друг друга не
толкайте!





Если в руки взяли палки, обручи или скакалки,
От соседа отойди, друга ты не повреди!





В мяч аккуратно играйте и окон не разбивайте!





Порядок в зале соблюдайте, места
инвентаря запоминайте.
Всегда его вы убирайте и взрослым
помогайте!





Вы запомните друзья, с физкультурой шутить нельзя!
Если правил не соблюдать, можно сильно
пострадать!



Если ты упал случайно,
Или стукнулись вы лбом...
Слезы ты, не лей напрасно
А сразу к доктору, бегом!!!





Правила эти не забывайте-
постоянно их выполняйте!

