

Спортивные секции Зеленограда. Единоборства для всех возрастов.



ЙОГА
Секция ЙОГИ
в Зеленограде

Возраст: с 14 лет.
Секция работает по адресу: Зеленоград, м. Андреевка, д.36
Занятия по системе «Андреевка».

2015kallista.com

ДЗЮДО
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДОНКОИТ
ИГУМЕНА ДЕТСКОЕ ДЗЮДО
СПОРТИВНОЕ ДЗЮДО
ДЗЮДО ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, СТУДЕНТОВ, ВЗРОСЛЫХ

Возраст: с 3 до 50 лет.
Павлов Дмитрий Александрович 8 (916) 124-00
Павлова Алексей Владимирович 8 (909) 842-1442
Дружков Игорь Сергеевич 8 (926) 210-40-40
Павлов Павел Валентинович
Зеленоград, м. Андреевка, д. Жилищники, д.36
Занятия по системе «Андреевка».

2015kallista.com

БОЕВОЕ САМБО
Зеленоград
БОЕВОЕ САМБО
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ
КАЛЛИСТА

Возраст: с 7 до 50 лет.
Евгильдаров Артур Сурикович 8 (963) 672-13-13
Зеленоград, м. Андреевка, д. Жилищники, д.36
Занятия по системе «Андреевка».

2015kallista.com

ШКОЛА БОКСА

Центр единоборств Каллиста

Возраст: с 13 до 50 лет.
Алексеев Алексей Юрьевич 8 (909) 659-89-81
Зеленоград, м. Андреевка, д. Жилищники, д.36
Занятия по системе «Андреевка».

2015kallista.com

Центр единоборств
Каллиста может предложить
для жителей Зеленограда и
ближайших населённых
пунктов, несколько
спортивных направлений.

2015kallista.com

Зеленоград. Спортивные секции от 3 до 7 лет.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: детское игровое самбо, дзюдо, художественная гимнастика, ушу. В этом возрасте много игровых заданий и упражнений. Основная цель это вовлечение детей в мир спорта.





ДЗЮДО

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДОШКОЛЯТ
ИГРОВОЕ ДЕТСКОЕ ДЗЮДО
СПОРТИВНОЕ ДЗЮДО

ДЗЮДО ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, СТУДЕНТОВ, ВЗРОСЛЫХ



Возраст: с 3 до 50 лет.

Павлов Дмитрий Авенирович 8 (916) 124-59-49

Плигускин Алексей Владимирович 8 (967) 042-27-66

Дрожжин Игорь Сергеевич 8 (926) 210-86-66

Петров Павел Валентинович

Зеленоград. п. Андреевка у. Жилинская д.36

Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com

Зеленоград. Спортивные секции от 8 до 12 лет.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: спортивное самбо, дзюдо, боевое самбо, кикбоксинг, ушу, самооборона. В этом возрасте начинается первая специализация, проводятся спортивные лагеря, появляются первые соревнования.



**БОЕВОЕ САМБО**

**Зеленоград**
БОЕВОЕ САМБО

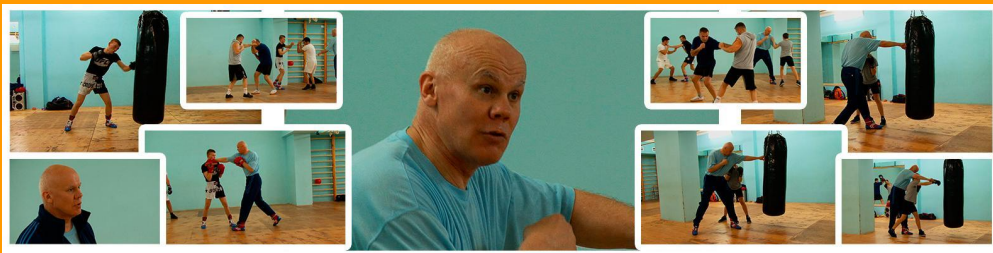
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ
КАЛЛИСТА
2015kallista.com

Возраст: с 7 до 50 лет.
Енгигбарян Артур Суменович 8 (963) 672-13-13
Зеленоград. п. Андреевка у. Жилинская д.36
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com

Зеленоград. Спортивные секции от 13 до 17 лет.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: спортивное самбо, дзюдо, боевое самбо, кикбоксинг, бокс, грэпплинг, джиу-джитсу, смешанные единоборства, ушу, йога, самооборона. В этом возрасте проходит углублённое изучение своего вида спорта. Активное выступление на соревнованиях российского и международного ранга. Выполнение разрядов и спортивных нормативов.



ШКОЛА БОКСА



Возраст: с 13 до 50 лет.
Авдеев Алексей Юрьевич 8 (909) 659-89-81
Зеленоград, п. Андреевка у. Жилинская д.36
Здание гостиницы «Андреевка».

Зеленоград. Спортивные секции от 18 лет и старше.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: спортивное самбо, дзюдо, боевое самбо, кикбоксинг, бокс, грэпплинг, джиу-джитсу, смешанные единоборства, ушу, йога, самооборона. В этом возрасте большинство занимающихся тренируются для своего удовольствия, для поддержания спортивной формы. Некоторые спортсмены продолжают свою карьеру. Есть возможность участвовать в соревнованиях для



**ММА** **СМЕШАННЫЕ
ЕДИНОБОРСТВА**



Возраст: с 13 до 50 лет.
Енгибарян Артур Суменович 8 (963) 672-13-13
Енгибарян Грачик Суменович 8 (964) 767-20-75
Зеленоград. п. Андреевка у. Жилинская д.36
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com