

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 9
г. Бердск Новосибирской области

Развивающее обучение в рамках реализации ФГОС на уроках физкультуры в 1- 4 классах

Подготовила: учитель
физкультуры Распоркина И.В.

Цель и задачи ФГОС

Цель: формирование двигательной активности школьников с образовательной направленностью;

Задачи: -совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазаньи, метании;

-обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр;

-развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;

-формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

-развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;

-обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

урок физкультуры – это развитие двигательной активности обучающихся средствами различных видов спорта.



В чем же новизна урока физкультуры?

Уроки с образовательно –
познавательной
направленностью

Уроки с образовательно –
обучающей направленностью



ф	е	х	т	о	в	а	н	и	е	а	ж	м	х	о	к	к	е	й	е
в	у	ш	у	у	а	л	ь	п	и	н	и	з	м	б	о	н	л	о	г
в	о	л	е	й	б	о	л	и	з	ж	с	н	о	у	б	о	р	д	к
л	ы	ж	и	г	е	м	б	о	д	и	б	и	л	д	и	н	г	о	и
б	ф	а	э	р	о	б	и	к	а	р	о	б	о	б	с	л	е	й	л
я	к	г	а	н	д	б	о	л	п	у	т	а	т	л	е	т	и	к	а
ш	а	х	м	а	т	ы	с	м	н	к	и	к	б	о	к	с	и	н	г
д	а	р	т	с	т	и	ж	к	а	р	а	т	э	п	ф	с	у	м	о
а	х	т	е	н	н	и	с	б	с	г	и	м	н	а	с	т	и	к	а
к	е	р	л	и	н	г	н	б	о	к	с	я	р	а	ф	т	и	н	г
с	а	м	б	о	х	г	а	й	к	и	д	о	р	в	д	з	ю	д	о
б	и	а	т	л	о	н	п	п	а	у	э	р	л	и	ф	т	и	н	г
л	л	а	п	т	а	х	с	к	б	а	с	к	е	т	б	о	л	ж	ф
а	у	г	о	л	ь	ф	е	н	р	а	к	р	о	б	а	т	и	к	а
п	и	б	а	д	м	и	н	т	о	н	о	г	о	р	о	д	к	и	е
в	п	л	а	в	а	н	и	е	г	я	к	ф	р	и	с	т	а	й	л
т	р	и	а	т	л	о	н	ж	р	е	г	б	и	у	ш	а	ш	к	и
я	л	п	о	л	и	а	т	л	о	н	б	о	з	ф	у	т	б	о	т
т	х	э	к	в	о	н	д	о	и	м	с	а	р	м	с	п	о	т	а

Уроки с образовательно – тренировочной направленностью



Результаты обучения на уроках физической культуры

- *Личностные, метапредметные и предметные результаты:*
 - *умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;*
 - *умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;*
 - *умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.*

Основные результаты обучения программы по физической культуре

Личностные



Основные результаты обучения программы по физической культуре

Метапредметные



Основные результаты обучения программы по физической культуре

Предметные





4 Б класс на уроке лыжной подготовки (построение)

Выводы:

- Предложено стандартами:
 - 1) развитие мышления;
 - 2) развитие восприятия (наблюдения);
 - 3) развитие практических навыков.
-
- 1) повышение двигательной активности;
 - 2) повышение интереса к урокам ф.к. и занятиям спортом;
 - 3) формирование потребности к занятиям ф.к. и спортом;
 - 4) формирование понятия ЗОЖ.