

ТЕМА ДОКЛАДА:

**«ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ У МЛАДШИХ
ШКОЛЬНИКОВ ВО ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Подготовила: Романова Е.И.

учитель физкультуры

МБОУ СОШ №18

г.Мурома

**Здоровье – бесценное
достояние не только каждого
человека, но и всего
общества.**





**«Школьный
фактор» – это
самый значимый
по силе
воздействия и по
продолжительност
и фактор,
влияющий на
здоровье детей.**



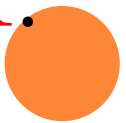
**Главная задача учителя
физической культуры -
сохранение и укрепление
здоровья подрастающего
поколения.**



Цель здоровьесберегающей педагогики –

обеспечить выпускнику школы высокий
уровень реального здоровья, вооружив
его необходимым багажом знаний,
умений и навыков, необходимых для
ведения здорового образа жизни, и
воспитав у него

КУЛЬТУРУ ЗДОРОВЬЯ.



ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ направлены
на физическое развитие
занимающихся: *закаливание,
тренировку силы,
выносливости, быстроты,
гибкости и других качеств.*



Ученик:
**«Я сегодня
стал лучше,
чем вчера, а
завтра
постараюсь
стать
лучше, чем
сегодня».**

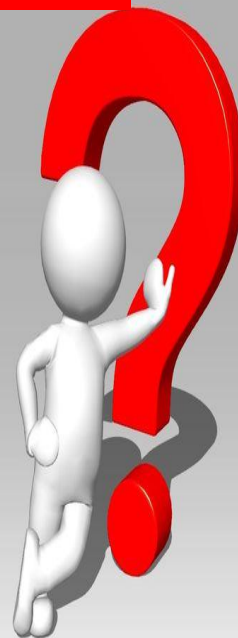
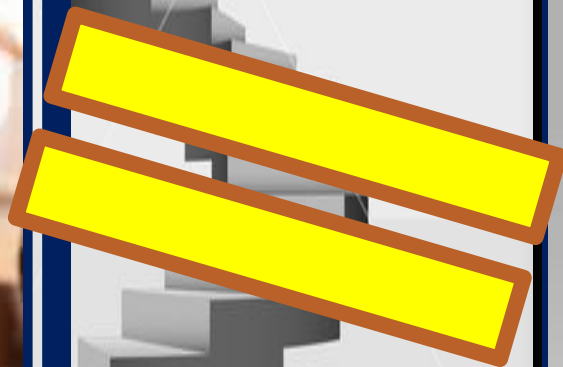
42

3



Я Самый
Лучший

Хуже, чем он





ЭМОЦИИ

АЗАРТ

ИНТЕРЕС

ОБЩЕНИЕ



Спасибо
за внимание!

