

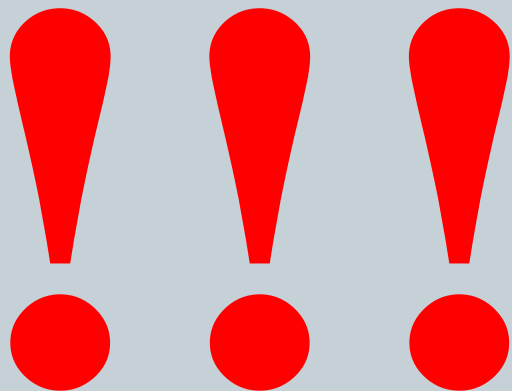
A photograph of a gym interior. In the foreground, a black kettlebell with a silver handle sits on a dark, textured rubber mat. The background is slightly blurred, showing a person in a white shirt and dark shorts performing a bent-over exercise, and another person standing further back near a large window. A diagonal white line divides the image from the top right corner towards the bottom left.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

учащихся на уроках физической культуры

К урокам физической культуры
допускаются учащиеся, прошедшие

инструктаж по технике безопасности



К урокам физической культуры
допускаются учащиеся,



НЕ ИМЕЮЩИХ
МЕДИЦИНСКИХ
противопоказаний и
состоящие в основной и
подготовительных
медицинских группах
здоровья

Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** иметь на уроке спортивную форму и чистую спортивную обувь.



Спортивная форма **должна соответствовать** температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице)



Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте —
СПОРТИВНОЙ РАЗДЕВАЛКЕ



В спортивной раздевалке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**
вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению
к другим учащимся



В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся
должны сообщить об этом учителю

Ценные вещи **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры



Освобожденные от занятий учащиеся **ДОЛЖНЫ**
присутствовать на уроке с классом



Они **ОБЯЗАНЫ** показать учителю медицинскую справку об
освобождении



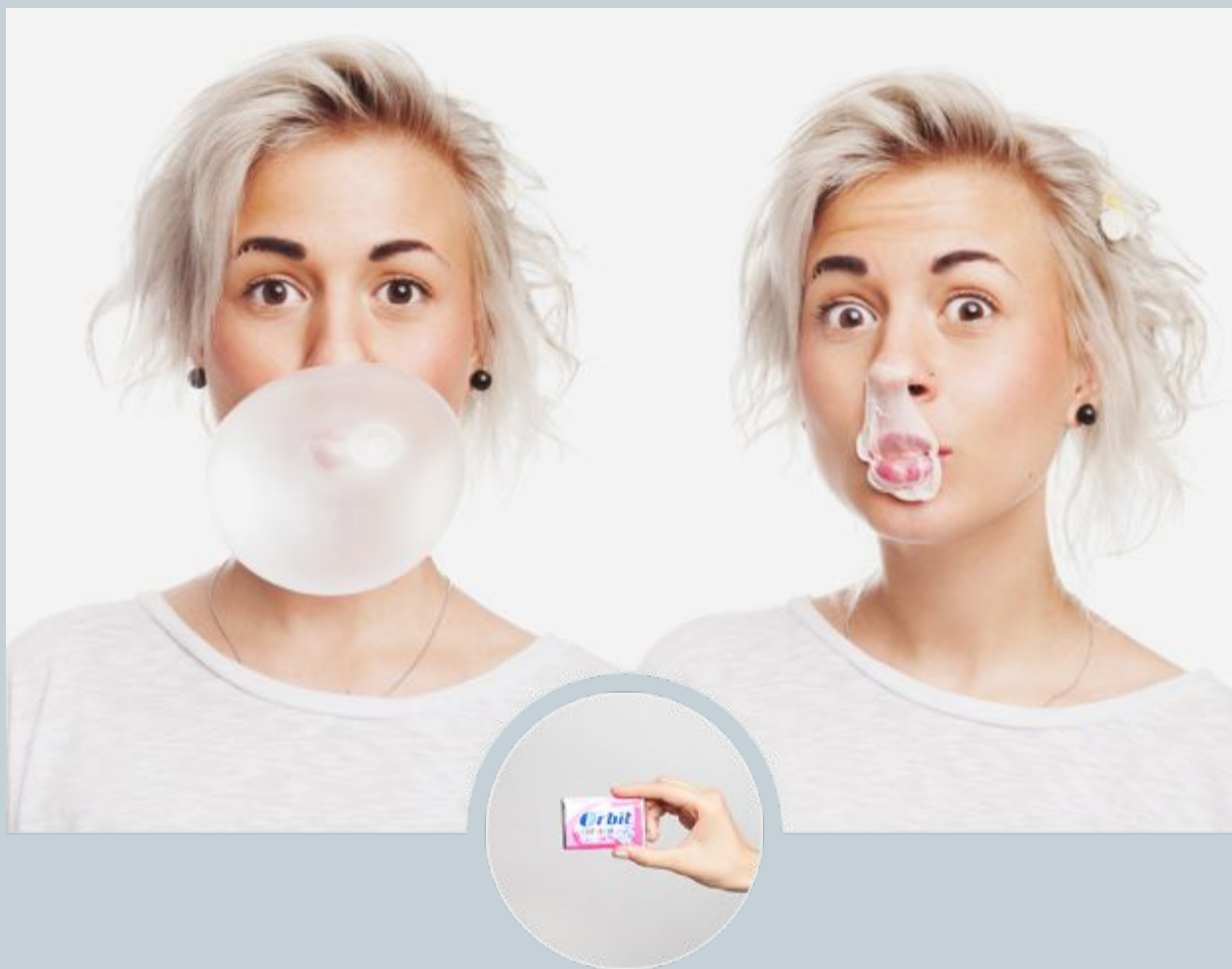
Со звонком на урок учащиеся **собираются на построение** в
спортивном зале



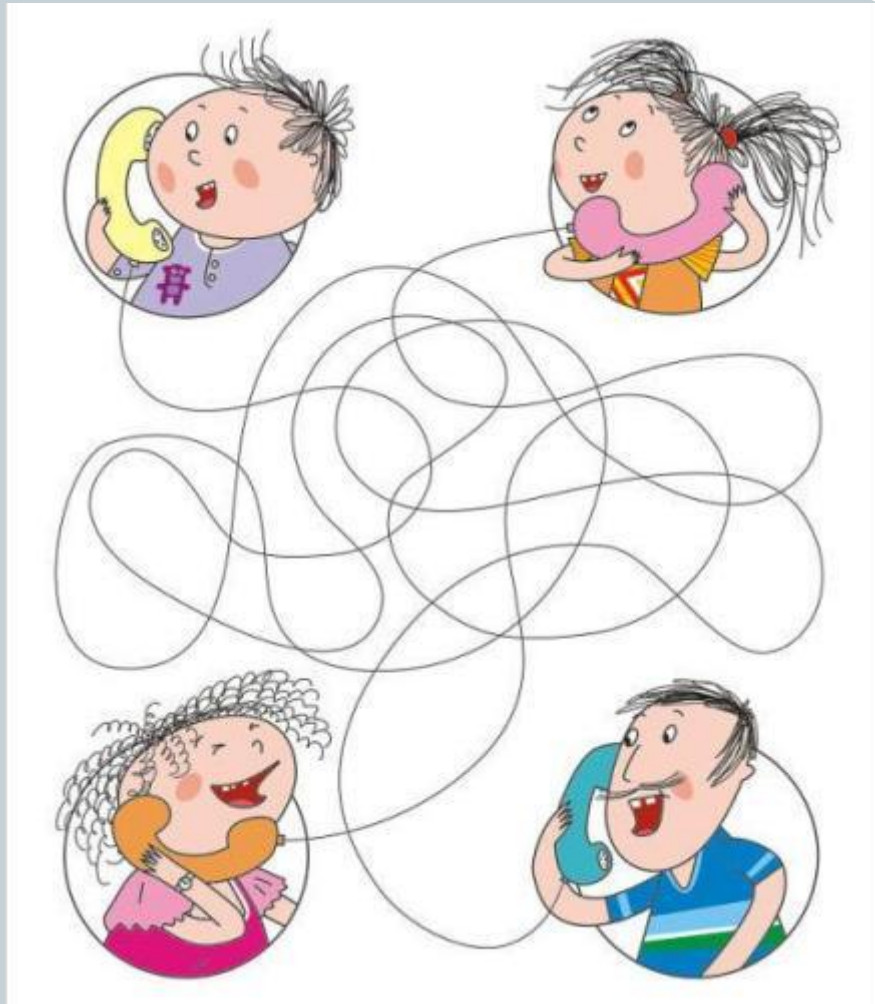
В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся **не
выходят из помещения без сопровождения учителя
физкультуры**



ЗАПРЕЩАЕТСЯ жевать жевательную резинку на уроках физкультуры



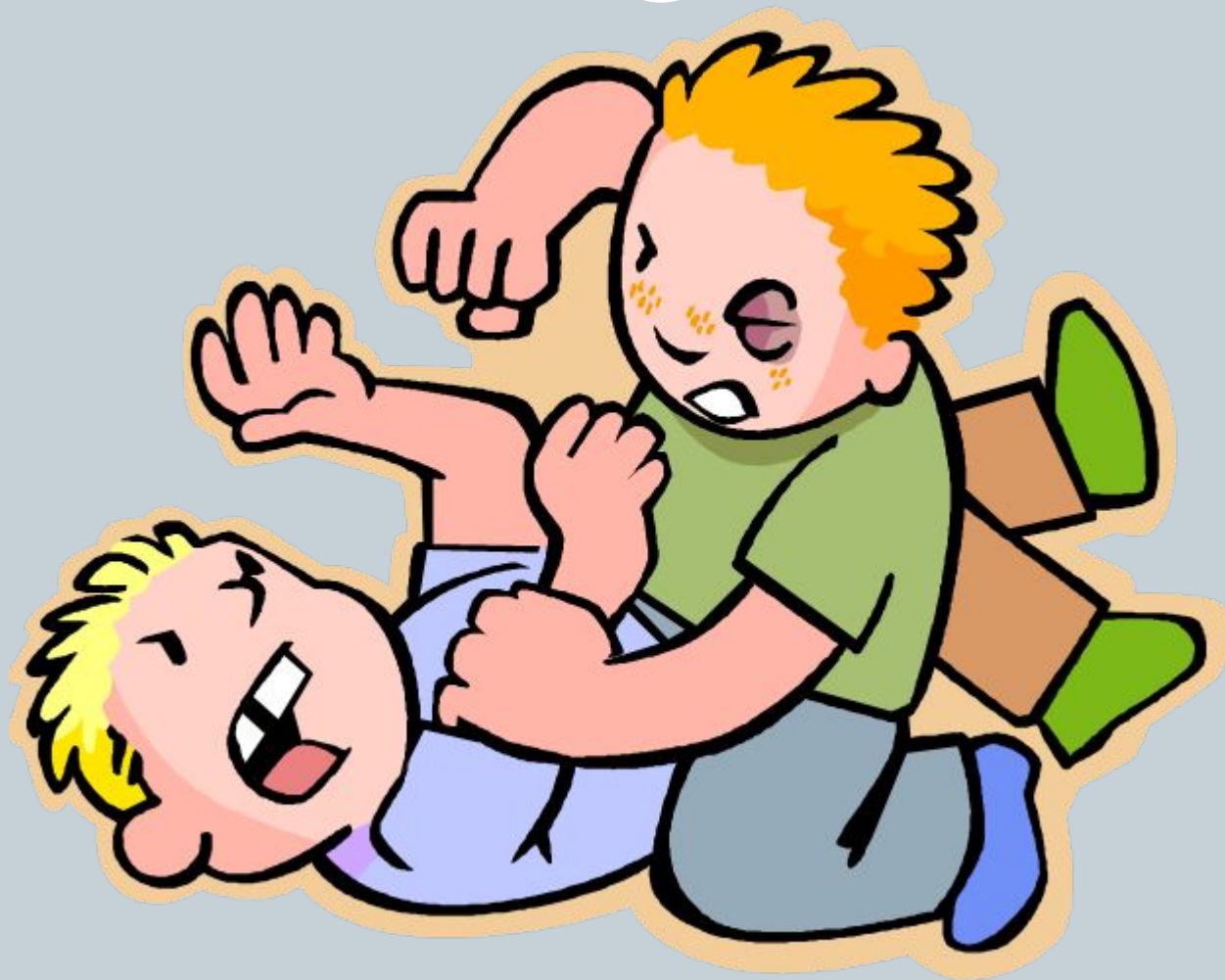
Мобильным телефоном можно пользоваться
С РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ



Учащиеся **НЕ ДОЛЖНЫ** мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке



Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно **обратиться к учителю**



На уроках учащиеся **ОБЯЗАНЫ** выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель



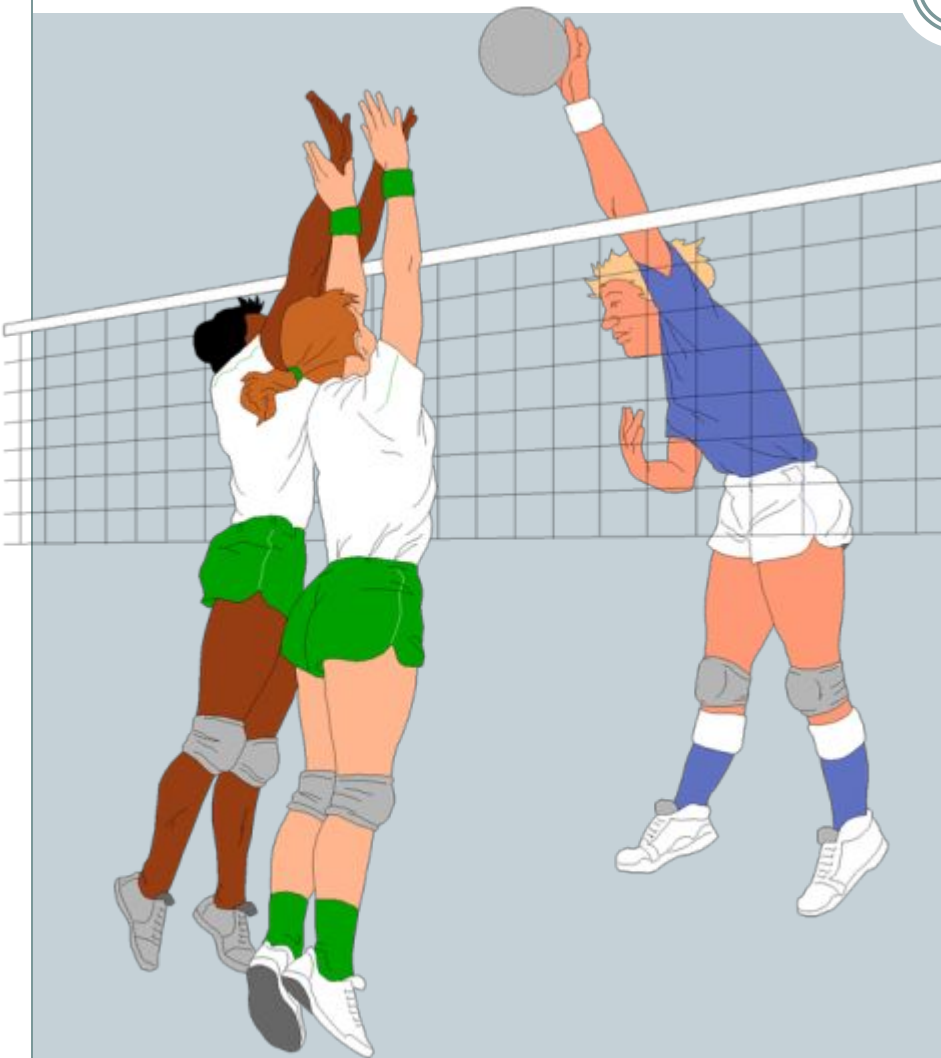
Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и т.п.) учащиеся **ДОЛЖНЫ** учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий



ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно брать спортивный инвентарь,
находящийся в спортивном зале и тренерской комнате



Во время выполнения упражнений с мячами учащийся **ОБЯЗАН**
контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного
травмирования других учащихся



ЗАПРЕЩАЕТСЯ выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя



НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов



При обнаружении поломок спортивного оборудования
НЕМЕДЛЕННО СООБЩАТЬ об этом учителю



В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЬ об этом учителю физкультуры

Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры



A photograph of a gym interior. In the foreground, a black kettlebell with a silver handle sits on a black rubber mat with a circular pattern. In the background, a woman in a grey shirt and black leggings stands near a window, and a man in a white shirt and black shorts is bent over, possibly performing a squat or deadlift. The image is split diagonally, with the left side showing the kettlebell and the right side showing the people.

Соблюдайте
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

**Спасибо
за внимание!!!**