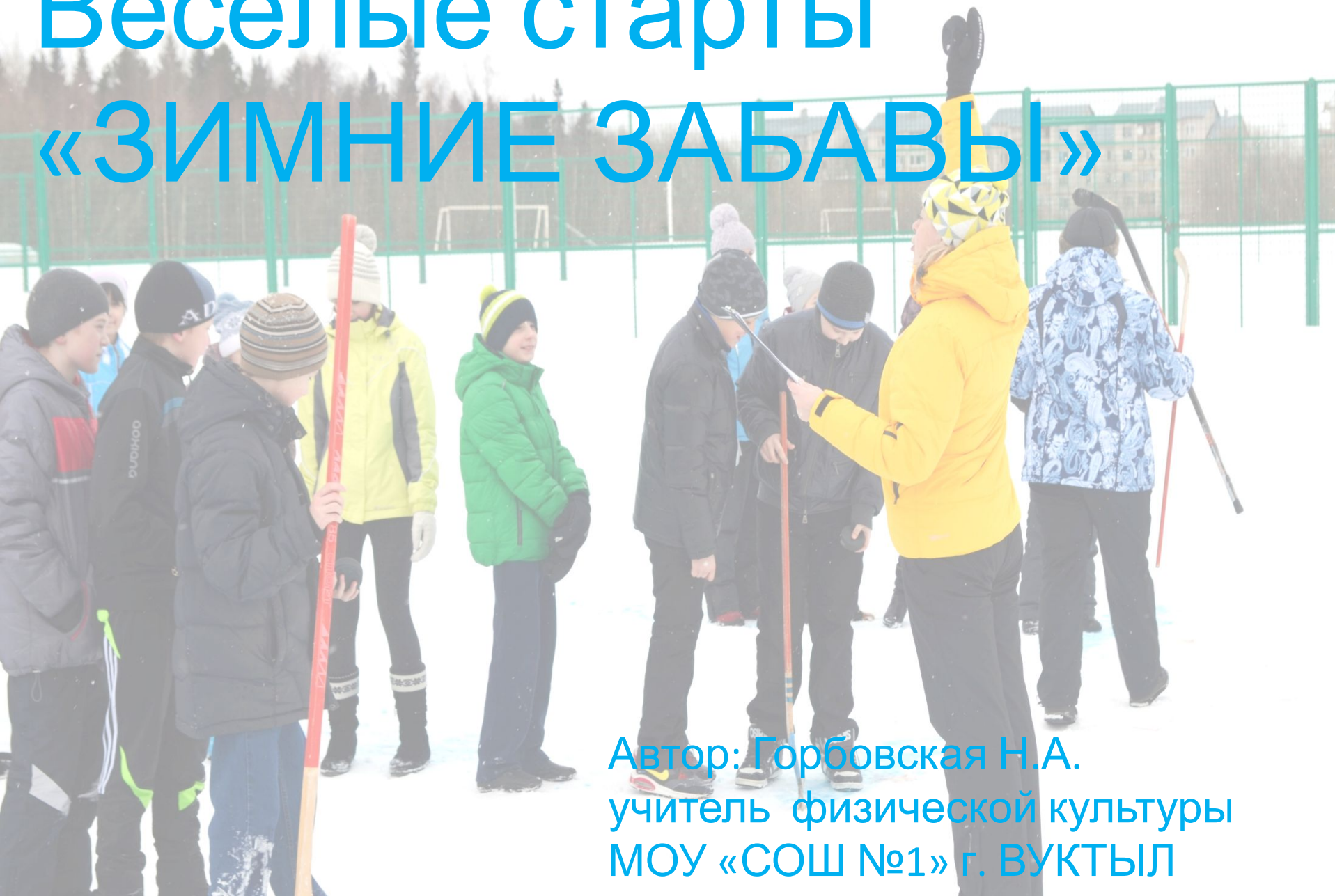


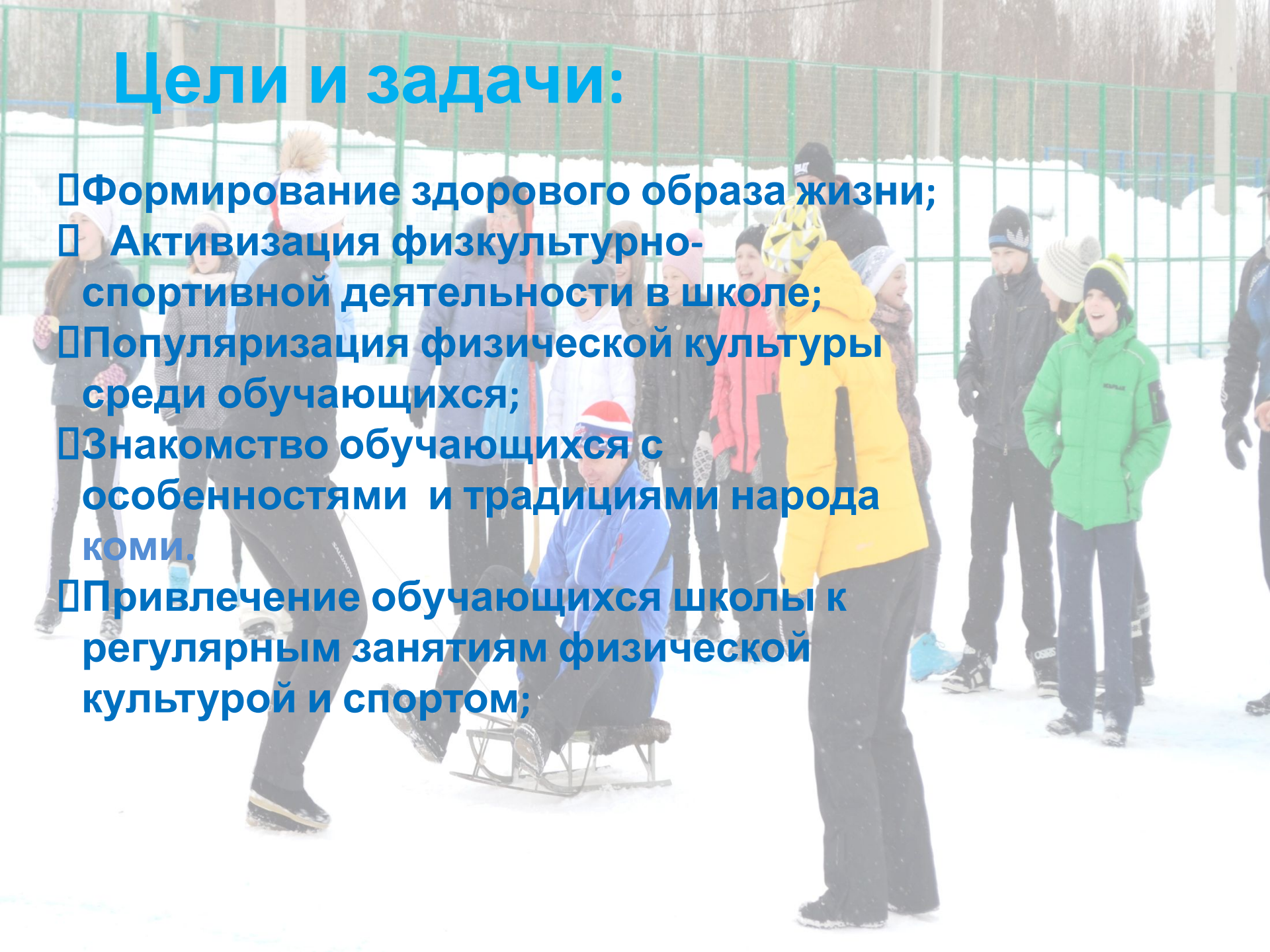
Весёлые старты «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»



Автор: Горбовская Н.А.
учитель физической культуры
МОУ «СОШ №1» г. ВУКТЫЛ

Цели и задачи:

- Формирование здорового образа жизни;
- Активизация физкультурно-спортивной деятельности в школе;
- Популяризация физической культуры среди обучающихся;
- Знакомство обучающихся с особенностями и традициями народа коми.
- Привлечение обучающихся школы к регулярным занятиям физической культурой и спортом;



Руководство проведением веселых стартов

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет учителя физической культуры, педагог-организатор



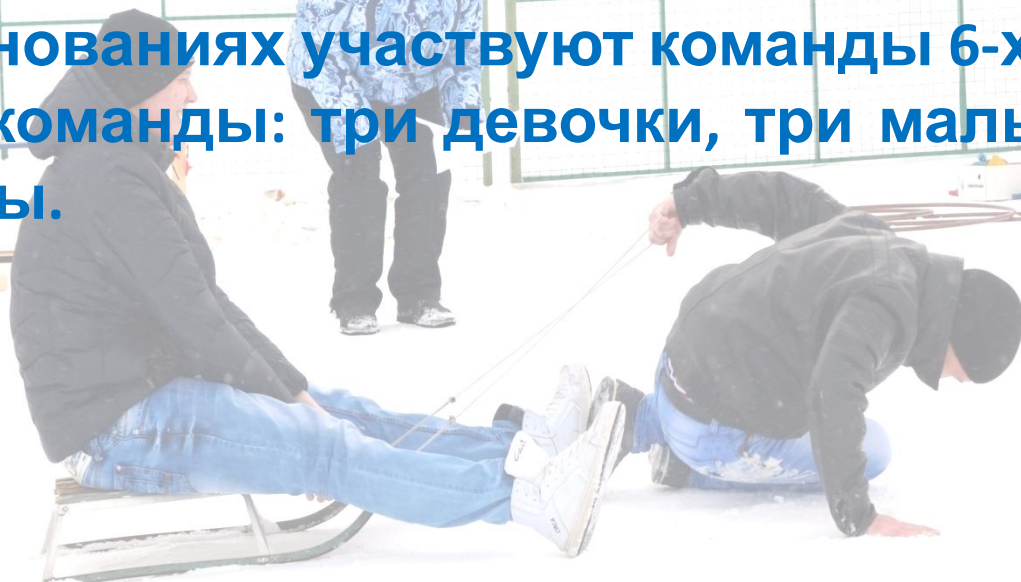
Место и время проведения:

Соревнования проводятся на спортивной площадке(на свежем воздухе), в последнюю субботу третьей четверти.



Участники соревнований:

В соревнованиях участвуют команды 6-х классов.
Состав команды: три девочки, три мальчика, два папы,
две мамы.



Программа соревнований:

- Эстафета с одной лыжей: участник надевает одну лыжу и бежит до барьера, завязывает ленточку на «нарты» и возвращается к своей команде, передавая эстафету другому;
- Катание в парах на санках;
- Ведение мяча клюшкой до стойки и обратно;
- Метание валенка всей команды на дальность;
- Выталкивание из круга (конкурс капитанов).



Награждение:

Команды призеры «Веселых стартов»
награждаются грамотами администрации МБОУ
«СОШ № 1»

















