

«ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ»

Спортивно-развлекательное
мероприятие для детей младшего
школьного возраста.

Автор: Купцова Ирина Александровна
МБОУ Карсунская СОШ





ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Развить физические качества детей в процессе выполнения физических упражнений и игр;
Воспитать у учащихся потребность в здоровом образе жизни;
Привить учащимся навыки активного отдыха;
Создание благоприятной среды в детском коллективе.





ОРГАНИЗАТОРЫ , ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:

Автор и главный судья соревнований:
учитель физической культуры МБОУ
Карсунская СОШ - И.А.Купцова.

Ведущие: Ахмятжанова Гуля, Подгорнов
Максим - учащиеся 7А класса.

Судьи: Шемырёва Вера, Дёмина Наташа
- учащиеся 7А класса.





УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

Команды 2А, 2Б, 2В классов МБОУ
Карсунская СОШ.

Состав команд: 10 человек.

Группа поддержки: учащиеся школы,
учителя, родители.





ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Флаг. Эмблема.
2. Название команды.
3. Девиз.



«ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ»

Сценарий спортивно-развлекательного праздника, разработанного в рамках регионального проекта «Спортивная суббота» в МБОУ Карсунская СОШ р.п.Карсун Ульяновской области.

Представление:

- 1 ведущий: Здравствуйте! Сегодня в нашем зале собрались все, кто любит бегать, прыгать и играть!
- 2 ведущий: Сегодня - «Весёлые игры»
- 1 ведущий: Мы приветствуем команды! (Капитаны представляют свои команды: название, девиз)
- 2 ведущий: Представляем гостей: (директор школы, родители, болельщики)
- 1 ведущий: Организатор и главный судья: Купцова Ирина Александровна
- 2 ведущий: Помощники - мы - учащиеся 7А класса:



ЗАРЯДКА

Ход соревнований:

1 ведущий: Все готовы? Начинаем с зарядки!

2 ведущий: Мы руки поднимаем,
Мы руки опускаем,
Все вместе приседаем
И дружно все встаём.

Носом- вдох, а выдох- ртом;

Дышим глубже, а потом-

Марш на месте не спеша.

Начинается игра! (Все участники выполняют упражнения с ведущими и судьями)





1. « БЕГ С ЭСТАФЕТНОЙ ПАЛОЧКОЙ»

Инвентарь: палочки эстафетные-3 шт.,
кегли-3 шт.

Учащиеся по команде бегут вперёд,
обежав обозначение, передают палочку
следующему игроку.

Выигрывает команда, последний игрок
которой первым пересечёт линию и
передаст палочку капитану.





«ЭСТАФЕТА; СБЕЙ КЕГЛИ»

Инвентарь: кегли - 9 шт., мяч набивной - 3 шт.

Поочерёдно участники команд выполняют броски с 5 метров, пытаются сбить кегли. Каждая сбитая кегля приносит команде 1 очко.





«СНЕЖКИ»

1 ведущий:

Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай!
В цель снежками попадай!

Инвентарь: снежки -10 шт., обруч.

Каждому участнику необходимо
попасть в обруч снежком. Одно
попадание - 1 очко команде.





ИГРА «ЛОВИШКА»

Инвентарь: хвостики - 20 шт.
(ленты 40 см), закрепляются за пояс.

«Ловишка» - 1 игрок из команды,
которому необходимо схватить
«хвостик» , догнав участника из двух
других команд.
Время ограничено (30 сек.).

Побеждает команда, «ловишка»
которой соберёт больше хвостиков.





А СЕЙЧАС ЗАГАДКИ:

1. Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватьку,
Быстро делаю (зарядку)

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят - нипочём
Не угнаться за (мячом)

3. Два берёзовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их (лыжи)

4. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие (коньки)





«БОЙ НА БРЕВНЕ»

Инвентарь: бревно гимнастическое - напольное, подушки - 2 шт.

Представители команд выходят поочерёдно на бревно и размахивая подушками пытаются столкнуть соперника с бревна.





«ПАЛКОБОЛ»

Половина испытаний позади
Что же ждёт нас впереди?

Игра «Палкобол»

Инвентарь: палки гимнастические - 10 шт., ворота для мини-футбола, мяч лёгкий - надувной.

С помощью гимнастических палок игроки играют в мини-футбол.
Время ограничено (2 минуты)





МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА

Участникам представлен музыкальный номер. Предлагается сменить обстановку и потанцевать.





«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Команды для победы должны
перетянуть соперника за черту.
Предоставляется 2 попытки.



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. НАГРАЖДЕНИЕ.

1 ведущий:

Всем спасибо за вниманье.
За задор и громкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.

2 ведущий:

Что ж, настал момент
прощанья
Будет краткой наша речь.
Говорим мы «До свиданья»
До счастливых новых встреч!

