

Формирование навыков здорового образа жизни и двигательной активности учащихся в основной школе

ТОЛМАЧЕВА
НАТАЛЬЯ ЛЕОНИДОВНА

Двигательная активность – фактор здорового образа жизни.



ЭСТАФЕТЫ



**Именно в школе закладываются основы
здоровья человека и здорового образа
жизни**

Главная цель **физического воспитания** – содействие всестороннему развитию личности, укрепление и сохранение здоровья, удовлетворение потребности общества в гражданах всесторонне и физически развитых, ведущих здоровый образ жизни, готовых к высокопроизводительной трудовой деятельности.

Задачи которые мы ставим в своей деятельности:



Развитие необходимых умений и навыков физической культуры. Воспитание с раннего возраста устойчивого интереса к занятиям физической культурой, внеклассными мероприятиями, соревнованиями.

Формирование мотивации к здоровому образу жизни.

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ К МАССОВЫМ
ГОРОДСКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ «ДЕНЬ
ФИЗКУЛЬТУРНИКА»



Эффективными средствами проявления
интереса к урокам физической культуры
являются соревнования

Награждается танцевальный коллектив «Sweets» Лауреат «Живые родники»



Команда МБОУ гимназ. №5 В муниципальном этапе за I место «Президентских играх»



Команда МБОУ-Гимназии №5 в зональном этапе заняла II место в «Президентских играх»



Благодарность за активное участие в организации и проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в 2016-2017 учебном году



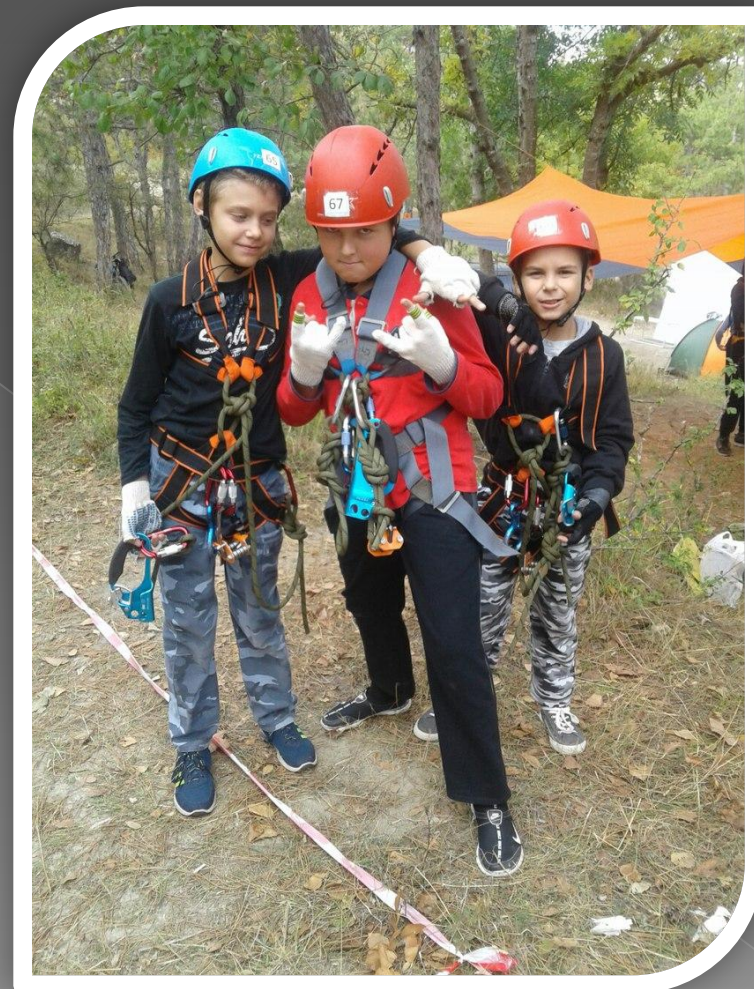
Грамота За большой вклад в воспитание и физическое развитие детей молодежи, активную позицию, в связи с празднованием Дня победы



Награждается команда девушек муниципальном этапе в соревнованиях по настольному теннису



Несколько победителей в городских соревнованиях по пешеходному туризму.....



МБОУ-Гимназия №5 в
муниципальном этапе награждается
за 1 место в младшей возрастной
группе в Туристском слете.



Помимо участия в соревнованиях наших детей привлекают к судейству спортивных соревнований



Регулярно проводится внеклассная работа по предмету.

Два кружка: Пешеходный туризм и настольный теннис.

Дети регулярно посещают занятия, заинтересованы добиваться успеха.

Вместе с туристами мы покоряем вершины



Настольный теннис

Совершенствуем навыки...



**Если мы научим с раннего возраста ценить
беречь и укреплять свое здоровье если будем
сами вести здоровый образ жизни, можно
надеяться, что будущее поколения будет более
здоровым и развитым как интеллектуально,
духовно, так и физически.**



Спасибо за
внимание!

